

ماہنامہ عبقری®

جنوری 2009ء بمطابق محرم الحرام 1430 ہجری

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچہ بھی پڑھ سکتے ہیں۔

ناممکن روحانی مشکلات
لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

- * محرم الحرام، ادب کا مہینہ
- * جنوری میں چاک و چوبند رہنے کے نسخے
- * عیش پرستی اور ٹینشن کا روگ
- * زچگی کے بعد خواتین کے مسائل
- * سورۃ الفاتحہ کا خاص عمل
- * المرجی، دائمی نزلہ اور موسم سرما
- * انٹرنیٹ پر شادیاں۔ فیصلہ سوچ سمجھ کر کریں
- * یا وَهَّابُ کا عمل اور رزق کا خزانہ
- * خوبصورتی کا حصول ممکن ہے
- * سنگھاڑے سے جسمانی کمزوری کا خاتمہ
- * خواجہ غریب نواز کی مشکل کشا دعائیں
- * خوشگوار ازدواجی زندگی گزارنے کے دس سنہری اصول

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
(20) طبی مشورے	(2) پیغام قرآن، فرمان رسول ﷺ، حال دل	(22) دوبارہ زندگی، قدرت کا مظہر	(3) درس ہدایت
(23) صحت مند خیرو، خوشگوار سیر	(4) جنوری میں چاک و چوبندر بنے کے بعد	(24) آپ کا خواب اور تعبیر	(5) عیش پرستی اور فحشاء کا روگ
(25) زمین چینی اور وہ سب دفن ہو گئے	(6) عشق مجازی کا بیساک انجام	(26) روحانی پیاروں کا روحانی علاج	(7) نگاہِ دوسن اور سائنسی ریسرچ
(28) مسواک انسانی صحت کی علامت	(8) زچگی کے بعد خواتین کے مسائل	(29) خوشگوار ازدواجی زندگی کے دس سنہری اصول	(9) جوانی کا سکایا، بڑھاپے میں پایا
(30) قارئین کے سوال، قارئین کے جواب	(10) انٹرنیٹ پر شادیاں، فیصلہ سوچ کچھ کر کریں	(31) سرکارِ دو عالم ﷺ کی آنکھوں کی مبارک	(11) جنگ کے بغیر فتح
(32) اربعی، دوا کی نذر اور موسم سرما	(12) خواتین پوچھتی ہیں؟	(33) یَا وَهَّابُ کامل اور رزق کا خزانہ	(13) جاوے سے پیشی حفاظت کا قرآنی عمل
(34) قارئین کی خصوصی تحریریں	(14) خوبہ غریب نوازی کی مشکل کشا دعائیں	(36) دانت اور ڈاڑھ درد کا علاج	(15) خوبصورتی کا حصول ممکن ہے
(37) بٹایا جات	(16) نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یعنی علاج	(39) بالائیں اور لا علاج مریضوں کے لیے آزمودہ	(17) اَللّٰهُ الْمُسْتَعِیْذُ اور اصول خزانہ کی کرامات
(39) بالائیں اور لا علاج مریضوں کے لیے آزمودہ	(18) سنگھاڑے سے جسمانی کمزوری ختم		(19) ایمان داری کا صلہ

ابھنی ہو لڑا اپنی مہر لگائیں / ہدیہ دینے کے لیے اپنا نام لکھیں / ذریعہ سالانہ ختم ہونے کی اطلاع

ضروری اطلاع

☆ یکم جنوری 2009 سے حکیم صاحب سے ملاقات کے لیے آنے سے پہلے فون نمبر 042-7552384 یا موبائل نمبر 0322-4688313 پر وقت لے کر آئیں (وقت لینے کے لیے صبح دس بجے سے دوپہر بارہ بجے تک رابطہ کریں) ☆ حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ موسم سرما میں کلینک کے اوقات دو بجے اور موسم گرما میں تین بجے شروع ہوتے ہیں۔ ☆ روزانہ صرف تیس لوگوں سے ملاقات ہوگی۔ بغیر وقت لیے آنے والے حضرات سے معذرت ہے، بحث سے گریز کریں ☆ وقت لیتے وقت یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ آپ کی باری اگلے دن بھی آسکتی ہے ☆ یہ شیڈول اندرون اور بیرون شہر سے آنے والے تمام ملاقاتی حضرات کے لیے ہے۔ ☆ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائے گی۔ ☆ یہ شیڈول روحانی و جسمانی مسائل میں مبتلا افراد کے علاوہ تمام ملاقاتیوں کے لیے بھی ہے۔

عَبْقَرِيَّ حَسَنٍ ﴿فَبَايَ الْآءِ رَبُّكُمَا تُكَذِّبُنِ﴾ القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبد اللہؒ تجویری عبقری مجذوب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

شاہد ریٹ حضرت مولانا محمد عبد اللہ مفتی مدظلہ، حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (بھلت)

شمارہ نمبر 7 جلد نمبر 3 جنوری 2009، برطانیہ عظمیٰ الحرام 1430ھ

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

لاہور

ماہنامہ

جنوری

2009ء

عبقری

مرکز روحانیت وامن کا ترجمان

ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی
پی۔ ایچ۔ ڈی (امریکہ)

مشاورت

حکیم محمد خالد محمود چغتائی، چغل الہی شمس، حاجی میاں محمد طارق

قیمت فی شمارہ 20 روپے اندرون ملک سالانہ 240 روپے
بیرون ملک سالانہ 50 امریکی ڈالر

کھہرے پہلے اسے پڑھیں: اگر آپ "ماہنامہ" عبقری کا اجراء کرنا چاہتے ہیں تو اس کا ذریعہ سالانہ 240/- روپے ہے۔ اور ہر سال کے بیرونی لفافہ پر خریداری نمبر اور مدت خریداری کا اندراج ہوتا ہے اگر ذریعہ سالانہ تم ہو چکا ہے تو ابھی 240/- روپے مئی آرڈر کریں۔ یا فون (042-7552384) پر رابطہ کریں۔ رسالہ نہ ملنے کی صورت میں خریداری نمبر ضرور بتائیں تاکہ آپ کو مکمل معلومات دی جاسکے۔ اور مئی آرڈر کرتے وقت اپنا پتہ اردو میں، واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ جواب طلب امور کے لیے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے ورنہ معذرت۔ ہر ماہ پوری فکر کے ساتھ آخری تاریخوں 26 28 مئی رسالہ خریداروں کے نام روانہ کر دیا جاتا ہے۔ تاکہ یکم سے قبل آپ کو رسالہ مل جائے اسکے باوجود رسالہ ٹھکر ڈاک کی غفلت کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں گزارش ہے کہ قارئین! چار پانچ روز انتظار کر لیا کریں۔ کیونکہ بعض دفعہ ٹھیک دوسرے دن یا پھر کئی روز تک پہنچ جاتا ہے اور بار بار ایسا اتفاق بھی ہوا ہے کہ یہ اطلاع دی گئی کہ رسالہ برد وقت پہنچ گیا تھا لیکن کوئی اور صاحب پڑھنے کے لیے لے گئے تھے۔ اس لیے پوری تحقیق اور کم از کم ایک ہفتہ کے بعد بھی نہ ملے تو اطلاع کریں۔ آئندہ ماہ پیش ڈاک سے رسالہ روانہ کیا جائیگا۔ اور یہ بھی خیال میں رہے کہ ادارہ کے ذمہ پوری فکر کے ساتھ رسالہ ڈاک خانہ کے حوالے کر دینا ہے نہ آپ کے ہاتھوں میں پہنچانا ہے۔ اس لیے ان وجوہات کی بنا پر اپنے قارئین کو اس طرف متوجہ کر رہے ہیں آپ اپنے اخبار فروش یا قریبی بک سٹال سے طلب کریں اور اگر وہ نفی میں جواب دے تو اسکو پیار محبت سے ترغیب دیں کہ یہ ایک روحانی رسالہ ہے اس کو چلانے میں دیں و دنیا کا فائدہ ہوگا اور اس کو تعاون کی یقین دہانی کرائیں اس طرح یہ رسالہ تھوڑی سی کاوش سے گھر گھر پہنچ سکتا ہے۔ تقسیم اور ایصال ثواب کے لیے خصوصی رعایت

مستقل پتہ دفتر ماہنامہ "عبقری" مرکز روحانیت وامن 78/3، مزنگ چوگی، قریبہ چوک، یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ جیل روڈ لاہور

0322-4688313، 042-7552384

Website: www.ubqari.net

محمد طارق محمود ناشر نے اگھار سترہ سترہ 99 مئی کو روڈ سے پھرا کر مزنگ لاہور سے شائع کیا۔

پیغام قرآن

”اللہ تعالیٰ کے پاس نہ تو ان قربانیوں کا گوشت پہنچتا ہے اور نہ ہی اُن کا خون، بلکہ ان کے پاس تو تمہاری پرہیزگاری پہنچتی ہے یعنی اُن کے یہاں تو تمہارے دلی جذبات دیکھے جاتے ہیں۔“
(سورہ حج آیت نمبر 38)

فرمان رسول ﷺ

حضرت ابو امامہ باہلیؓ روایت کرتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا ہے: اللہ تعالیٰ اعمال میں سے صرف اسی عمل کو قبول فرماتے ہیں جو خالص ان ہی کے لیے ہو اور اس میں صرف اللہ تعالیٰ ہی کی خوشنودی مقصود ہو۔ (نسائی)

حالی دل

جو میں نے دیکھا، سنا اور سوچا

ماہرین کے مطابق انسان پہلے پہل جنگل کی زندگی گزارتا تھا۔ نہ لباس اور نہ ہی کوئی تہذیب و تمدن ہوتا تھا۔ حقیقت میں اب بھی افریقہ کے تاریک جنگلات میں ایسے قبائل آباد ہیں جو ظاہری پیراہن یعنی لباس سے بالکل نا آشنا ہیں یا پھر درختوں اور پودوں کے پتوں سے اپنے تن کو ڈھانپتے ہیں۔ موجودہ دور ترقی یافتہ اور جدید دور ہے۔ کیا آپ محسوس کرتے ہیں کہ انسان واپس جنگل کی زندگی کی طرف لوٹ رہا ہے کیونکہ آہستہ آہستہ اس کا لباس سکڑ رہا ہے۔ بقول شخصے عورتوں نے بال کٹوائے، مردوں نے بال بڑھائے۔ آج کل کی ہے ایسی سلائی، لی انگڑائی تو (لباس کے) ٹانگے ٹوٹ گئے۔ آخر کار لباس سکڑتے سکڑتے وہی جنگلی زندگی کی طرز پر آرہا ہے۔ جنگلوں میں رہنے والوں نے ستر ڈھانکنے کے لیے پتے استعمال کیے اور موجودہ دور ترقی یافتہ دور کی اقوام ستر ڈھانکنے کے لیے مختصر کپڑے استعمال کرتی ہیں۔

پھر بات یہاں ختم نہیں ہوئی معاملہ آگے بڑھتا ہے۔ ایک شخص بندہ کے پاس آیا، آتے ہی اس کا لہجہ بدل گیا، چہرے کی کیفیت اور اطوار بدل گئے۔ رنگت اور جسم کے اعضا میں سختی آگئی، فوراً سمجھ گیا کہ اس کے اندر کوئی اور چیز ہے جس کا اس کے جسم سے کوئی تعلق نہیں۔ اس جناتی مخلوق سے طویل گفتگو ہوئی (یہ سالہا سال کا معمول ہے کوئی نیا واقعہ نہیں) اس گفتگو سے جو ایک بات اس عنوان کے لیے سامنے آئی وہ آپ کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں۔ وہ یہ ہے کہ اس طویل العمر جن نے زور سے قہقہہ لگایا اور کہا کہ جب عورت ننگے سر، برہنہ یا نیم برہنہ ہو تو ہم اس عورت کو دیکھ کر دیوانے اور عاشق ہو جاتے ہیں۔ پھر ہم ان کے خاندان والوں کو مختلف قسم کی پریشانیاں مثلاً ٹینشن، ڈیپریشن، سٹریس، گھریلو جھگڑے ہر وقت کی بک بک مالی اور معاشی الجھنوں میں مبتلا کر دیتے ہیں یا پھر ایسی عورت کے ہم خود اتنے قریب ہو جاتے ہیں کہ اس کے شوہر کو بھی اس کے قریب نہیں آنے دیتے وغیرہ وغیرہ۔ قارئین یہ مختصر سے الفاظ اس جن کے جو میں نے آپ کی خدمت میں پیش کیے ہیں۔ آج یہ بیماریاں بھی عام ہیں اور برہنہ جسم بھی عام ہیں۔ اب آپ فیصلہ کریں مرض کیا ہے اور علاج کیا ہے اور آئندہ آپ کو کیا کرنا ہے؟

درسِ ہدایت

ہفتہ وار درس سے اقتباس
حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

انہوں نے فرمایا تیرا یقین جھوٹا ہے۔ جس نماز سے تجھے دو وقت کی روٹی ملے کالین نہیں ہے۔ اتنی بڑی جنت ملے کالین کیسے ہے؟

جیسا کہ پچھلے درس میں بندہ نے عرض کیا تھا کہ چوک میں کھڑے سپاہی کو ہاتھ ہلانے سے تنخواہ کی شکل میں روٹی، کپڑا اور اس کی ضروریات زندگی کا سارا نظام مل رہا ہے اور ہر آدمی کو اس کا کالین یقین ہے۔ تسبیح کرنے سے، نماز پڑھنے سے اور سلام کرنے سے جو ہاتھ ہلتے ہیں تو کیا اس سے ملنے کا نظام نہیں بن سکتا۔ آخر ہمیں ان اعمال پر یقین کیوں نہیں ہے؟

یا اللہ تو ہی سب کچھ جانتا ہے

ایک اللہ والے تھے انہوں نے نماز سے ملنے کے بارے میں یہ بات فرمائی، ایک بندہ کہنے لگا کہ حضرت یہ بات تو سمجھ آئے کہ سپاہی جو ہاتھ ہلائے تو اس کو تنخواہ ملے اور یہ بات کیسے سمجھ آئے کہ نماز سے مجھے دو وقت کی روٹی ملے۔ انہوں نے فرمایا تیرا یہ یقین ہے کہ نماز سے جنت ملے گی، کہنے لگا جی بالکل۔ انہوں نے فرمایا تیرا یقین جھوٹا ہے۔ جس نماز سے تجھے دو وقت روٹی ملے کالین نہیں ہے، اتنی بڑی جنت ملے کالین کیسے ہو سکتا ہے؟ ہم نے تو اپنے یقین کو دھوکا دیا ہے۔ اعمال سے ملنے کا یقین ہو کہ میں یہ سچ کی عبادت کروں گا۔ سچ کی تجارت کروں گا۔ اس کے ذریعے سے اللہ جل شانہ برکت عطا فرمائیں گے۔ اس کی برکت سے اللہ پاک میری نسلوں کو رزق دیں گے اور دوبارہ اس بات کو آپکی خدمت میں پیش کر رہا ہوں کہ میرا رب ضرور تم پروری کرنے میں اسباب کا محتاج نہیں ہے۔ آپ یقین کریں کہ میری معالجاتی زندگی میں ایسے ایسے مشاہدات دیکھنے اور واقعات سننے کو ملتے ہیں کہ میں بیان نہیں کر سکتا۔ تنہائی میں بیٹھ کر اللہ پاک کے حضور عرض کرتا ہوں کہ یا اللہ تو ہی سب کچھ جانتا ہے۔

ایک اللہ والے کہنے لگے ہم نے لاہور سے خانیوال جانا تھا۔ گرمی کا موسم تھا میں نے ڈرائیور سے کہا نماز فجر پڑھنے کے بعد سفر پر روانہ ہوں گے تاکہ گرمی کی شدت بڑھنے سے پہلے پہلے ہم منزل مقصود پر پہنچ سکیں۔ ہم نماز فجر کے بعد لاہور سے خانیوال کیلئے روانہ ہوئے۔ سڑکیں صاف تھیں۔ گاڑیوں کا رش نہ ہونے کے برابر تھا۔ ڈرائیور نے گاڑی کی اچانک بریک لگائی تو میں نے پوچھا کیا ہوا، ڈرائیور کہنے لگا، سامنے کتا آگیا تھا۔ میں نے ڈرائیور سے کہا تم کو کئی دفعہ سمجھایا ہے کہ جب سب کو سفر کرتا ہو تو رات کو جلدی سو جایا کرو۔ مجھے ایسے لگتا ہے جیسے

فریضہ حج سے سردرد کا خاتمہ

ایک سفر میں بندہ اپنے شیخ حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ تعالیٰ کے ساتھ تھا۔ انہوں نے عجیب بات سنائی وہ فرمانے لگے میرٹھ (انڈیا) میں ایک صاحب تھے جو بہت بڑے تاجر اور مالدار تھے۔ اچانک ان کو سردرد کی تکلیف شروع ہوئی۔ تکلیف بڑھتے بڑھتے شدت اختیار کر گئی۔ اس نے بڑے سے بڑے ڈاکٹر سے لگا تار علاج کروایا لیکن تکلیف کنٹرول سے باہر ہوتی جا رہی تھی۔ ڈاکٹر نے نہ جدید روایات استعمال کیے کہ کسی طرح سے پیہ چل سکے کہ تکلیف کس وجہ سے بڑھ رہی ہے۔ تمام طریقے ناکام ہو چکے تھے حتیٰ کہ چھ سال گزر گئے۔ اب اس شخص کا جسم ٹھنڈا اور راتوں کی نیند خراب ہو گئی۔ ایک بیماری سے دوسری، دوسری سے تیسری، پھر چوتھی۔ یہاں تک کہ وہ ایک وقت میں بہت سی بیماریوں میں مبتلا ہو گیا۔ اس کا جسم ہڈیوں کا ڈھانچہ بن گیا۔ کسی نے اسے مشورہ دیا کہ زندگی کی خبر نہیں اور کچھ نہیں تو حج ہی کر آئیں۔ اللہ پاک سے معافی بھی مانگ لیٹا۔ پتا نہیں اتنے بڑے مجمع میں کس کے ویلے سے تمہاری معافی قبول ہو جائے۔ وہ شخص حج کرنے گیا۔ حج کے دوران وہ شخص ندامت بھرے انداز میں خانہ کعبہ کا طواف کر رہا تھا۔ طواف کرتے کرتے اسے زور سے چھینک آئی۔ ایک چاول کا دانہ اس کی ناک سے نکلا اور اس کے سامنے گرا۔ کعبہ اللہ پر ایک پرندہ بیٹھا ہوا تھا۔ وہ اڑا اور چاول کا دانہ اٹھا کر چلا گیا اور وہ شخص تندرست ہو گیا۔

مندرجہ بالا واقعات بتانے کا مقصد یہ ہے کہ رزق کا نظام کہیں اور ہے۔ کس کو کہاں، کب اور کتنا رزق ملنا ہے یہ سب لکھا جا چکا ہے اور محفوظ ہے۔ اب دیکھنا یہ ہے کہ ہم اپنے حصے کا رزق حاصل کرنے کیلئے نیک اعمال اختیار کرتے ہیں یا برے اعمال۔ نیک اعمال اختیار کریں گے تو اللہ پاک خوش ہوں گے اور آخرت میں بھی اس کی جزا دیں گے اور اگر برے اعمال اختیار کر کے رزق حاصل کیا تو اللہ پاک اپنے بندے سے ناراض ہوں گے اور آخرت میں اس لیے کوئی جزا نہیں بلکہ اس کا ہمیشہ ہمیشہ کا ٹھکانہ جہنم ہوگا۔ (جاری ہے)

اسمِ اعظم کی روحانی محفل:

ہر منگل اور جمعرات کو بعد نماز مغرب "مرکز روحانیت و امن" میں حکیم صاحب کا درس مسنون اور شرعی ذکر خاص، مراقبہ، بیعت اور دعا کی روحانی محفل ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں سے نجات کیلئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دلی مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کر سکتے ہیں۔

تمہاری نیند ہی پوری نہیں ہوئی۔ آگے ہوٹل پر گاڑی روکنا میں تم کو چائے پلاؤں گا۔ اندازاً 35 کلومیٹر سفر طے کرنے کے بعد مجھے ہوٹل نظر آیا۔ میں نے گاڑی روکائی اور ڈرائیور کو چائے پینے کیلئے بھیج دیا۔ میرے جی میں آیا کہ دیکھوں تو کسی کتے کے گلے سے گاڑی کو کوئی نقصان وغیرہ تو نہیں ہوا۔ کہنے لگے میں نے جا کر دیکھا کہ گاڑی کے پمپر کے اوپر کتا بیٹھا ہوا تھا۔ میرے قدموں کی آوازیں اس نے پمپر سے جھلانگ لگائی اور نیچے اتر آیا۔ قریب پڑی چار پائیوں کے نیچے ہڈیاں پڑی ہوئی تھیں۔ کتا وہ ہڈیاں جا کر کھانے لگا۔ میں وہاں کھڑا اللہ پاک کی قدرت کا نظارہ کر رہا تھا کہ کیسے اللہ پاک نے کتے کو 35 کلومیٹر کے فاصلے پر رزق دیا ہے۔

رزق کی تقسیم

رزق کے متعلق اسی طرح کا ایک واقعہ میرے قریبی دوست نے بتایا کہ ایک دفعہ انہیں اپنی فیملی کے ساتھ کوئٹہ سے لاہور بذریعہ جہاز آنا تھا۔ سٹیشن پہلے سے کثیف تھیں۔ جس دن کوئٹہ سے لاہور آنا تھا مگر میں افراتفری اور بھاگ دوڑ تھی کیونکہ ایئر پورٹ پر جہاز روانہ ہونے سے ایک گھنٹہ پہلے پہنچنا تھا۔ ان کے چھوٹے بچے کے پاس چنے پڑے ہوئے تھے۔ وہ چنے اچھال کر منہ میں ڈال کر کھا رہا تھا۔ اچانک ایک چٹا اس کی ناک میں چلا گیا اور ناک میں انک گیا۔ والدہ نے چٹا نکالنے کی بہت کوشش کی لیکن ناکام، گھر والے سب پریشان کہ اب کیا ہوگا؟ اتنے میں بچے کا باپ بازار سے ٹیکسی لے آیا اور کہنے لگا کہ سامان اٹھاؤ اور ٹیکسی میں رکھو۔ کہیں ایسا نہ ہو کہ فلائٹ مس ہو جائے۔ بچے کی والدہ نے بتایا کہ بیٹے کی ناک میں چٹا انک گیا ہے۔ اس نے کہا کوئی بات نہیں۔ کوئٹہ سے لاہور بذریعہ جہاز دو گھنٹے کا سفر ہے اور لاہور میں میرا ایک قریبی دوست ڈاکٹر ہے۔ وہ ناک سے چٹا نکال دے گا، پریشانی کی کوئی بات نہیں۔ کوئٹہ سے لاہور پہنچنے کے بعد وہ سیدھے اپنے دوست ڈاکٹر کے گھر گئے۔ دوست کے ملازم نے کہا ڈاکٹر صاحب غسل کر رہے ہیں۔ اس نے ہمیں مہمان خانے میں بیٹھایا۔ چند منٹ گزرنے کے بعد باہر سے ایک مرغی اندر داخل ہوئی اور اسی اثنا میں میرے بیٹے کو چھینک آئی اور چٹا ناک سے نکل کر مرغی کے سامنے گرا اور وہ چٹا کھا گئی۔ ہم سب گھر والے کہے کہے رہ گئے اور بچہ بالکل تندرست ہو گیا۔

جنوری میں چاک و چوبندر ہنے کے نسخے

بیماری کی صورت میں گرم بستر استعمال کیجئے اور نقل غذاؤں کے بجائے گرم سیال غذائیں مثلاً گوشت یا پننے کی بخنی کے علاوہ جوشانہ پیا جائے۔ نباتاتی چائے مثلاً بنفشہ کی چائے صبح و شام استعمال کی جائے۔ اس کے علاوہ ادراک یا تسی کی چائے بھی مفید ثابت ہوتی ہے۔

(پروفیسر محمد رفیق)

تین سے چار دن صاف اور گرم بستر میں آرام کیجئے اور نقل غذاؤں کی بجائے گرم سیال غذائیں مثلاً گوشت یا پننے کی بخنی کے علاوہ جوشانہ پیا جائے۔ نباتاتی چائے مثلاً بنفشہ کی چائے صبح و شام استعمال کی جائے۔ اس کے علاوہ ادراک یا تسی کی چائے بھی مفید ثابت ہوتی ہے۔ بخنی اور شور بے میں لہسن کی چار پانچ گلیاں شامل کرنا بھی بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

دوسرا قدم:

صحت یابی کے بعد ضروری ہے کہ جسم کی قوت مدافعت کو مزید مستحکم کیا جائے۔ سیال کے بجائے زود ہضم ٹھوس غذائیں کھائی جائیں جن میں لہسن اور ادراک شیس کر ملا لینا چاہیے۔ امراض کے مقابلے کیلئے حیاتین ج بہت موثر ثابت ہوتی ہے اور ہری مرچیں اس کا اہم ذریعہ ہوتی ہیں۔ روزانہ کسی بھی کھانے کے ساتھ لہسن اور ہری مرچوں کی تھوڑی سی چٹنی کھانے سے جسم میں مدافعت کی قوت بحال اور مستحکم رہتی ہے۔ لہسن خاص طور پر بوڑھوں کیلئے بہت مفید ثابت ہوتا ہے، کیوں کہ یہ خون میں کوئلہ شردل کی سطح کم کر کے بلڈ پریشر کا بھی موثر علاج ثابت ہوتا ہے۔ ہری مرچوں اور لہسن کے استعمال میں اعتدال سے کام لینا بھی ضروری ہے۔ انہیں چٹنارے کیلئے نہیں کھانا چاہیے۔

تیسرا قدم:

طبیعت پوری طرح بحال ہو جانے کے بعد آپ معمول کے مطابق کھا پی سکتے ہیں تاہم یہ ضروری ہے کہ جسم کو ایسی غذائیں ملتی رہیں جن سے اس میں حرارت پیدا ہو اور اسے تمام حیاتین اور معدنی نمک بھی ملیں۔ اس موسم میں کلجی کے علاوہ مچھلی کا استعمال بھی بہت مفید ہوتا ہے۔ مچھلی کا تیل بھی بہت مفید ہوتا ہے۔ اس میں حیاتین الف کے علاوہ حیاتین "ڈ" اور "ہ" (وٹامن ای) بھی ہوتا ہے۔ یہ حیاتین جسم کو مضمر اجزاء سے محفوظ رکھتے ہیں۔

ایک مقوی مشروب:

کمزور افراد کیلئے یہ مشروب بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ خاص طور پر جن کے پیچھے مزے کمزور ہوں انہیں اس کے استعمال سے نمایاں فائدہ ہوتا ہے۔

سردی کا موسم ہے۔ ملک کے جنوبی حصے بھی موسم سرما کی گرفت میں ہیں۔ بالائی کوہستانی علاقوں میں ٹھنڈا دینے والی سردی کا دور دورہ ہے۔ سچ پوچھئے تو ہمارے جسم کیلئے یہی موسم سب سے زیادہ صبر آزما ہوتا ہے۔ موسم کی یہ تبدیلی کئی مسائل صحت پیدا کرتی ہے۔ حیوانات کی دنیا میں وسیع پیمانے پر نقل مکانی کا عمل دسمبر سے بہت پہلے مکمل ہو جاتا ہے۔ سردیوں کا موسم ان لوگوں کیلئے صحت و توانائی کا موسم ثابت ہوتا ہے جو اس کے چیلنجوں کا مقابلہ ورزش، مقوی غذاؤں اور ضروری احتیاطی تدابیر سے کرتے ہیں اور اس کے شاک کی وہ لوگ ہوتے ہیں جو محض گرم کپڑوں اور بستر سے اسے بھگانے کی کوشش کرتے ہیں۔

امراض کا زور:

جائڑوں میں دھوپ کمزور ہوتی ہے، چنانچہ جراثیم اور وائرسوں کا بڑا زور ہوتا ہے۔ حرارت میں کمی کے نتیجے میں نزلے، زکام اور انفلوئنزہ کے وائرس ہم پر حملہ آور ہوتے ہیں۔ جو لوگ جدید معالجین سے رجوع کرتے ہیں وہ ان کیلئے ہائی پوٹنسی دوائیں تجویز کرتے ہیں جس سے سچ پوچھئے تو جسم کا دفاعی نظام آگے چل کر کمزور ہو جاتا ہے اور اب تو وقت گزرنے کے ساتھ یہ دوائیں بھی تیزی سے اپنی تاثیر کھو رہی ہیں۔ کیوں کہ تازہ ترین تحقیقات کے مطابق جراثیم اور وائرسوں نے اینٹی بائیوٹکس کے خلاف خود مدافعت پیدا کر کے ان ہائی پوٹنسی دواؤں کو بے اثر بنا دیا ہے۔ ان دواؤں سے سب سے زیادہ نقصان مگر اور آنتوں کو پہنچتا ہے۔ اس موسم کی تکلیف کا بہترین علاج یہ ہے کہ آپ جسمانی طور پر سرگرم اور محتاط رہیں۔ ایسی غذائیں کھائیں اور ہضم کریں جن سے نظام مامونیت مستحکم رہے۔

پہلا قدم:

نظام مامونیت پر موسم کا حملہ عام طور پر نزلے زکام کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے۔ اس کے آثار ظاہر ہوتے ہی جسمانی اور ذہنی تھکان سے بچنے کی کوشش کرنی چاہیے اور پھر اس نظام کی درآمدگی دور کرنے کی تدابیر بھی اختیار کرنی چاہئیں۔ کم از کم

مچھلی کا تازہ تیل بے چائے کے پیچھے تازہ انڈا ایک عدد، کیڑا کا تازہ رس ایک پیالی۔ تمام چیزوں کو ایک ڈھکن والی بوتل میں ڈال کر خوب ہلائیں تاکہ یہ یک جان ہو جائیں۔ جی چاہے تو اس میں ایک چمچ شہد ملا لیں۔ اسے صبح پیئے سے جسم کو جائڑوں میں بہترین ناشتا اور مقوی غذائی اجزاء مل جاتے ہیں۔

ناشتا اہم ہے:

یہاں یہ بتانا بھی مناسب ہے کہ ناشتے کی اہمیت کو کبھی نظر انداز نہیں کرنا چاہیے۔ رات بھر کی نیند اور آرام کے بعد خاص طور پر سردیوں میں جسم کو مقوی ناشتا ضرور ملنا چاہیے۔ بجائے اس کے کہ نقل غذاؤں پر مشتمل ناشتا کیا جائے، گندم یا جینی (اؤٹس) کا دلیہ، گرم دودھ، شہد یا گڑ کے ساتھ کھانا زیادہ مفید ہوتا ہے۔ جی چاہے تو اسی دلیے میں ایک نیم برشت انڈا، پننے کی دال، مونگ پھلی کے دانے، بیٹھا دہی، کسی موٹی پھل کی کاشیں، ہری مرچ، پودینے کی چٹنی بھی ملائی جاسکتی ہے۔ ان میں سے جو چیز آسانی سے مل جائے یا جو پسند ہو دلیے میں ملا کر کھائی جاسکتی ہے۔

ناشتے کے علاوہ روزمرہ کھانے میں موٹی سبزیاں شامل کرنا ضروری ہے۔ اسی طرح حالات اجازت دیں تو اعتدال کے ساتھ خشک میوے بھی کھائے جاسکتے ہیں۔ ان کے استعمال سے جسم میں حرارت اور توانائی برقرار رہتی ہے۔

کھانے پر توجہ کے ساتھ یہ بھی ضروری ہے کہ دن میں سات سے آٹھ گلاس پانی بھی پیا جائے۔ اس کی کمی سے جسم میں مضمر اجزاء زیادہ جمع ہونے لگتے ہیں۔ اس کے علاوہ آنتوں کا نفل ست پڑ جاتا ہے جنہیں میسر ہو، دودھ بھی پینا چاہیے۔

ورزش بہت ضروری ہے:

ورزش ہر انسان کیلئے غذا اور پانی ہی کی طرح ضروری ہوتی ہے۔ خاص طور پر جائڑوں میں اس کے اہتمام سے جسم کی توانائیاں بیدار ہو جاتی ہیں۔ ورزش کے علاوہ اس بات پر بھی توجہ کرنی چاہیے کہ جسم کو فولاد والی غذائیں زیادہ ملیں کیوں کہ خون کے سرخ ذرات کی کمی سے آکسیجن بھی کم جذب ہوتی ہے جس کے نتیجے میں سردی زیادہ لگتی ہے۔ خوبانی، مویز، منقا، پستہ، کھجور، سیب، چھندر، پالک اور شامجم کے استعمال سے فولاد کی کمی دور کی جاسکتی ہے۔ تازہ کلجی فولاد کے علاوہ حیاتین "ب" اور "الف" کا بہترین ذریعہ ہوتی ہے۔ جائڑوں سے نہ گھبرائیے بلکہ اس کا مقابلہ اچھی غذا اور مناسب ورزش سے کیجئے۔ یہ موسم آپ کو سال بھر کیلئے صحت و توانائی دے جائے گا۔

ماہانہ روحانی محفل

ناممکن روحانی مشکلات اور لاعلاج جسمانی بیماریوں سے نجات

23 جنوری 2009ء بروز جمعہ المبارک کو نماز جمعہ کے بعد 52 منٹ تک ہماری ہماری روحانی محفل ہوگی۔ نماز جمعہ سے فارغ ہو کر 52 منٹ تک **حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ يَا عَزِيزُ يَا لَطِيفُ** پڑھیں۔ خلوص دل، ورد و دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ پڑھیں کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سانسے رکھیں اور تصور کے ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ 52 منٹ مکمل ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام، اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کے لیے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

(نوٹ:) خواتین ناپاکی کے ایام میں بغیر مصلے کے بھی با وضو ہو کر روحانی محفل میں شرکت کر سکتی ہیں۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا در مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے گریلا بھنوں کا خاتمہ

استحان میں کامیابی/شادی ہوگی

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو ذخیر ساری خوشیاں، کامیابیاں، ترقیاں عطا فرمائے۔ آپ کی ساری مشکلات، پریشانیاں اور مصیبتیں دور فرمائے۔ آپ کا خاتمہ بالخیر کرے۔ ایمان کی مضبوطی عطا فرمائے اور اللہ آپ کو ہمت دے کہ آپ اسی طرح سے انسانوں کی بھلائی کے لیے کام کرتے رہیں اور آپ کو محنت و تندرستی عطا فرمائے۔

(بقیہ صفحہ نمبر 17 پر)

افتخار، فیصل آباد

عیش پرستی اور ٹینشن کا روگ

آجکل جس کو دیکھو وہ روپیہ نہ ہونے یا بے برکتی کی شکایت کرتا ہے۔ میں پوری ایمانداری سے کہتی ہوں کہ حلال ذریعے سے کمایا جانے والا پیسہ اپنے اندر بے برکتی نہیں رکھتا۔ حرام ذریعے سے لاکھوں بھی کمایے جائیں تو بھی ان کے خرچ ہونے کا پتہ نہیں چلتا۔

میں پڑھتے ہیں۔ الحمد للہ گزارا ہو جاتا ہے۔ میں اس کا موازنہ اس کی مالک سے کرنے لگی اور سوچا کہ لوگوں کے ذہنوں میں کتنا تضاد ہے۔ حالانکہ یہ عورت بالکل ان پڑھ ہے مگر خدا پر توکل رکھے ہوئے ہے۔

آجکل جس کو دیکھو وہ روپیہ نہ ہونے یا بے برکتی کی شکایت کرتا ہے۔ میں پوری ایمانداری سے کہتی ہوں کہ حلال ذریعے سے کمایا جانے والا پیسہ اپنے اندر بے برکتی نہیں رکھتا۔ حرام ذریعے سے لاکھوں بھی کمایے جائیں تو بھی ان کے خرچ ہونے کا پتہ نہیں چلتا۔ قارئین! آپ سے صرف اتنا کہنا چاہتی ہوں کہ ذرا اپنے ذریعہ معاش کا طریقہ مد نظر رکھیں۔ حلال روزی کمائیں گے تو برکت ہوگی۔ آزمائش شرط ہے۔ خدا پر توکل کی بجائے دنیا داروں کی طرف متوجہ ہونا دوسری اہم وجہ ہے۔ یہ جو بے سکونی ہے اس کو دور کرنے کیلئے نماز قائم کریں۔ میں کہتی ہوں کہ اگر آپ چالیس دن متواتر نماز ادا کر لیں تو پھر اس کے بعد کوئی رکاوٹ نہ ہوگی اور آپ خود بخود نمازی بن جائیں گے۔ دوسروں کو اگر کچھ دے نہیں سکتے تو ان کے بارے میں برا چاہنے اور سوچنے کی بھی ہمارے مذہب میں ممانعت ہے۔ اگر یہ لعنت ہم چھوڑ دیں تو ہمارا معاشرہ بہت سی برائیوں سے پاک ہو سکتا ہے۔ بات صرف سوچنے کی ہے مگر وقت ہی کم ملتا ہے دوسروں کے بارے میں سوچنے کا کیونکہ ہمیں خود سے ہی فرصت نہیں ہے۔ ہم اپنی زندگی کو کھل بنانے کیلئے دوسروں کا حق مارنے، حسد و انتقام کی آگ اور حرام کمائی حاصل کرنے کے منت نئے طریقے ایجاد کر رہے ہیں۔ کبھی یہ بھی سوچا ہے کہ ہم اللہ سے وعدہ کر کے آئے ہیں۔ ہمیں اسی کی طرف لوٹنا ہے۔ جب عزرائیل (علیہ السلام) آئیں گے تو کوئی عذر نہ سنیں گے۔ تب ہمیں یہ دنیا چھوڑ کر جانا ہی ہوگا۔ یہ فانی دنیا چھوڑ کر اس بے شک کی دنیا کی طرف۔ ہم میں سے کتنے ہیں جنہوں نے وہاں کیلئے اثاثہ اکٹھا کیا ہے۔ کیونکہ وہاں مال و دولت کا نام نہیں آئے گا بلکہ صرف اپنے اعمال، اعمال میں نماز اور بدنی عبادتوں کے بعد رزق حلال کا نام سر فہرست ہے۔ آئیے مل کر عہد کریں کہ اللہ نے ہمیں جو مہلت دی ہے (اس میں سے بہت وقت گزر چکا جو باقی ہے) اس میں نیک اعمال کی طرف توجہ دی جائے تاکہ ان بیماریوں سے نجات حاصل ہو جائے اور (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

نی زمانہ ہر شخص ڈپریشن اور ٹینشن کا رونا روتا ہے۔ ٹینشن کیا ہے؟ کبھی کسی نے سوچا کہ آج سے تقریباً بیس برس قبل تک اس بیماری کا نام و نشان بھی موجود نہ تھا پھر چند سالوں میں کیوں یہ بیماری اتنی عام ہو گئی۔ تقریباً ہر قوم کے لوگ اس کا شکار ہیں۔ ہر انسان کا اپنا ایک نقطہ نظر ہوتا ہے۔ وہ اپنے ذہن کے زاویے سے سوچتا ہے۔ میں سمجھتی ہوں کہ مادی آسائشوں اور زندگی کی ضروریات (نعیش جسے ہم نے ضرورتوں کا نام دے رکھا ہے) کے پیچھے بھاگنا اور حرام و حلال کی تیز کیے بغیر پیسہ بنانے کی دوڑ میں شامل ہونے اور ہر ذریعہ استعمال کرنے کے بعد بھی "مگوہر مقصود" حاصل نہ کر سکنے کو لوگوں نے ڈپریشن اور ٹینشن کا نام دے دیا ہے۔ فی زمانہ ہر شخص مادی چیزوں کے پیچھے بھاگ رہا ہے۔ دوسرے پر سبقت لے جانے کی کوشش میں وہ جن پستیوں میں گر رہا ہے اس کا اسے احساس تک نہیں۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے صحابہ کرام دوسروں سے سبقت لے جانے کی کوشش کرتے تھے لیکن نیک کاموں میں اور خدمتِ خلق میں اور آج ہم جو آپ ﷺ کے امتیٰ تو ہیں مگر کہاں جا رہے ہیں؟ سوچیں سب کی انفرادی سوچ ہے۔ ہر کوئی اپنا بھلا چاہتا ہے۔ بھولے سے بھی کسی کو یہ توفیق نہیں ہوتی کہ کسی کے بھلے کے بارے میں سوچ لے۔ پیچک دنیا میں کچھ لوگ ایسے بھی ہیں جو لوگوں کے بھلے اور ان کی خدمت کیلئے کوشاں ہیں۔ ان کے دم سے ہی دنیا آباد ہے مگر جب بات اجتماعی سوچ کی آتی ہے تو لوگوں کے رویے حاسدانہ خیالات اور دوسروں کے بارے میں برا چاہنا ہی ہمارا شیوہ بن گیا ہے۔ میری کلاس فیلو تھی اس کے والد بہت بڑے عہدے پر تھے اور 40 ہزار ان کی تنخواہ تھی مگر ان کی فیملی بھی بہت بڑی نہ تھی مگر پھر بھی وہ اور ان کی اہلیہ ہر وقت یہ دوا دیا چائے رکھتے کہ گزرا نہیں ہوتا۔ یہ آج سے تقریباً آٹھ برس پہلے کی بات ہے۔ ایک دن میں اپنی والدہ کے ساتھ ان کے گھر گئی تو آٹھ ہاتھ روم میں تھیں اور کوئی گھر پر نہ تھا۔ ان کے انتظار میں ان کی نوکرانی سے وقت گزاری کیلئے باتیں شروع کر دیں۔ میں اس وقت حیران رہ گئی جب اس نے کہا کہ ہم دونوں میاں بیوی مل کر مہینے کا پانچ ہزار کما لیتے ہیں۔ تین بچے ہیں، سکول

واجبات دعا: اپنے کسی دینی و دنیاوی مقصد اور حاجت کے لیے رزق قضا و بلا کے لیے دعا کرنا عبادت میں شامل ہے۔

عقربری 31

5 جنوری 2009

عشق مجازی کا بھیانک انجام

معالج کچنار کی خوبیاں

اس کے اجزاء میں نمکیات اور وٹامن سی ہوتے ہیں۔ معدہ کو طاقت دیتی ہے اور خون کو صاف کرتی ہے۔ موسم بہار کی عمدہ سبزی ہے۔

(ڈاکٹر غلام مصطفیٰ)

سندھی کچنار انگریزی B.Variegata موسم سرما کی عمدہ سبزی ہے۔ دراصل یہ کچنار کے درخت کی کلیاں ہیں۔ اس کی پھلیوں کا اچار بھی ڈالا جاتا ہے۔ اس کا سالن بہت مزے دار ہوتا ہے۔ بغیر پھول کھلے کچنار بطور سبزی پکائی جاتی ہے۔ اس کے اجزاء میں نمکیات اور وٹامن سی ہوتے ہیں۔ اس کا مزاج سرد خشک ہوتا ہے۔ اس لیے اس کو پکاتے وقت کھجی کا زیادہ استعمال کرنا چاہیے۔ کچنار استعمال کرنے سے حسب ذیل فوائد ہوتے ہیں۔

- (1) بواسیر کو ختم کرتی ہے۔ خشک کلیوں کے سفوف میں ہم وزن مصری ملا کر ایک ماشر روزانہ کھن کے ساتھ چاٹنے سے خونی بواسیر ایک ہفتہ میں بالکل ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (2) معدہ کو طاقت دیتی ہے اور خون کو صاف کرتی ہے۔ خون صاف کرنے کیلئے کچنار کی چھال پانچ تولہ ایک پاؤ پانی میں جوش دے کر چھان کر تین تولہ شہد ملا کر پینا چاہیے۔ ایک ہفتہ استعمال کریں۔ (3) انتڑیوں کے کیڑوں کو مارنے کیلئے کچنار کا جوشاندہ پلاتے ہیں۔ (4) پیٹ کے کیڑے بھی کچنار کھانے سے ہلاک ہو کر جسم سے خارج ہو جاتے ہیں۔ (5) کچھ اطباء کا کہنا ہے کہ پوست کچنار کا کاڑھا سونگھ میں ملا کر دینے سے خنازیر، پھوڑے، پھنسیاں اور سفید داغ دور ہو جاتے ہیں۔ (6) کچنار کے پھولوں کا پلٹس بنا کر پھوڑے پر باندھنے سے پھوڑا جلدی پک جاتا ہے۔ اور تمام گندامواد خارج ہو جاتا ہے۔ (7) سنگڑی کے مریضوں کو کچنار بے حد فائدہ دیتی ہے۔ (8) بلڈ پریشر میں یہ بہترین سبزی ہے۔ (9) یہ کھانسی اور اسہال کیلئے آسیر کا درجہ رکھتی ہے۔ (10) جن بچوں کی کانخ نکل آتی ہوں انہیں کچنار کھلانے سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔ (11) امراض نسوان میں یہ بہترین دوا ہے۔ کثرت طمث میں بے حد مفید ہے۔ (12) پیشاب کے امراض میں کچنار بہت فائدہ دیتی ہے۔ (13) باطنی زخموں کو بھر دیتی ہے۔ (14) درم جگر کو دور کرنے کیلئے کچنار کی جڑ کی چھال کا جوشاندہ پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

(بقیہ صفحہ نمبر 37)

آجکل اس کی حالت ناقابل بیاں ہے۔ ہر وقت سوچتا رہتا ہے۔ اسے معلوم ہے کہ میں نے اسے بدعادی تھی مگر میں بہت مجبور تھا۔ جتنی شدت کے ساتھ میں نے اسے چاہا اگر اتنی محبت خدا سے کرتا تو وہ مجھے ولی بنا دیتا۔ اس نے مجھے اور میرا گھر تباہ کیا۔

(سید اختر علی شاہ، روہڑی)

کر لیا۔ تقریباً 6 ماہ بعد کافی خسارے کے بعد اسٹور بند کرنا پڑا۔ کچھ عرصے بعد ہم نے فیصلہ کیا کہ کراچی چلے جائیں چنانچہ وہ میری خاطر کراچی چلا گیا جہاں ہم دونوں نے مختلف ملازمتیں کیں اور چھ ماہ ساتھ رہے۔ ایک روز اس کے چچا نے اسے دیکھ لیا اور اسے پکڑ کر لے گیا۔ اس کے بعد میں بھی واپس روہڑی آ گیا اور وہ بھی۔

اس واقعہ کے بعد اس کے رویے میں بڑی تبدیلی آ گئی۔ وہ مجھ سے بات کرتے ہوئے کتراتا تھا۔ میں اس کے بغیر ایک پل بھی نہیں رہ سکتا تھا۔ وہ اپنے دوستوں میں مگن اور میں اس کی یاد میں۔ آخر کار میں نے اس سے ملاقات کی تو میری آنکھوں میں آنسو آ گئے اور میں اتار دیا کہ بس..... اس پر کوئی اثر نہ ہوا۔ تین روز تک میری یہی کیفیت رہی، آنسو تھکے تھکے کا نام نہیں لیتے تھے۔

میں نے تنگ آ کر اسے بدعادی فیضان خدا کرے تم بھی کسی کی محبت میں گرفتار ہو جاؤ اور جیسا سلوک تم نے مجھ سے کیا ہے وہ بھی تمہارے ساتھ ویسا ہی سلوک کرے۔ خدا کرے تمہیں بھی سکون نہ ملے۔ کہتے ہیں کہ دل سے نکلی ہوئی دعا تو عرش بھی ہلا دیتی ہے اس کے ساتھ بھی ایسا ہی ہوا اور وہ ایک لڑکی کی محبت میں گرفتار ہو گیا۔ اس لڑکی نے کوئی توجہ نہ دی اس نے نشے کا سہارا لیا۔

آجکل اس کی حالت ناقابل بیاں ہے۔ ہر وقت سوچتا رہتا ہے۔ اسے معلوم ہے کہ میں نے اسے بدعادی تھی مگر میں بہت مجبور تھا۔ جتنی شدت کے ساتھ میں نے اسے چاہا اگر اتنی محبت خدا سے کرتا تو وہ مجھے ولی بنا دیتا۔ اس نے مجھے اور میرے گھر کو تباہ کیا۔ میں ہیر وزگار پھر رہا ہوں۔ میرے بچے میری عزت نہیں کرتے۔ مقروض ہو چکا ہوں مگر سوچتا ہوں کہ کاش اسے بدعائدہ دیتا یا پھر اپنے جذبے پر قابو رکھتا اور اس سے محبت نہ کرتا۔ پڑھنے والوں سے التماس ہے کہ ہم دونوں کیلئے سکون قلب کی دعا کریں۔

قارئین! یہ عبرت انگیز کہانی پڑھ کر کیا آپ کے اندر کچھ احساس ہوا کہ محبت کے لائق کون ہے:

کسی خاکی پر مت کر خاک اپنی زندگی کو جوانی کر فدا اس پہ کہ جس نے دی جوانی کو

یہ 2002ء کا واقعہ ہے میں ریلوے ہسپتال روہڑی میں بطور ڈسپنسر ملازمت کرتا تھا۔ ملازمت کا 28 واں سال تھا۔ فارغ وقت میں کالج کے لڑکے اور لڑکیوں کو نیوشن پڑھایا کرتا تھا۔ میرے پاس محلے کا ایک لڑکا پڑھنے کیلئے آتا تھا۔ جس کا نام فیضان انور تھا۔ ذیلا پتلا سانولے رنگ کا لڑکا تھا اور میٹرک کا طالب علم تھا۔ اس کے چہرے پر ایک خاص کشش تھی۔ میں نے محسوس کیا کہ میں اس کی محبت میں گرفتار ہو گیا ہوں۔ بہت پریشان ہوا۔ آخر کار ایک روز دل کے ہاتھوں مجبور ہو کر اس سے اظہار کر دیا اور یہ بھی بتا دیا کہ اس میں کوئی مٹنی جذبہ نہیں ہے بلکہ میں چاہتا ہوں کہ ہم زیادہ سے زیادہ وقت اکٹھا گزاریں اور اچھی اچھی باتیں کریں۔ میں اسے ایک بلند مقام پر دیکھنا چاہتا تھا۔

اس نے میری محبت کو قبول کر لیا اور ہم دونوں کا زیادہ تر وقت ایک ساتھ گزرنے لگا۔ اس وقت اس کی عمر 15 سال اور میری 48 سال تھی۔ لوگوں کو ہماری دوستی ایک آنکھ نہ بھائی اور ہم دونوں کے گھر والوں کو بھڑکانا شروع کر دیا۔ جس کے نتیجے میں ہم دونوں کے اہل خانہ ہماری دوستی کے خلاف ہو گئے۔

ہم دونوں ایک دوسرے کے بغیر نہیں رہ سکتے تھے چنانچہ چوری چھپے ملتے رہے۔ ہم دونوں کے حالات تقریباً ایک جیسے تھے۔ اسے گھر میں کسی کا پیار نہ ملا تھا۔ والدہ فوت ہو چکی تھی اور میرا معاملہ بھی ایسا ہی تھا۔ میں شادی شدہ اور دو لڑکے اور دو لڑکیوں کا باپ تھا۔

اس کا میٹرک میں ڈی گریڈ آیا تو اس کے والد نے اسے کالج میں داخلہ دلانے سے انکار کر دیا۔ میں نے اسے ایک پرائیویٹ کالج میں داخلہ لے دیا اور اس کے سارے اخراجات کا ذمہ لے لیا۔ اسے پڑھنے کا خاص شوق نہیں تھا وہ زیادہ تر دوستوں کے ساتھ رہتا تھا جن کی صحبت اچھی نہیں تھی۔ میں نے بہت منع کیا مگر وہ نہ مانا۔ پرائیویٹ کالج کے اخراجات کو مد نظر رکھتے ہوئے میں نے اس کی خاطر ملازمت چھوڑنے کا فیصلہ کیا جس کی میرے گھر والوں نے بھرپور مخالفت کی مگر میں نے پرواہ نہ کی اور ریٹائرمنٹ لے کر میڈیکل سٹور کھول لیا۔ اسے اپنے ساتھ کاروبار میں شامل

نگاہ مردِ مومن اور سائنسی ریسرچ

اللہ کے نیک بندے جنہوں نے اپنے نفس پر قابو پالیا ہوتا ہے ان میں یہ قوت پیدا ہو جاتی ہے اور پھر جب وہ کسی کو منہ سے دم یا پھر ہاتھ پھیر دیتے ہیں تو بیمار صحت مند ہو جاتے ہیں۔
(ڈاکٹر حسن اختر ملک)

اللہ رب کریم کی تخلیق یہ جہاں جس میں زمین، چاند، سورج، مریخ اور سب دوسرے ستارے اور پھر ان ستاروں کی Galaxies شامل ہیں۔ ان سب کو اللہ تعالیٰ نے مقناطیسی قوت سے متوازن کیا ہوا ہے۔ اس طرح ہر کوئی اپنی اپنی جگہ پر قائم ہے اور وہاں سے ہل نہیں سکتا۔ اس طرح ایک انسان بھی ان تمام جہانوں کا ایک چھوٹا سا حصہ ہے۔ اس میں بھی اسی قسم کی خصوصیات ہیں۔ حقیقت میں انسان بذاتِ خود ایک چھوٹا سا جہاں ہے۔ ایک انسان کا جسم بھی زمین اور دوسرے ستاروں کی طرح مقناطیسی قوت سے ہی متوازن کیا گیا ہے۔ انسان اصل میں تین حصوں پر مشتمل ہے۔ جسم، دماغ اور روح۔ انسانی دماغ ایک قسم کی روحانی لہروں سے ہی کام کرتا ہے۔ جنہیں دوسرے الفاظ میں برقی مقناطیسی لہریں کہہ سکتے ہیں۔ یہ قوت انسان کے اچھے یا برے ہونے کے لحاظ سے تبدیل ہوتی رہتی ہے۔ جو شخص پرہیزگار، عبادت گزار اور اللہ کا ذکر کرنے والا ہوگا اس میں یہ برقی مقناطیسی قوت زیادہ ہوگی۔ اس کا ثبوت آپ اپنے بزرگانِ دین میں دیکھ سکتے ہیں۔ یہاں میں ایک مثال بیان کرتا ہوں۔ آپ جانتے ہیں کہ مولانا روم کتنے بڑے بزرگ تھے اور کتنے بڑے عالم لیکن ان کے پاس یہ برقی مقناطیسی لہروں کی قوت یا یوں کہیں روحانی قوت موجود نہ تھی جب تک وہ شاہ شمس تبریز کے غلام نہ بنے۔ وہ خود فرماتے ہیں۔

مولوی ہرگز نہ شد مولائے روم
تا غلام شمس تبریز نہ شد
اصل میں شاہ شمس نے اپنے اوپر اس قوت روحانی کو اتنا غالب کر لیا تھا کہ وہ اللہ کے مقرب بندے بن گئے اب جو کوئی ان کے ساتھ لگتا اُس میں بھی وہ خصوصیات پیدا ہو جاتی۔

ان کا ہی ایک شعر ہے۔
ہر کہ خواہد ہمنشین با خدا
او نشیند در حضور اولیاء
ترجمہ: اگر جو کوئی اللہ کی ہم نشینی چاہتا ہے وہ اولیاء کی محفل میں بیٹھے۔

دوسرا دھیایا پورا: اسٹنڈ وں اور کالی مریج ہم وزن اور دھنیا ایک تولہ ان تمام کا سنوف بنالیں۔ دو ماشیح و شام پانی سے لیں۔
عقرب 31

خارش سے نجات کا روحانی ٹونکہ

2 رکعت نماز نفل پڑھیں اور اس کا ثواب حضرت نوح علیہ السلام کی روح کو بخش دیں۔ یہ عمل روزانہ کریں۔ چند دنوں میں خارش بالکل ختم ہو جائے گی۔ انک میں ایک عورت کے ہاتھوں میں بہت زیادہ خارش تھی۔ وہ خاتون علاج کر کر تھک گئی تھی اور بہت سے روپے بھی ضائع کر چکی تھی۔ خارش کی بیماری اسے کئی سالوں سے تھی اور اس بیماری کی وجہ سے اس نے بچن کے کام کاج کیلئے ایک مستقل نوکرائی رکھی ہوئی تھی۔ میں نے اسے یہ نقل بتائے۔ اس نے چند دن یہ نوافل اوپر بتائی ہوئی ہدایت کے مطابق پڑھے تو اس کے ہاتھ بالکل ٹھیک ہو گئے۔ وہ بہت خوش ہوئی، اب گھر کا ہر کام خود اپنے ہاتھ سے کرتی ہے۔ (شہناز ٹنگ، انک)

بیعت ہونا اور پھر اللہ تعالیٰ کی مسلسل عبادت کرنے سے آپ میں بھی یہ قوت پیدا ہو سکتی ہیں۔

ذاتی مقناطیسی روحانی قوت:

یہ بات تجربے میں آئی ہے کہ مرد یا عورت میں جب یہ خوبی پیدا ہوتی ہے تو لوگ ان کی طرف کھینچے چلے آتے ہیں۔ ایسے انسانوں میں درحقیقت ایک مقناطیسی کشش ہوتی ہے۔ جو تقویٰ اختیار کرنے، اللہ کی عبادت اور نیک کام کرنے سے حاصل ہوتی ہے۔ بعض اوقات یہ قوت اللہ رب کریم اپنے مقرب بندے کو بطور تحفہ بھی دیتے ہیں۔ یہ لوگ اندر اور باہر سے بالکل صاف ہوتے ہیں۔ زندگی میں آپ نے اکثر دیکھا ہوگا کہ منفی قوتیں کس طرح اثر انداز ہوتی ہیں۔ ہر برے کام میں بہت کشش ہوتی ہے۔ بعض اوقات ان منفی لہروں کی وجہ سے کئی کام خراب ہو جاتے ہیں حالانکہ وہی کام کسی دوسرے مثبت طریقے سے کرنے سے فوراً جاتے ہیں۔ عبادت گزار لوگ، اچھے کام کرنے والے، برائی اور اچھائی کی قوتوں کو اس طرح کنٹرول کرتے ہیں کہ برائی اچھائی سے بڑھ نہیں سکتی۔ اس کی مثال ایک لوہے کے ٹکڑے کی ہے۔ جب اس کے مالکیول کو سیدھا کر دیا جاتا ہے تو مقناطیسی لہریں ایک سرے سے باہر نکلتی ہیں اور دوسرے میں داخل ہوتی ہیں۔ یہ ٹکڑا مقناطیس بن جاتا ہے اور اس سے کئی ایک کام لیے جا سکتے ہیں۔ اس طرح اللہ کے نیک بندے جنہوں نے اپنے نفس پر قابو پالیا ہوتا ہے ان میں یہ قوت پیدا ہو جاتی ہے اور پھر جب وہ کسی کو منہ سے دم یا پھر ہاتھ پھیر دیتے ہیں تو بیمار صحت مند ہو جاتے ہیں۔ اب ہم آپ کو ان لوگوں کے بارے میں بتاتے ہیں جو غیر مسلم ہیں لیکن اس مقناطیسی قوت کو ماننے ہیں۔ اس جدید زمانے میں یورپ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

بڑے لوگوں کی مقناطیسی قوت:

جن لوگوں نے اللہ کی عبادت کی اور اپنے نفس کو مار لیا تو پھر ان میں یہ روحانی قوت یا روحانی طاقت کی لہریں پیدا ہو جاتی ہیں جیسا کہ علامہ اقبال فرماتے ہیں۔

نگاہ مرد مومن سے بدل جاتی ہیں تقدیریں
جو ہو یقین پیدا تو کٹ جاتیں ہیں زنجیریں

اللہ تعالیٰ نے پیغمبروں اور رسولوں کو یہ قوت دے کر اس جہاں میں بھیجا ہے۔ جیسا کہ آپ جانتے ہیں کہ حضرت عیسیٰ علیہ السلام کو اللہ پاک نے یہ قوت دے رکھی تھی کہ وہ مردوں کو زندہ کر دیتے تھے اور کوڑھ والوں کو ٹھیک کرتے تھے۔ اسی طرح ہمارے نبی پاک حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کے پاس بھی یہ قوت موجود تھی۔ جس کی کئی ایک مثالیں آپ نے پڑھی ہوگی۔ مثلاً انگلیوں سے پانی ٹھکانا۔ لعاب دہن سے زخموں کا ٹھیک ہو جانا۔ پسینے کی خوشبو۔ یہ سب اللہ کی طرف سے برقی قوت کی لہریں تھیں۔ آپ یہ بھی جانتے ہیں جب انسان میں یہ صفات پیدا ہو جاتی ہیں تو لوگ ان کی طرف بھاگے آتے ہیں۔ حضرت علیؓ جو بیڑی اور حضرت معین الدین چشتیؒ اور سب دوسرے بزرگ جنہوں نے مختلف سلسلے شروع کیے ان میں اپنی کشش تھی جو اللہ پاک کی طرف سے عطا کردہ تھی۔ جس سے ہزاروں لوگ مسلمان ہو گئے۔

حضرت سلطان باہوؒ کے متعلق مشہور ہے کہ ابھی وہ بچے ہی تھے تو جب ان کو باہر لایا جاتا تو کافر دیکھ کر مسلمان ہو جاتے۔ ان کے جسم سے اسی قسم کی لہریں نکلتی تھیں۔ وہ کافر لوگ کہتے ہیں ان کو دیکھ کر ہمیں پتہ نہیں کیا ہو جاتا ہے۔ یہ طاقت آپ بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ اس کے لیے کسی مرشد کے ہاتھ پر

زوجگی کے بعد خواتین کے مسائل

حاملہ خواتین میں نفسیاتی مسائل خصوصاً انفرادی میں مبتلا ہو جانے کے امکانات غیر حاملہ عورتوں کے مقابلے میں بہت ہی کم ہوتے ہیں، لیکن زوجگی کے بعد ان عورتوں میں بھی جن پر کوئی ذہنی دباؤ نہیں ہوتا اس قسم کے امراض کا شکار ہونے کی شرح بڑھ جاتی ہے۔

(ڈاکٹر شمشاد اختر)

زوجگی کی پڑمردگی (Maternity Blues)

زوجگی کے بعد کی انفرادی (Postpartum Depression)

زوجگی کے بعد نفسیاتی الجھن (Postpartum Psychosis)

زوجگی کی پڑمردگی

زوجگی کے بعد کی علالت کی یہ قسم سب سے زیادہ عام ہے اور 50 سے 70 فیصد مائیں اس میں مبتلا ہوتی ہیں۔ اس بیماری میں مریضہ جتنی چلاتی ہے اور اس کا موڈ بدلتا رہتا ہے۔ یہ کیفیت زوجگی کے تین یا چار دن بعد شروع ہوتی ہے اور عموماً دس دن سے زیادہ باقی نہیں رہتی۔ یہ زوجگی کے بعد کی بیماریوں میں سب سے زیادہ ہلکی ہے۔ اس میں کسی علاج کی ضرورت نہیں ہوتی۔ بس مریضہ کی دل جوئی کرتے رہنا چاہیے۔

زوجگی کے بعد کی انفرادی

یہ انفرادی درمیانے سے لے کر شدید درجے تک کی ہو سکتی ہے۔ یہ کیفیت بچے کی پیدائش کے چند ہفتوں بعد رفتہ رفتہ طاری ہونے لگتی ہے۔ علالتوں میں نیند میں کمی، کمزوری، تھکن، بدن میں درد اور معمول کی پسندیدہ سرگرمیوں سے عدم دلچسپی شامل ہیں۔ یہ بیماری بے چینی سے شروع ہوتی ہے جو بعد میں انفرادی کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔

اس طرح کی کیفیت دس سے پندرہ فیصد ماؤں کو لاحق ہوتی ہے لیکن اگر کوئی عورت ایک بار اس علامت سے گزر جائے تو اگلی زوجگی کے بعد اس کی کیفیت میں مبتلا ہونے کے امکانات محض پچاس فیصد رہ جاتے ہیں لیکن ان کے معالج کو چاہیے کہ وہ صورت حال پر نظر رکھے۔ اگرچہ اس نوعیت کی علالت زوجگی کی پڑمردگی کی نسبت کم ہوتی ہے لیکن اس کے اثرات زیادہ شدید ہوتے ہیں اور مریضہ مہینوں ان میں مبتلا رہتی ہے۔ خصوصاً اگر فوراً اس کی تشخیص کر کے علاج شروع نہ کر دیا جائے۔

زوجگی کے بعد نفسیاتی الجھن

زوجگی کے بعد کی علالتوں میں یہ سب سے زیادہ شدید اور پریشان کن ہوتی ہے۔ یہ عموماً بچے کی پیدائش کے بعد تیسرے اور چوتھے ہفتوں کے درمیان شروع ہوتی ہے۔

بچے کی پیدائش کے بعد اکثر خواتین بظاہر کسی سبب کے بغیر شدید انفرادی (ڈپریشن) کا شکار ہو جاتی ہیں۔ وہ روتی چلاتی ہیں اور بچے میں کوئی دلچسپی نہیں لیتیں۔ ایسا لگتا ہے جیسے ان کی شخصیت بالکل ہی بدل گئی ہو۔

اگرچہ ایسی خواتین اور ان کے شوہروں کیلئے یہ بڑا ہی تکلیف دہ تجربہ ہوتا ہے لیکن ماہرین نفسیات کے نزدیک یہ کوئی نئی بات نہیں ہے۔ بے خبری کی وجہ سے بیشتر خواتین کسی ماہر نفسیات سے رجوع نہیں کرتیں اور بلا ضرورت ایک ایسی تکلیف دہ کیفیت کو برداشت کرتی رہتی ہیں جس کا علاج ممکن ہے۔ دیکھا گیا ہے کہ حاملہ خواتین میں نفسیاتی مسائل خصوصاً انفرادی میں مبتلا ہو جانے کے امکانات غیر حاملہ عورتوں کے مقابلے میں بہت ہی کم ہوتے ہیں، لیکن زوجگی کے بعد ان عورتوں میں بھی جن پر کوئی ذہنی دباؤ نہیں ہوتا اس قسم کے امراض کا شکار ہونے کی شرح بڑھ جاتی ہے۔ یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ ان عورتوں میں جن پر اچھا خاصا ذہنی دباؤ ہوتا ہے اور ان میں جنہیں خاطر خواہ جذباتی سہارے حاصل ہوتے ہیں اس کیفیت میں مبتلا ہو جانے کے امکانات یکساں ہوتے ہیں۔ اس سے یہ بات ظاہر ہوتی ہے کہ یہ کیفیت کسی نفسیاتی الجھن کی وجہ سے نہیں بلکہ زوجگی کے بعد جسم میں حیاتیاتی (Biological) تبدیلیوں کی بنا پر پیدا ہوتی ہے۔ اس کا یہ مطلب نہیں ہے کہ نفسیاتی عوامل کا اس مسئلے سے قطعاً کوئی سروکار نہیں بلکہ اس سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ اس میں ان کا کردار محدود ہے۔ حالیہ تحقیق سے پتا چلتا ہے کہ زوجگی کے بعد زچہ کے بدن میں ہونے والی حیاتیاتی تبدیلیاں جو ذہنی الجھنوں کو جنم دیتی ہیں، زیادہ تر ہارمونز سے تعلق رکھتی ہیں۔ اگرچہ اس کے مکمل میکانزم کا تو ابھی تک علم نہیں ہو سکا ہے مگر ایسا لگتا ہے کہ اس میں ایسٹروجن، پروجیسٹرون، کورٹی سول، تھائرائیڈ ہارمون اور دماغ سے وابستہ غدہ خمیہ (ہیپوٹھیمس) غدود کے ہارمون کی سطح میں تبدیلیوں کا دخل ہے۔ زوجگی کے بعد کی ذہنی علالت کی تین قسمیں ہیں۔

اس کا آغاز نیند کم ہو جانے اور اضطرابی کیفیت پیدا ہونے سے ہوتا ہے۔ پھر جلد ہی مریضہ دوسروں اور وہم میں مبتلا ہونے لگتی ہے۔ مثلاً وہ اپنوں پر شک کرنے لگتی ہے کہ کہیں انہوں نے اس کے کھانے میں زہر نہ ملا دیا ہو۔ پھر اسے ایسی باتیں سنائی دینے لگتی ہیں اور ایسی صورتیں نظر آنے لگتی ہیں جن کا کوئی حقیقی وجود نہیں ہوتا۔ مختصر یہ کہ اس کی حالت ایک ایسے شخص کی طرح ہو جاتی ہے جو اپنا ذہنی توازن کھو چکا ہو۔ عموماً یہ صورت حال کئی ماہ تک برقرار رہتی ہے لیکن اگر بروقت مناسب علاج کر لیا جائے تو یہ مدت کم بھی ہو سکتی ہے۔

زوجگی کے بعد کی علالتوں میں یہ قسم ایسی ہے جس کے ہونے کا امکان سب سے کم ہوتا ہے، یعنی 500 زوجیوں میں ایک۔ لیکن اگر کوئی عورت اس علالت کا ایک بار شکار ہو جائے تو اگلی زوجگی کے دوران اس میں مبتلا ہونے کے امکانات تین میں ایک ہو جاتے ہیں۔ اس کیفیت میں مریضہ خود اپنا بھی خیال نہیں رکھ سکتی، بچے کا کیا رکھے گی۔ اس بیماری کا سب سے زیادہ ہولناک پہلو یہ ہے کہ ایسی عورتوں میں سے چار فیصد اپنے نوزائیدہ بچے کو قتل کر دیتی ہیں۔ یہ بیماری زوجگی کے بعد کے امراض میں نہ صرف اپنی علامتوں کی وجہ سے خوفناک ہے بلکہ اس کیلئے بھی خطرناک ہے کہ اگر اس کا مناسب علاج نہ کیا جائے تو اس کے آگے چل کر پھر ابھر آنے کے امکانات بہت زیادہ ہوتے ہیں۔ نیز اس کے نتائج شیرخوار بچے، ماں اور پورے خاندان کیلئے انتہائی تباہ کن ہو سکتے ہیں۔ اس بیماری کے حوالے سے ایک اہم بات یہ ہے کہ جتنا جلد اس کی تشخیص ہو جائے اور علاج شروع کر دیا جائے، علاج اتنا ہی زیادہ موثر ہوتا ہے۔ اگر کسی کو یہ مرض لاحق ہو جائے تو سب سے اچھا طریقہ یہ ہے کہ مریضہ کو ہسپتال میں داخل کر دیا جائے اور عارضی طور پر بچے کو اس سے الگ کر دیا جائے۔ مریضہ کو گھر میں تنہا چھوڑ دیا گیا تو امکان یہی ہے کہ وہ بچے کو بھی نقصان پہنچائے گی اور خود اپنا بھی نقصان کر لے گی۔

صرف رازوں کے کشاں پڑھیں

کون عبقری کے گزشتہ رسائل سے سو فی صد فائدہ لینا چاہتا ہے اسکے روحانی انکشافات، سینے کے راز اور طبی معلومات ہر صفحہ پر موتیوں کی طرح بکھرے ہوئے ہیں یہ رسائل نسلوں کا معالج اور ہمدرد ہے۔ روحانی، طبی اور نفسیاتی عمر بھر کی بحثوں کا انمول مجموعہ ہے۔ گزشتہ سال کے رسالہ کی مکمل فائل بارہ رسالوں پر مشتمل خوبصورت جلد کا مایاب روحانی جسانی معالج ثابت ہوگی قیمت 300/- سو روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

سورۃ فاتحہ کا خاص عمل

سورۃ فاتحہ کو بطریق ذیل ادا کریں۔ اکیس دن کا عمل ہے۔ انشاء اللہ انہی دنوں کے اندر اندر آپکی حاجت یا مشکل حل ہو جائے گی۔

اگر کوئی سخت مشکل پیش آئے یا کوئی ایسی حاجت آپڑے جو کسی طرح حل نہ ہو سکتی ہو یا فتوحات ظاہری و باطنی کی طلب ہو یا تنخیر خلائق کا اشتیاق ہو تو سورۃ فاتحہ کو بطریق ذیل پڑھیں۔ اکیس دن کا عمل ہے۔ انشاء اللہ انہی دنوں کے اندر اندر آپکی حاجت یا مشکل حل ہو جائے گی۔ کئی بار کا مجرب الجرب عمل ہے کریں اور فائدہ اٹھائیں۔ ترکیب یہ ہے کہ پاک و صاف ہو کر عشاء کی نماز ادا کریں۔ جمعہ کے دن سے اس عمل کو شروع کریں۔ نماز فریضہ عشاء سے فارغ ہونے کے بعد 14 مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ پھر دو رکعت نماز قضائے حاجت ادا کریں۔ پھر چودہ مرتبہ درود شریف پڑھ کر سورۃ فاتحہ کی مقررہ تعداد جو نیچے لکھی گئی ہے معہ ہر بار بسم اللہ کے پوری کریں۔ پھر 14 مرتبہ درود شریف پڑھ کر اٹھ بیٹھیں۔ ہدایات یہ ہیں کہ وقت اور جگہ اور لباس کا ایک ہی ہونا ضروری ہے۔ دوسری شرط یہ ہے کہ اگر دوران وظیفہ میں کہیں غلطی ہو جائے یا تعداد کا شبہ ہو جائے تو عمل چھوڑ کر وظیفہ دوبارہ اگلے جمعہ سے شروع کریں۔ دوران عمل میں کسی سے بات چیت نہ کریں، نہ ہی اشارہ سے کام لیں۔ بالکل تنہائی میں عمل کریں۔

تعداد حسب ذیل ہے: جمعہ 1 مرتبہ، ہفتہ 30 مرتبہ، اتوار 8 مرتبہ، سوموار 40 مرتبہ، منگل 4 مرتبہ، بدھ 5 مرتبہ، جمعرات 200 مرتبہ، جمعہ 2 مرتبہ، ہفتہ 70 مرتبہ، اتوار 10 مرتبہ، سوموار 50 مرتبہ، منگل 20 مرتبہ، بدھ 6 مرتبہ، جمعرات 60 مرتبہ، جمعہ 400 مرتبہ، ہفتہ 90 مرتبہ، اتوار 9 مرتبہ، سوموار 100 مرتبہ، منگل 700 مرتبہ، بدھ 1000 مرتبہ، جمعرات 800 مرتبہ۔

بحوالہ ”کالی دنیا، کالا جادو، وظائف اولیاء اور سائنسی تحقیقات“ مشکلات، لاعلاج بیماریوں اور کالے جادو کے ڈسے اس کتاب کا مطالعہ کریں۔

گلے کی سوزش: اگر کسی کے گلے میں سوزش ہو تو وہ ذرا سی گلیسرین شہد اور پاؤ بھر دودھ میں ملا کر پینے سے مکمل افادہ ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ گرم پانی میں تھوڑا سا شہد ملا کر غرارے کرنے سے بھی گلے کی سوزش ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (راجہ یوسف، لاہور)

(مکرر و جوشن، لکڑی)

جوانی کا کمایا، بڑھاپے میں پایا

اللہ کی شان کہ آج وہ سب ہاتھ باندھے ان کے پاس آتے ہیں کہ آپ ہمارے گھر چلیں اور ہمیں خدمت کا موقع دیں۔ اس عمر میں بھی خالہ جان کا حافظہ قابل رشک ہے۔ انہیں کسی قسم کی کوئی بیماری نہیں ہے۔ وہ نماز بھی مکمل وضو سے ادا کرتی ہیں۔ بچپن ہی سے یہ سنتے آئے ہیں کہ ”جیسی کرنی ویسی بھرنی“ جو بچو گے وہی کاٹو گے۔ یہ جملہ ہمیشہ اس معنی میں استعمال ہوتا چلا آیا ہے کہ برا کر دو گے، برائے گا اور ہمیشہ واقعات بھی ایسے ہی پڑتے اور سننے کو ملے کہ جس میں برا کرنے والوں کا ہمیشہ برا انجام ہوا۔ آج میں اپنی حقیقی خالہ محترمہ محفوظ جہاں کے بارے میں لکھنا چاہوں گی کہ واقعی انہوں نے ”جو بویا تھا آج ستاسی سال کی عمر میں وہی کاٹ رہی ہیں“ ہماری والدہ بتاتی ہیں کہ ہماری خالہ جان جو والدہ کی بڑی بہن ہیں، کو بچپن ہی سے خاندان بھری بوڑھی یا بیمار خواتین کی خدمت کرنے کا بہت شوق تھا۔ یہاں تک کہ گھر میں کام کرنے والی عمر رسیدہ خواتین کی بھی خبر گیری اور خدمت کرتیں۔ اللہ تعالیٰ نے ان کو ایک دردمند دل دیا تھا۔ انہیں بیمار یا بزرگ خواتین کو نہلوانے، دھلانے، کپڑے بدلوانے، ان کے بستر کو صاف ستھرا رکھنے اور ان کی نگہبانی چوٹی کرنے کا بہت شوق تھا۔ لڑکپن سے نکل کر خالہ جان جوانی کی عمر میں آئیں تو ان کے یہ جذبہ اور بڑھ گئے۔ خاندان بھر میں جہاں کہیں کسی کا دکھ یا بیماری کا حال سنیں، اپنے شوہر جو ان کے حقیقی پھوپھی زاد تھے، کے ساتھ پہنچ جاتیں اور مقدور بھر فیض کی خدمت کرتیں۔ خالہ جان رشتے دار خواتین کے ساتھ ہسپتالوں میں بھی رہیں۔ بھانجیوں، بھتیجیوں اور دیگر لڑکیوں کیساتھ ان کے یہاں دلاتوں کے موقعوں پر ساری ساری رات ان کے سر ہانے کھڑے ہو کر سورۃ یٰسین اور دوسری آیات قرآنی پڑھ پڑھ کر دم کرتے ہوئے گزارتیں۔ غرض کہ دوسروں کو آرام و راحت پہنچانے کا کوئی موقع خالہ جان نے نہیں چھوڑا۔

قارئین کی تحریروں کا انتظار

آپ نے کوئی نوٹکہ یا کسی بھی طریقہ علاج کو آزمایا اور تندرست ہوئے یا کسی مشکل کیلئے کوئی روحانی عمل آزما یا اور کامیاب ہوئے، آپ کے مشاہدے میں کسی چھل، ہزری، مہوے کے فوائد آئے ہوں یا آپ نے کسی رسالے، اخبار میں پڑھے ہوں بھی جنات سے ملاقاتی مشاہدہ ہوا ہو، کوئی دینی یا روحانی تحریر ہو۔ آپ کو لکھنا نہیں آتا چاہے بے ربط لکھیں لیکن ضرور لکھیں ہم نوک یک سنوار لینگے، اپنے کسی بھی تجربے کو غیر اہم سمجھ کر نظر انداز نہ کریں شاید جو آپ کیلئے غیر اہم اور عام ہو وہ دوسرے کی مشکل حل کر دے۔ یہ صدقہ جاریہ ہے مخلوق خدا کو نفع ہوگا۔ انشاء اللہ۔ آپ اپنی تحریریں بذریعہ ای میل بھیج سکتے ہیں۔

ubqari@hotmail.com

خالہ جان کو قرآن پاک کی تلاوت کے ساتھ ساتھ سورۃ بقرہ پڑھنے کا بھی بہت شوق ہے۔ انہوں نے عمر بھر ہر پریشانی، ہر تکلیف اور مشکل کی ہر گھڑی میں سورۃ بقرہ پڑھ کر دعا کی اور اللہ تعالیٰ نے ان کے سورۃ بقرہ پڑھنے پر غیر متزلزل ایمان کا ایسے مان رکھا کہ ان کی ہر پریشانی اسی تلاوت کی برکت سے دور ہوئی۔ خالہ جان اسی سال کی عمر تک نہایت چاق و چوبند رہیں پھر آخرتہ آہستہ ان کے اعضاء کمزور ہونے لگے۔ ضعیفی اور کمزوری کے اس مشکل وقت میں اللہ تعالیٰ نے ہم سب کو دکھایا اور دکھا رہا ہے کہ خالہ جان نے اپنے لڑکپن اور جوانی

انٹرنیٹ پر شادیاں، فیصلہ سوچ سمجھ کر کریں

انٹرنیٹ پر شادیوں کا فیصلہ پاکستان تک ہی محدود نہیں بلکہ پاکستان سے باہر تو اسے بہت اہمیت دی جاتی ہے۔ اس ذریعے سے اکثر لوگ یہی کوشش کرتے ہیں کہ وہ کہیں سمندر پار کسی جیون ساتھی کو ڈھونڈ لیں۔

(اصغر علی جونیہ)

فائر چارج کاؤنٹی میں رہتی تھی۔ وہیں پر پٹی بڑھی مگر قدامت پسند والدین کے ہوتے ہوئے اس میں مشرقی انداز کوٹ کوٹ کر بھرا ہوا تھا۔ ٹھیک ایک ہفتے بعد مہرین لاہور پہنچی۔ کیپٹن صد بھی کچھ دنوں بعد لاہور آگیا اور دونوں کی ملاقات ہوئی۔ کیپٹن صد اپنے والدین کو بھی ساتھ لے آئے تھے اور محض چند دنوں میں رشتہ طے ہو گیا اور شادی ہو گئی۔ شادی کے فوراً بعد صدر سب کچھ چھوڑ کر امریکہ منتقل ہو گیا اور آج دونوں خوش و خرم زندگی بسر کر رہے ہیں۔ جی ہاں یہ اپنی نوعیت کا پہلا واقعہ نہیں اس سے پہلے اور بعد میں بہت سے لوگ ایسے ہی طریقے سے رشتہ ازدواج میں منسلک ہو چکے ہیں۔

بیرون ملک انٹرنیٹ کے ذریعے شادیوں کا رواج اتنا عروج پر پہنچ گیا ہے کہ امریکہ میں ایسی شادی کو ناجائز قرار دیا ہے کہ بغیر کسی قانونی چارہ جوئی کے محض انٹرنیٹ پر ایک معاہدہ طے پانا شادی کے زمرے میں نہیں آتا۔ جب تک مروجہ قانونی تقاضے پورے نہیں کیے جاتے۔ تاہم وہاں راتوں رات بات چیت ہوتی ہے پھر وہ آپس میں ملتے ہیں اور انڈر سٹینڈنگ ہو جانے کے بعد شادی طے پاتی ہے۔ مگر وہاں شادی اتنا پکا بندھن نہیں۔ اس لیے وہاں شادیاں ہوتی ہیں اور ٹوٹ جاتی ہیں۔ مگر ہمارے ہاں یہ محض سوشل کنٹریکٹ ہی نہیں بلکہ دو خاندانوں کا ملاپ بھی ہے۔ اس لیے سوچ سمجھ کر ہی ایسا کوئی فیصلہ کرنا چاہیے۔

انٹرنیٹ پر شادیوں کا فیصلہ پاکستان تک ہی محدود نہیں بلکہ پاکستان سے باہر تو اسے بہت اہمیت دی جاتی ہے کہ اس کے ذریعے ان لڑکیوں کی شادی بھی ہو جاتی ہیں جو بصورت دیگر گھروں میں بیٹھی رہتی ہیں۔ روس کی ایک 26 سالہ مطلقہ خاتون ارینا تھا ایک چھوٹے سے قصبے میں مقیم تھی کہ ان کا سامنا امریکہ کے ایک 40 سالہ شخص سے ہوا۔ ارینا مشکل و صورت کے اعتبار سے کافی اچھی تھی مگر طلاق کے بعد ان کی دوبارہ شادی کی کوئی امید نہیں تھی۔ امریکی باشندے نے ارینا کی تصویر دیکھتے ہی ان کے ساتھ لائو بات چیت کی اور دونوں شادی پر رضامند ہوئے۔ امریکی شخص طویل سفر کر کے اسکو آیا اور تھوڑے ہی عرصہ میں اپنی دلہن لیکر امریکہ چلا گیا۔

کہتے ہیں رشتے آسانوں پر طے ہوتے ہیں۔ ماضی میں اس مقولے کی صداقت کے بارے میں بہت کچھ کہا گیا مگر اب انفارمیشن ٹیکنالوجی نے اسے سچ ثابت کر دکھایا ہے۔ گھر بیٹھ کر بغیر کسی سماجی میل جول کے شادی ہونا ایک ناممکن کام سمجھا جاتا تھا مگر اب گھر بیٹھے آپ اپنی شادی کا انتظام کر سکتے ہیں۔ جی ہاں صرف یہی نہیں بلکہ اب ہزاروں میلوں دور اپنے جیون ساتھی کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ جدید ٹیکنالوجی نے اب آپ کو اتنی وسیع چوائس دے دی ہے کہ آپ سرحد پار کر کے دنیا کے کونے کونے میں جھانک جھانک کر اپنی پسند اپنی مرضی کے مطابق شادی کر سکتے ہیں۔ تاہم ہمارے معاشرے میں ایسا کرنا محبوب سمجھا جاتا ہے اور ویسے بھی دیکھا جائے تو ضروری نہیں کہ اس طریقے سے آپ کا کیا گیا انتخاب صحیح بھی ہو۔ ایسا کرتے ہوئے آپ کو سوچ سمجھ کر قدم اٹھانے کی ضرورت ہے۔ انٹرنیٹ کا استعمال اب نئی بات نہیں رہی۔ چیٹنگ کا سہارا لیتے ہیں اس طرح بعض اوقات اسے ٹیلی فون کے نعم البدل کی حیثیت سے استعمال کیا جاتا ہے۔ مگر آج کل چیٹنگ کے ذریعے نہ صرف دوستیاں بنتی ہیں بلکہ لوگ رشتہ ازدواج میں بھی منسلک ہو جاتے ہیں۔ اس کی مدد سے لوگ کافی عرصے تک ایک دوسرے کے متعلق جاننے کی کوشش کرتے ہیں اور بالآخر جب انڈر سٹینڈنگ زیادہ بڑھ جاتی ہے تو بات شادی تک آ جاتی ہے۔ ہم آپ کو ایسی ہی شادیوں کے بارے میں بتائیں گے جو بغیر کسی تعلق کے محض انٹرنیٹ پر ہو جاتی ہیں اور ایسے رشتے ہو جاتے ہیں، جو بصورت دیگر ممکن نہیں ہوتے۔

کیپٹن صد برطانیہ معمول رات کے وقت اس بزرگ انتظار کر رہے تھے جو ہر روز وہ رات گئے سننے کیلئے بے چین رہتے تھے۔ اچانک ان کے کان میں ایک گونج اٹھی اور وہ فوراً اپنے کمپیوٹر کی جانب لپکے اور سرکین کو الیکٹرو کر دیا۔ مسیخ پر مہرین کا پیغام پڑھنے کو ملا۔ چیٹنگ شروع ہوئی، مہرین نے انہیں آگاہ کر دیا کہ وہ اپنے والدین کے ہمراہ پاکستان آرہی ہے۔ یہ سن کر صد کی خوشی کی انتہا نہیں رہی۔ مہرین ریاست ورجینیا کی

آج ارینا اپنے امریکی شوہر کے ساتھ اپنی خوشی زندگی گزار رہی ہے۔ ایسا ہی ایک واقعہ سعودی عرب کے شہر جدہ میں رہنے والے ایک شخص خالد السعدی کے ساتھ پیش آیا۔ خالد السعدی ایک اشتہاری کمپنی کیلئے کام کرتا تھا کہ ”سنگلز“ روم میں ان کی ٹکر کیلے فورنیا کی جینا سے ہو گئی۔ دونوں میں بات بن گئی اور جینا السعدی کو اپنے دیس لے گئی۔

ایسے واقعات پر غور کیا جائے تو معلوم ہو جائے گا کہ ایشیا سے تعلق رکھنے والے بالخصوص اور دیگر خطوں کے لوگ بالعموم شاید اس لالچ میں شادیاں کرنے لگے ہیں کہ اس کے بدلے وہ مغربی ممالک پہنچ جاتے ہیں۔ کسی حد تک یہ بات درست بھی ہے کیونکہ کسی بھی دو غریب ممالک سے تعلق رکھنے والوں کے درمیان انٹرنیٹ شادی کی شرح نہ ہونے کے برابر ہے اگر ایسا ہے بھی تو اسے ”میرج آف نونس“ نہیں کہنا چاہیے کیونکہ ترقی یافتہ ملک کے رہنے والے کو غریب ملک کے شہری سے کوئی لالچ نہیں ہوتی تاہم غریب ملکوں کے شہری شادی کے نام پر ایسے ممالک کی شہریت ضرور حاصل کرتے ہیں۔

انٹرنیٹ چیٹنگ کے علاوہ روز افزوں شادی کیلئے ایسی بے شمار ویب سائٹس بنتی رہتی ہیں۔ یہ ویب سائٹس لڑکے اور لڑکیوں کے پروفائل کسی بھی کے سامنے بھجوا کر تصویر رکھ دیتی ہیں اور پھر ان کو موقع دیا جاتا ہے وہ ہزاروں کی تعداد میں موجود لڑکوں یا لڑکیوں میں سے انتخاب کریں۔ یہ انتخاب وہ عموماً، خطوں یا خاندانوں کے ذریعے کرتے ہیں۔ وہ جس لڑکی یا لڑکے کا انتخاب کرتے ہیں تو ان تک پیغام پہنچانے کیلئے انہیں ان ویب سائٹس کی ممبر شپ کرانی ہوتی ہے یوں ایک مخصوص رقم کے بدلے وہ ممبر شپ حاصل کرتے ہیں اور پھر پوری سائٹ میں وہ بلا کسی روک ٹوک کے کسی کو بھی پسند کر سکتے ہیں۔

امریکن سنگلز، ایشین گالز، سنگلز ڈاٹ کام وغیرہ جیسی ان گنت سائٹس ایسے نوجوانوں کیلئے ہر وقت دستیاب رہتی ہیں جہاں ممبر شپ کے بعد یہ نوجوان اپنے پروفائل تصویر کے ساتھ دے دیتے ہیں جسے کوئی بھی شخص آسانی سے دیکھ سکتا ہے۔ یوں وہ ہر روز جب اپنے کوڈ سے ان سائٹس میں لاگ آن ہوتے ہیں تو دنیا بھر میں بیٹھے ہوئے وہ تمام لوگ جو ان سائٹس کو دیکھ رہے ہوتے ہیں، کو معلوم ہو جاتا ہے کہ اس وقت کون آن لائن ہیں۔ جس کے مطابق وہ ان لوگوں کے ساتھ فوری طور پر رابطہ کرتے ہیں۔ رابطہ کرنے سے قبل وہ ان لوگوں کا پروفائل پڑھتے ہیں۔ پروفائل وہ بنیادی چیز ہوتی

جنگ کے بغیر فتح

ان کا مقصد یہ تھا کہ اس اشتراکی نظریہ کو غلط ثابت کر سکیں کہ غریبی کو سرمایہ دارانہ نظام کے تحت ختم نہیں کیا جاسکتا۔
مولانا وحید الدین خاں

مسٹر جرج ڈکسن 1968ء سے 1974ء تک امریکہ کے صدر رہے۔ انہوں نے ناپاتی یادداشتوں پر مشتمل ایک کتاب شائع کی ہے جس کا نام ہے جنگ کے بغیر فتح:

Victory Without War

اس کتاب میں جو باتیں کہی گئی ہیں ان میں سے ایک بات امریکہ اور جاپان کے باہمی تعلق کے بارے میں ہے۔ اس سلسلہ میں مسٹر ڈکسن نے جو باتیں لکھی ہیں، ان میں سے ایک بات مختصر طور پر یہ ہے۔

امریکیوں نے 1948ء میں جاپان کے بڑے حصہ کو تباہ کر دیا۔ پھر دوسری عالمی جنگ کے بعد انہوں نے زبردست اقتصادی امداد کے ذریعہ جاپان کی دوبارہ تعمیر کی۔ جاپان کے ساتھ یہ معاملہ انہوں نے اپنے ذاتی مقصد کیلئے، ایک نمونہ کے طور پر کیا۔ اس سے ان کا مقصد یہ تھا کہ اس اشتراکی نظریہ کو غلط ثابت کر سکیں کہ غربت کو سرمایہ دارانہ نظام کے تحت ختم نہیں کیا جاسکتا۔ چنانچہ جاپان میں قدیم بادشاہت کی جگہ جمہوریت لائی گئی۔ امریکیوں نے خود وہاں کا دستور لکھ کر تیار کیا۔ اس کا دفاع مکمل طور پر دانشمندی کے تحت کر دیا گیا۔ اس تجربہ کے 35 سال بعد تلخ اقتصادی اختلافات کے بدلے امریکہ اور جاپان کے تعلقات پر چھا گئے۔ دونوں ملکوں کے درمیان تجارتی توازن ہولناک حد تک بگڑ گیا۔ 1986ء میں امریکہ نے جتنا سامان جاپان کے ہاتھ بچا، اس کے مقابلہ میں جاپان نے ساٹھ بلین ڈالر کے بقدر زیادہ سامان امریکہ کے ہاتھ فروخت کیا۔ واضح ہو کہ اس سال امریکہ کا کل تجارتی خسارہ 170 بلین ڈالر تھا۔ جاپان اس پوزیشن میں ہو چکا ہے کہ اس نے امریکی چاول کی خریداری کیلئے 180 ڈالر فی ٹن کی پیش کش کر دی جبکہ اسے اپنے ملک میں چاول پیدا کرنے کیلئے 2000 ڈالر فی ٹن خرچ کرنا پڑتا ہے۔ اب امریکہ کو یہ شکایت ہے کہ جاپانیوں نے امریکی سامان کیلئے اپنی مارکیٹ کو بند کر دیا ہے (ٹائمس آف انڈیا 12 اپریل 1979ء)۔ دوسری عالمی جنگ کے بعد امریکہ کی حیثیت فاتح اور غالب کی تھی اور جاپان کی حیثیت

(بقیہ صفحہ نمبر 37)

والا ہر فرانس ان سے طرور جھگڑتا ہے۔

انٹرنیٹ شادی بعض اوقات بہت کمزور ہوتی ہے۔ ایسا ہی ایک واقعہ ایک پاکستانی لڑکے اور فرانسیسی لڑکی کے ساتھ پیش آیا۔ امریکہ میں مقیم پاکستانی لڑکے کی بات چیت فرانس میں بیٹھی ایک فرانسیسی لڑکی سے ہوئی۔ دونوں کی شادی ہوئی۔ لڑکی امریکہ پہنچی مگر محض سات ماہ بعد لڑکی کو معلوم ہوا کہ لڑکے کے پاس وہاں رہنے کیلئے کوئی دستاویز موجود نہیں اور وہ وہاں سیٹل ہونے میں اس لڑکی کی کوئی مدد نہیں کر سکتا تو وہ بغیر طلاق لیے واپس فرانس چلی گئی۔ اس پاکستانی کی امریکہ میں مقیم کزن سے شادی کی تیاری ہونے لگی۔ مین شادی کی رجسٹریشن کے دن معلوم ہوا کہ لڑکا پہنچ ہی سے شادی شدہ ہے اور دونوں کا کسی قسم کے طلاق نامے پر دستخط کا کوئی ریکارڈ موجود نہیں، اس لیے اس وقت ان کی شادی رجسٹرڈ نہ ہو سکی۔ اس کے بعد فرانس میں امریکی سفارت خانے کے ذریعے طلاق نامے کے کاغذات پر دستخط کرائے گئے۔

انٹرنیٹ پر شادیوں کا سنتے ہی اکثر لوگ کوشش کرتے ہیں کہ وہ بھی سمندر پار کسی جیون ساتھی کو ڈھونڈ لیں اور اس بہانے وہ بھی کسی اور دیس کو اپنا مسکن بنالیں۔ ایسا کرنا اس لیے آپ کے مفاد میں نہیں کہ اس غرض سے شادی میں نہ صرف آپ کو مسائل سے دوچار ہونا پڑے گا بلکہ دوسرے فریق کیلئے پریشانی کا باعث بنے گا۔ کسی خاص لالچ کے تحت شادی قطعاً کامیاب نہیں ہو سکتی۔ اس لیے اس الجھن میں پڑنے سے قبل یہ سوچ لیجئے کہ آپ کوئی جیون ساتھی ڈھونڈنے میں کتنے مخلص ہیں۔ مزید برآں انٹرنیٹ پر چونکہ آپ کسی کے بارے میں صحیح طرح سے جان نہیں سکتے اس لیے اس کے بارے میں کوئی نظریہ قائم کرنا آسان نہیں ہوتا۔ دانشمندی کا تقاضا ہے کہ اس طرح کا کوئی فیصلہ کرنے سے قبل اپنے بروں کو ضرور اس میں شامل کیجئے گا تا کہ بعد کی پریشانی سے بچا جاسکے۔

حرف آخر یہ ہے کہ انٹرنیٹ پر شادی کے رجحان سے بہت سے گھمبیر مسائل جنم لے سکتے ہیں جس سے صرف دوا فراد نہیں بلکہ پورا خاندان متاثر ہو سکتا ہے۔ اس لیے مسائل سے بچنے کا واحد حل یہ ہے کہ اپنی ازدواجی زندگی کو کامیاب بنانے کا فیصلہ سوچ سمجھ کر اور اپنے والدین کی مرضی سے کیجئے یہی وہ راستہ ہے جس کیلئے ہمارا مذہب اسلام ہماری راہنمائی کرتا ہے۔

ہے جس میں اس شخص کی عمر، نام، پتہ، تعلیم، ملازمت الغرض وہ تمام معلومات دی ہوتی ہیں جس کے بارے میں دوسرے لوگ جانا چاہتے ہیں۔ اس کے علاوہ اس میں ان کے ای میل ایڈریس بھی ہوتے ہیں، جس کے ذریعے وہ ایک دوسرے سے اس وقت رابطہ کرتے ہیں، جب وہ آف لائن ہوتے ہیں۔ ایسی ویب سائٹس کو مختلف ادارے سپانسر کرتے ہیں۔ جس کے ذریعے یہ ان افراد تک بھی پہنچ جاتے ہیں جن کو اس بارے میں کوئی علم نہیں ہوتا۔

انٹرنیٹ شادی کا دوسرا بڑا ذریعہ چیٹنگ ہے۔ چیٹنگ کیلئے ہر کمپنی میسنجر فراہم کرتی ہے۔ یوں میسنجر کے ذریعے کوئی بھی کسی بھی موضوع پر اپنا ایک روم کھول دیتا ہے اور آن لائن موجود ہر ایک کو اس میں آنے کی دعوت دی جاتی ہے۔ مثال کے طور پر اگر کوئی میڈیکل، انجینئرنگ، مذہب یا میوزک پر معلومات حاصل کرنا چاہتا ہے تو وہ اس کے مطابق اپنا ایک روم کھولتا ہے یا پھر موجود رومز میں سے کسی ایک کو چون لیتا ہے، اسی طرح عمر کے مطابق بھی روم پہلے سے موجود ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر 20 سال، 25 سال، 30 سال اور 50 سال تک کے رومز موجود ہوتے ہیں اور کوئی بھی اپنی دلچسپی کے مطابق ان میں سے کسی ایک میں انٹری دے سکتا ہے۔

ایسے رومز وقتی طور پر موجود ہوتے ہیں اور دنیا بھر کے لوگ اسے دیکھتے ہیں۔ ان رومز میں جب کسی موضوع پر گپ شپ یا معلومات کا تبادلہ ہوتا ہے تو سارے لوگ اسے سکرین پر دیکھتے ہیں اور اس کے مطابق اس بات چیت میں شمولیت اختیار کرتے ہیں۔ انٹرنیٹ پر شادی کی خواہش میں اکثر لوگ مہینوں لگا دیتے ہیں مگر انہیں اپنا آئیڈیل نہیں ملتا۔ ہمارے ہاں لوگ انٹرنیٹ شرارت اور تفریح کیلئے استعمال کرتے ہیں۔ لاکھ لاکھ بن کر اور لاکھ لاکھ بن کر ایک دوسرے کو دھوکا دیتے رہتے ہیں۔

انٹرنیٹ چیٹنگ کیلئے مختلف آئی ایس پیز (انٹرنیٹ سروس پرووائڈرز) استعمال ہوتے ہیں۔ امریکہ، کینیڈا اور آس پاس کے ممالک میں زیادہ تر امریکن آن لائن (اے او ایل) استعمال ہوتا ہے جبکہ اس کے علاوہ وہاں ورائزن اور اے ٹی اینڈ ٹی بھی انٹرنیٹ کی سہولت فراہم کرتے ہیں۔ ہمارے ہاں سب سے زیادہ ایم ایس این میسنجر استعمال ہوتا ہے جبکہ اس کے علاوہ یا ہو اور نیٹ سکیپ بھی استعمال ہوتا ہے مگر سب سے زیادہ شادیاں ایم ایس این اور یا ہو پر ہی ہوتی ہیں کیونکہ یہ دونوں ہر ایک کیلئے فری میسنجر سروس فراہم کرتے ہیں اور انٹرنیٹ استعمال کرنے

خواتین پوچھتی ہیں؟

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرورتاً تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور مکمل لکھیں چاہے بے ربط ہی کیوں نہ لگیں۔

(ام اور اق)

دن کیلئے آتے ہیں۔ انہیں بچوں کی تنہا ہے۔ سرال والے

طعنے دیتے ہیں، میں کیا کروں؟

شور کوٹ سے نعمانہ لکھتی ہیں "میرے شوہر میں خرابی ہے مگر باتیں مجھے سننی پڑتی ہیں۔ اب بچہ نہیں ہو رہا تو میرا کیا تصور ہے؟ آپ کو بہت مجبور ہو کر خط لکھ رہی ہوں۔"

جواب: بچے کس کو پیارے نہیں لگتے۔ کہیں بن مانگے کثیر اولاد نظر آتی ہے اور کچھ لوگ خواہش اور علاج کے باوجود اولاد سے محروم رہتے ہیں۔ یہ سب کچھ اللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے۔ تاہم علاج تو کرنا چاہیے۔ قدرت نے جزی یونیوں

میں بہت تاثیر رکھی ہے۔ آج سے نہیں زمانہ قدیم سے یہ علاج جاری و ساری ہیں۔ آج کے سائنسی دور میں الٹراساؤنڈ سے اندرونی خرابیوں کا پتہ چل جاتا ہے۔ جس سے علاج میں آسانی ہو جاتی ہے۔ مالا کنڈ کی بہن کو چاہیے سب سے پہلے ماہانہ نظام درست کریں۔ آپ کے تمام ٹیسٹ ٹھیک ہیں، پریشانی کی کوئی بات نہیں۔ جب تک جسمانی نظام ٹھیک نہیں ہوگا حمل کی امید دشوار ہے۔

بہن! شرم کو چاہیے وہ اپنے شوہر کے پاس مقفل چلی جائیں اس طرح ان کی الجھن دور ہو سکتی ہے۔ انشاء اللہ! اللہ تعالیٰ اولاد سے نواز دے گا۔ پریشان ہونے کی ضرورت نہیں، دوا وغیرہ کی بھی ضرورت نہیں۔ میرے پاس ایک خاتون آئی۔ بے اولاد تھی۔ میں نے دوا دی۔ میرے پاس وہ برابر آتی رہیں۔ چھ ماہ بعد مجھ سے کہنے لگیں "ابھی تک کوئی امید نہیں۔" میں نے کہا "اپنے شوہر کو میرے پاس بھیجئے۔" وہ کہنے لگیں "شوہر تو باہر ہوتے ہیں۔ سال بھر کے بعد آتے ہیں۔" ان کی سادہ لوحی پر سب کو ہنسی آگئی۔ آج کل کے جدید دور میں ایسی خواتین بھی موجود ہیں!

شور کوٹ جھنگ والی خاتون کو چاہیے کہ اپنے شوہر کا علاج کرائیں، تھوڑی بہت خرابیاں دور ہو جائیں گی۔ اصل بات یہ ہے کہ مرد لوگ اپنا معائنہ نہیں کراتے کیونکہ وہ سمجھتے ہیں کہ ان کی عزت پہ حرف آتا ہے جبکہ عورت بیماری تنقید کا نشانہ بنتی رہتی ہے۔ آپ گھر والوں کی فکر نہ کریں۔ انہیں بولنے دیں۔ اصل بات سے واقف ہوتے ہوئے بھی جو زیادتی کرتے ہیں وہ خود اس کی سزا پائیں گے۔ آپ اللہ تعالیٰ کے حضور دعا

تہنہ قائم رکھتی ہیں "میرا وزن چالیس کلو ہے۔ میں چاہتی ہوں کہ ایک ماہ میں دس کلو وزن بڑھ جائے۔ دوسری بات یہ کہ میں نے تین کریمیں ملا کر چہرے پر لگائیں۔ اس سے رنگ صاف ہو گیا مگر دانے نکل آئے۔ اب کیا کروں؟

جواب: تہنہ بی بی! ایک ماہ میں دس کلو وزن بڑھنا مشکل ہے۔ ان دنوں میں دو تین سیب کھا کر اوپر سے ایک گلاس دودھ پی لیا کریں۔ کیلے کا ملک ٹھیک آپ کیلئے بہت اچھا ہے۔ آپ کی صحت ٹھیک ہے کوئی بیماری نہیں پھر آپ کیوں پریشان ہیں؟ وزن تو بڑھ ہی جائے گا۔ بہت سی دہلی لڑکیاں دیکھی ہیں جو عمر کے ساتھ ساتھ موٹی ہوتی جاتی ہیں۔

چہرے پر آپ کچھ نہ لگائیے۔ میں بچیوں کو برابر تاید کرتی رہتی ہوں کہ بازاری کریموں پر اعتماد نہ کریں۔ ان سے فائدہ نہیں بلکہ نقصان ہوتا ہے۔ فی الحال چہرے پر کچھ نہ لگائیے۔ ایک چمچ دی لیکر پھیلتے کر اسے کریم کی طرح دن میں دو بار چہرے پر لگائیے۔ پانچ منٹ بعد منہ دھو لیجئے۔ جب دانے ختم ہو جائیں تو اس پر گھیکوار کا گودا لگائیے۔ ایک ہفتہ لگا کر چھوڑ دیجئے۔

پنے کی دال دو تچھے لے کر پانچ تچھے دودھ میں بھلویئے اور رات کو بھلو کر صبح اسے پیس لیجئے۔ چہرے پر لگائیے۔ پانچ منٹ بعد منہ دھو لیجئے۔ اس سے رنگ صاف ہو جائے گا۔

بچہ اولاد میں

مالا کنڈ انجینی، ملتان اور شور کوٹ جھنگ سے تین بچے اولاد خواتین کے خط آئے ہیں۔ مالا کنڈ سے ایک بچے اولاد بہن لکھتی ہیں۔ "میری شادی کو سات برس ہو گئے، مگر بچانے کیوں میرے بدن کی ڈالی پر اب تک کوئی پھول نہیں کھلا بلکہ ڈاکڑوں کی دوائیاں کھاتے کھاتے معدہ خراب ہو گیا ہے۔ ماہانہ نظام ٹھیک نہیں۔ ہر طرف سے پریشان ہو کر آپ کو خط لکھ رہی ہوں۔

(دوسری بہن شرم) ملتان سے لکتی ہیں۔ "میری شادی کو چار سال ہو گئے۔ شوہر باہر رہتے ہیں۔ دو سال بعد پندرہ

کریں اور شوہر کا علاج کرائیں۔ علاج بالکل ممکن ہے۔ خشک میوہ جات مثلاً بادام، پستہ، چلغوزہ کھوپرہ وغیرہ سردی کے موسم میں خوب کھانے چاہئیں۔ تل بھی مفید ہیں۔ ماش کی دال کا حلوہ بڑی نعمت ہے۔ غذا میں ماش کی دال بھی کھانی چاہیے۔ طب میں بہت ساری دوائیاں ایسی ہیں جن سے فائدہ ہوتا ہے اور کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

ساری کی الماری میں کیڑے

میرے دادا کی الماری میں بے شمار کتابیں ہیں جو بڑی مہنگی اور قدیم ہیں۔ ان میں چھوٹے چھوٹے کیڑے چلتے پھرتے نظر آتے ہیں۔ ان کیڑوں کے خاتے کیلئے کیا کرنا چاہیے؟ میرے دادا گاؤں میں رہتے ہیں۔ جب وہ ہمارے گھر آئیں گے تو کیڑے دیکھ کر انہیں افسوس ہوگا۔ ایسا نوٹکہ بتائیے جس سے کیڑے بھاگ جائیں۔ میں بہت پریشان ہوں۔ (نایب پشور)

جواب: کتابوں کو احتیاط سے رکھنا چاہیے۔ سال میں دو بار ساری کتابیں نکال کر کسی میز یا زمین پر پھیلائی جائیں تاکہ ہوا لگے۔ ساری کتابیں الماری سے نکالیں اور الماری اچھی طرح صاف کیجئے پھر اسے دو تین گھنٹے خالی رکھیے اور بازار سے "کوئیکس" پاؤڈر لائیے۔ یہ پاؤڈر الماری میں اچھی طرح چھڑک دیجئے۔ بعد میں اخبار بچھائیے اور ساری کتابیں اچھی طرح جھاڑ کر الماری میں رکھیے۔

اب بازار سے ایک چھٹانک پھٹکری خریدیے اور آدھی پھٹکری ایکسک پانی میں ڈال دیجئے۔ وہ حل ہو جائے گی، اب کوئی صاف کپڑا لے کر اس میں بھگو دیجئے اور تھوڑی دیر بعد نکال کر سائے میں خشک کر لیجئے۔ اسی کپڑے سے آپ کتابوں کی صفائی کیجئے۔ بعد میں جھاڑ کر تہہ کر کے الماری کے کونے میں رکھ دیجئے۔ ہر ہفتہ اسی کپڑے سے صفائی کیجئے۔ کیڑے نمی سے آتے ہیں۔ ہر چار ماہ بعد کوئیکس الماری کے خانوں میں چھڑک کر دوبارہ کاغذ بچھائیے۔ صفائی کا کپڑا خراب ہو جائے تو دھو کر اسے پھر پھٹکری کے پانی میں بھگو کر سائے میں سکھا کر رکھ لیجئے۔ ان طریقوں پر عمل کرنے سے کتابیں محفوظ رہیں گی۔

پہلے لوگ نیم کے پتے سکھا کر ان کا سفوف کتابوں پر چھڑک دیتے یا کمرے میں گندھک جلا کر اس کی دھوئی دیتے تھے تاکہ کیڑے کتابوں کو خراب نہ کریں۔ کتاب کو دیکھ لگ جائے تو ساری کتاب خراب ہو جاتی ہے آپ شکر کیجئے الماری میں دیکھ نہیں ورنہ ساری کتابیں خراب ہو جائیں۔

جادو سے پیشگی حفاظت کا قرآنی عمل دعا کی قبولیت

حضرت ابراہیمؑ بن ادمؑ نے فرمایا تمہارے دل دس وجوہات سے مردہ ہو چکے ہیں اس لیے قبولیت کے اثرات ظاہر نہیں ہوتے۔

(مولانا محمد یونس قادری۔ سانگھڑ سندھ)

حضرت ابراہیمؑ بن ادمؑ سے کسی نے اللہ تعالیٰ کے فرمان اذْعُوْا لِيْ اَسْتَجِبْ لَكُمْ (سورہ بقرہ ص 60) (نہ پکارو میں تمہاری دعا کو قبول کروں گا) کے متعلق پوچھا کہ ہم تو اسے پکارتے ہیں لیکن ہماری دعا قبول نہیں ہوتی۔ تو آپؑ نے فرمایا تمہارے دل دس وجوہات سے مردہ ہو چکے ہیں۔ اس لیے قبولیت کے اثرات ظاہر نہیں ہوتے۔ تم اللہ کو تو پہچانتے ہو مگر اس کا حق ادا نہیں کرتے۔ تم قرآن مجید تو پڑھتے ہو مگر اس پر عمل نہیں کرتے۔ تم محبت رسول ﷺ کا دعویٰ تو کرتے ہو مگر آپ ﷺ کا طریقہ چھوڑ دیتے ہو۔ تم شیطان کی دشمنی کا دعویٰ تو کرتے ہو مگر اس کیلئے عمل نہیں کرتے۔ تم جنت حاصل کرنے کا دعویٰ تو کرتے ہو مگر نیک اعمال نہیں کرتے۔ تم دوزخ سے ڈرنے کا دعویٰ تو کرتے ہو مگر گناہوں سے باز نہیں آتے۔ تم موت کو تو برحق مانتے ہو مگر مرنے کیلئے تیار نہیں ہوتے۔ تم دوسروں کے عیبوں پر نظر رکھتے ہو مگر اپنے گریہاں میں نہیں جھانکتے۔ اللہ تعالیٰ کا دیا ہوا رزق تو کھاتے ہو مگر اس کا شکر ادا نہیں کرتے۔ اپنے مردوں کو تو دفن کرتے ہو مگر عبرت نہیں پکڑتے۔

جب میں کہتا ہوں میرے اللہ میرا حال دیکھ حکم ہوتا ہے کہ پہلے اپنا نامہ اعمال دیکھ

رزق اور عمر میں برکت کا آسان عمل

(1) نماز اشراق کی باقاعدگی سے رزق، عمر، پریشانیوں سے خلاصی اور خوشیوں میں اللہ تعالیٰ بہت زیادہ اضافہ فرماتے ہیں۔ شرط صرف مکمل شوق اور ایسے پڑھنا ہے کہ گویا رب تعالیٰ تم کو دیکھ رہا ہے۔ میرا برسوں کا تجربہ ہے۔ (2) قرآن شریف کی کوئی بھی آیت یا اللہ پاک کا کوئی سا بھی نام جس مقصد کیلئے پڑھیں توجہ اور یکسوئی کے ساتھ پڑھیں کامیابی ضرور ہوگی۔

(شبانہ سرور، کراچی)

جو سب صبح و شام میں مرتبہ ہر دو اخص، سورہ الفلق اور سورہ الفاتحہ پڑھ کر اپنے دل پر رات بے اللہ اس وحیرت کے اثرات سے محفوظ رکھتے ہیں۔ ابراہیمؑ نے بتایا کہ مولانا کی اس نصیحت کے بعد اب تک اس کا پابندی سے عمل کرتے ہوئے ہیں۔ (ملک محمد شاہ، لاہور)

ابراہیمؑ اپنی خاندانی روایات سمیت کراہی مدرسہ میں زیر تعلیم تھا۔ اللہ نے اس کو غیر معمولی حافظہ اور ذہانت سے نوازا تھا۔ وہ ایک دفعہ اپنے استاد سے سبق سنتا تو اس کو یاد ہو جاتا۔ سال بھر کے مختلف امتحانات سرماہی و ششماہی میں وہ کبھی دوم نمبر سے کامیاب ہوتا تو کبھی اول نمبر سے لیکن گزشتہ کئی سالوں سے وہ سالانہ امتحانات میں برابر اول نمبر پر آ رہا تھا۔ اس کے کئی ساتھی جو اس سے کئی گنا رات دن محنت کرتے اس کا مقابلہ نہیں کر پا رہے تھے۔ بالآخر زہاد جو اس کا کئی سال سے اسی کلاس میں ساتھی تھا اور ہر سال اس سے مقابلہ کی ناکام کوشش کرتا۔ شیطان نے اسے ایک ترکیب بھائی کہ وہ کسی ساحر یا عامل سے اس کو اس طرح زیر کرے کہ وہ عین امتحان میں اپنی یاد کی ہوئی چیزیں بھول جائے۔ کچھ لکھ نہ سکے اور نتیجتاً ناکام نہ رہے۔ اس نے اسے یہ کہہ کر اس کیلئے مشکل یہ تھی کہ وہ شہر میں کھلم کھلا اور علی الاعلان اس طرح کے ناجائز و خلاف شریعت کام کیلئے کسی عامل سے رجوع نہیں کر سکتا تھا۔ اس طرح کے لوگوں سے ملنا اور ان کے یہاں آنا جانا ہی اس کو شک کے دائرے میں لانے کیلئے کافی تھا۔ وہ کئی دن تک سوچتا رہا بالآخر اطمینان لینے اس کو اس کا بھی حل بتایا۔ وہ یہ کہ وہ ملک کے کسی نامور و خوش عقیدہ عامل سے خط و کتابت کے ذریعہ رجوع کرے۔ زہاد نے کسی طرح ایک بڑے شہر میں موجود نامور عامل کا پتہ حاصل کر لیا اور خط کے ذریعہ ابراہیمؑ کو زیر کرنے کی اپنی اس خواہش کا اس سے اظہار بھی کر دیا۔ اس عامل نے جوابی خط میں زہاد سے ابراہیمؑ کے متعلق وہ تفصیلات طلب کیں جس کی اس کو اس غیر شرعی عمل میں ضرورت تھی یعنی اس کا اور اس کے والدین کا نام، عمر پتہ وغیرہ۔ ادھر زہاد مطمئن تھا کہ اس مرتبہ وہ ضرور امتحان میں ابراہیمؑ سے بازی لے جائے گا ورنہ کم از کم ابراہیمؑ تو اول آنے سے ضرور رہ جائیگا۔ لیکن وہ یہ بھول گیا تھا کہ بیماری کے ساتھ علاج کی طرح اللہ نے ہر کے ساتھ تریاق اور حرو جادو کے ساتھ اس کا توڑ بھی رکھا ہے۔ عامل کے خط سے زہاد کو معلوم ہوا کہ اس نے اپنا کام شروع کر دیا ہے اور اس کا اثر جلد ہی ظاہر ہونے والا ہے۔ عامل کی پیشگوئی کے مطابق

ابراہیمؑ کی ماہیت ابراہیمؑ کا برابر جادو تھا کہ اس کی غفلت کا کیا غفلتی اثر اس پر مرتب ہو رہا ہے۔ ایسا اس کی طبیعت بھیجی کی رشتی ہے، ایسا ہمیشہ ہوتا رہتا ہے یا اس کی طبیعت خراب رشتی ہے یا وہ خلاف عادت کلاس روم سے غائب رہنے لگا ہے۔ لیکن اس کو توجہ ہوا کہ اس طرح کا کوئی اثر کئی ماہ کے انتظار کے باوجود اس پر مرتب نہیں ہو رہا تھا۔ بالآخر اس نے عامل سے رجوع کیا تو وہاں سے جواب آیا کہ آپ کے ساتھی کو ہمارے اس عمل کا چونکہ پیشگی علم ہو گیا ہے اور اس نے اس کا توڑ بھی پہلے ہی سے کر لیا ہے اس لیے ہمارے سحر کا اس پر کوئی اثر نہیں ہو رہا ہے۔ لیکن زہاد کی سمجھ میں یہ بات نہیں آ رہی تھی کہ ابراہیمؑ کو اس کا کیسے علم ہو گیا؟ اگر واقعی اس کو علم ہو گیا ہوتا تو وہ اس کیساتھ پہلے ہی کی طرح بے تکلف کیوں ہے اور اس سلسلہ میں اس کی طرف سے کسی ناگواری کا اظہار کیوں نہیں ہو رہا ہے۔ حقیقت بھی یہی تھی کہ ابراہیمؑ اس کی حرکت سے لاعلم ہی تھا لیکن دوسری طرف زہاد بے چین تھا کہ کسی طرح یہ گتھی سلجھ جائے کہ ملک کے نامور عامل بھی ابراہیمؑ کے سلسلہ میں ناکام کیوں ہیں؟

عامل کے اس شہر میں اس کے مدرسہ میں ابراہیمؑ کے گاؤں کے کچھ طلباء زیر تعلیم تھے۔ ان سے اس عامل کو معلوم ہو گیا تھا کہ اس شہر میں صحیح العقیدہ لوگوں کا غلبہ ہے اور وہاں ان کا ایک بڑا مرکزی مدرسہ بھی ہے۔ ایک دن باتوں باتوں میں اس نے مدرسہ میں زیر تعلیم ایک طالب علم کو زہاد کے خطوط دکھائے اور اس کو یہ باور کرانے کی کوشش کی کہ تمہارے شہر کے خود اسی مدرسہ میں ہمارے مسلک و عقیدہ کے کتنے لوگ موجود ہیں۔ جو خود ہم سے اپنی ضرورت کیلئے رجوع کرنے پر مجبور ہیں۔ چھٹیوں میں اس طالب علم نے وہ خطوط بطور ثبوت لا کر اپنے کچھ دوستوں کو دکھائے جو زہاد کے مدرسہ میں زیر تعلیم تھے۔ اس طرح زہاد کا پول کھل گیا اور مدرسہ کے مہتمم تک بھی بات پہنچ گئی۔ زہاد کے معافی مانگنے پر اس کو چھوڑ دیا گیا۔ ابراہیمؑ کے ان دوستوں نے جب اس کی اطلاع اس کو دی تو ان سب باتوں اور تفصیلات کو وہ بڑے ہی اطمینان سے بے لگاری کے ساتھ (بقیہ صفحہ نمبر 36 پر)

ابراہیمؑ کی ماہیت ابراہیمؑ کا برابر جادو تھا کہ اس کی غفلت کا کیا غفلتی اثر اس پر مرتب ہو رہا ہے۔ ایسا اس کی طبیعت بھیجی کی رشتی ہے، ایسا ہمیشہ ہوتا رہتا ہے یا اس کی طبیعت خراب رشتی ہے یا وہ خلاف عادت کلاس روم سے غائب رہنے لگا ہے۔ لیکن اس کو توجہ ہوا کہ اس طرح کا کوئی اثر کئی ماہ کے انتظار کے باوجود اس پر مرتب نہیں ہو رہا تھا۔ بالآخر اس نے عامل سے رجوع کیا تو وہاں سے جواب آیا کہ آپ کے ساتھی کو ہمارے اس عمل کا چونکہ پیشگی علم ہو گیا ہے اور اس نے اس کا توڑ بھی پہلے ہی سے کر لیا ہے اس لیے ہمارے سحر کا اس پر کوئی اثر نہیں ہو رہا ہے۔ لیکن زہاد کی سمجھ میں یہ بات نہیں آ رہی تھی کہ ابراہیمؑ کو اس کا کیسے علم ہو گیا؟ اگر واقعی اس کو علم ہو گیا ہوتا تو وہ اس کیساتھ پہلے ہی کی طرح بے تکلف کیوں ہے اور اس سلسلہ میں اس کی طرف سے کسی ناگواری کا اظہار کیوں نہیں ہو رہا ہے۔ حقیقت بھی یہی تھی کہ ابراہیمؑ اس کی حرکت سے لاعلم ہی تھا لیکن دوسری طرف زہاد بے چین تھا کہ کسی طرح یہ گتھی سلجھ جائے کہ ملک کے نامور عامل بھی ابراہیمؑ کے سلسلہ میں ناکام کیوں ہیں؟

عامل کے اس شہر میں اس کے مدرسہ میں ابراہیمؑ کے گاؤں کے کچھ طلباء زیر تعلیم تھے۔ ان سے اس عامل کو معلوم ہو گیا تھا کہ اس شہر میں صحیح العقیدہ لوگوں کا غلبہ ہے اور وہاں ان کا ایک بڑا مرکزی مدرسہ بھی ہے۔ ایک دن باتوں باتوں میں اس نے مدرسہ میں زیر تعلیم ایک طالب علم کو زہاد کے خطوط دکھائے اور اس کو یہ باور کرانے کی کوشش کی کہ تمہارے شہر کے خود اسی مدرسہ میں ہمارے مسلک و عقیدہ کے کتنے لوگ موجود ہیں۔ جو خود ہم سے اپنی ضرورت کیلئے رجوع کرنے پر مجبور ہیں۔ چھٹیوں میں اس طالب علم نے وہ خطوط بطور ثبوت لا کر اپنے کچھ دوستوں کو دکھائے جو زہاد کے مدرسہ میں زیر تعلیم تھے۔ اس طرح زہاد کا پول کھل گیا اور مدرسہ کے مہتمم تک بھی بات پہنچ گئی۔ زہاد کے معافی مانگنے پر اس کو چھوڑ دیا گیا۔ ابراہیمؑ کے ان دوستوں نے جب اس کی اطلاع اس کو دی تو ان سب باتوں اور تفصیلات کو وہ بڑے ہی اطمینان سے بے لگاری کے ساتھ (بقیہ صفحہ نمبر 36 پر)

خواجہ غریب نوازؒ کی مشکل کشا دعائیں

جو شخص اللہ کے دوستوں سے ملاقات کا آرزو مند ہو وہ یہ آیت بکثرت پڑھے۔
”إِنَّكَ جَامِعُ النَّاسِ لِيَوْمٍ لَا رَيْبَ فِيهِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُخْلِفُ الْمِيعَادَ“ (سورۃ آل عمران آیت نمبر 9)

ہر ماہ کسی ایک بزرگ کی دعائی کے آرزو مند رہنا نماز آپ معجزی میں پڑھیں۔

عمل حفاظت

حضرت خواجہ غریب نوازؒ نے فرمایا ہے کہ ایک مرتبہ بغداد میں ایک شخص کو شیر کے آگے ڈال دیا مگر شیر نے اس کو منہ بھی نہ لگا یا معلوم ہوا کہ اس کے پاس اسم باری تعالیٰ تھا۔

”بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ يَا ذَا الْمَلَأِمْ بَلَاءَنَا وَيَا قَائِمُ بَلَاءِ زَوَالٍ وَيَا أَمِيرُ وَمَا لَدُنَّكَ“

دفعی تنگی معاش

حضرت خواجہ غریب نوازؒ فرماتے ہیں جو شخص افلاس یا تنگی معاش میں مبتلا ہو۔ اسے **”لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ“** کثرت سے پڑھنا چاہئے۔

عمل حفاظت

حضرت خواجہ غریب نوازؒ فرماتے ہیں کہ جو شخص **”حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ“** کثرت سے پڑھتا ہے۔ اسے کوئی چیز ضرر نہیں دیتی۔

عذاب قبر سے حفاظت

حضرت خواجہ غریب نوازؒ کا ارشاد ہے کہ جو شخص ان پانچ سورتوں کو ہر روز پڑھا کرے وہ عذاب قبر سے اس میں رہے گا۔ وہ پانچ سورتیں یہ ہیں **”الواقعة، الرحمن، والشمس، والزلزلہ اور اَلَمْ نَشْرَحْ“** ترقی و افزائش رزق:-

حضرت خواجہ غریب نوازؒ نے فرمایا ہے جو شخص فرض نمازوں کے بعد تین مرتبہ سورہ اخلاص اور تین مرتبہ درود شریف پڑھے کہ ایک مرتبہ آیت پڑھے گا:

”وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا ۖ وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ ۚ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ ۖ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا“ (سورۃ الحديد آیت نمبر 3) اور آسمان کی

درخشش ہو یا نیک بخت فرزند کا آرزو مند ہو، یا کسی کا لڑکا بھاگ گیا ہو اس کو

”رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً ۚ إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ“ پڑھنا چاہئے۔ (سورۃ النہل آیت نمبر 38)

برکت اور روزی میں فراخی

جو شخص اس بات کا خواستگار ہو کہ اس پر برکت اور رحمت خداوندی نازل ہو، روزی فراخ ہو اور کسی کا محتاج نہ ہو تو یہ آیت پڑھا کرے:

”رَبَّنَا أَنْزِلْ عَلَيْنَا مَائِدَةً مِنَ السَّمَاءِ تَكُونُ لَنَا عِيدًا لِأَوَّلِنَا وَآخِرِنَا وَآيَةً مِنْكَ ۚ وَارْزُقْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ“ (سورۃ الباقہ آیت نمبر 114)

سلامتی ایمان

جو شخص چاہے کہ اس کی زندگی خیر سلامتی اور ایمان کے ساتھ گزرے تو یہ آیت بکثرت پڑھنی چاہئے
”رَبَّنَا أَلْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَكَبِّرْ أَفْئَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ“ (سورۃ بقرہ آیت نمبر 250)

دیو پری کے شر سے حفاظت

حضرت خواجہ غریب نوازؒ فرماتے ہیں کہ اگر کوئی شخص دیو پری اور دشمنوں کے شر سے امن میں رہنا چاہے تو یہ آیت بکثرت پڑھنی چاہئے
”رَبِّ اجْعَلْ هَذَا الْبَلَدَ آمِنًا وَاجْنُبْنِي وَتَنِيَّ أَنْ نَعْتَدَ الْأَعْدَاءَ“ (سورۃ اہرام آیت نمبر 36)

بہشت میں جانے کا عمل

حضرت خواجہ غریب نوازؒ فرماتے ہیں کہ حضور سرور عالم ﷺ نے فرمایا ہے کہ جو شخص اس دعا کو معنی سمجھ کر ایک مرتبہ پڑھے اور اسی دن مر جائے تو بہشتی ہوگا اور اگر رات کو مرے تب بھی بہشتی ہوگا

”بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتَ أَبُوءُ لَكَ بِبِعَمَلِكَ عَلَى وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي فَاعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ“

طرف پڑھ کر پھونک دے تو حق تعالیٰ اس کو تین نعمتیں عطا فرمائے گا اول درازی عمر، مال و دولت کی کثرت سوم بہشت میں بے حساب داخلہ۔

دفعی افلاس

حضرت خواجہ غریب نوازؒ نے فرمایا کہ فتاویٰ ظہیر یہ میں ہے کہ حضور سرور دو عالم ﷺ نے فرمایا ہے کہ جو شخص آیت الکرسی پڑھ کر گھر سے نکلے تو اللہ 70 ہزار فرشتوں کو حکم دیتا ہے کہ واپس آنے تک اس کی مغفرت کے لئے دعا کرتے رہو اور جو شخص آیت الکرسی پڑھ کر گھر میں داخل ہوگا اللہ تعالیٰ اس کے گھر سے مفلسی کو دور کر دے گا۔

کشا رزق

حضرت خواجہ غریب نوازؒ فرماتے ہیں کہ کشا رزق کے لئے یہ دعا نہایت مؤثر ہے۔

”بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ يَا ذَا الْمَلَأِمْ الْعِزِّ وَالْمُلْكِ وَالْبَقَا يَا ذَا الْمَجْدِ وَالْعَطَا يَا ذَا دُوْدُ الْعَرْشِ الْمَجِيدِ لَعَالِ لِمَا يُرِيدُ“

حل مشکلات

حضرت خواجہ غریب نوازؒ کا ارشاد ہے کہ جو شخص ان اسماء کو ہزار بار پڑھے گا مشکل سے مشکل ہم ضرور بالعرض سر انجام ہوگی:
”أَقْرَأْ مُعِينٌ وَأَهْدَى ذَلِيلٌ بِحَقِّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ“

اللہ کے دوستوں سے ملاقات

جو شخص اللہ کے دوستوں سے ملاقات کا آرزو مند ہو وہ یہ آیت بکثرت پڑھے:-

”إِنَّكَ جَامِعُ النَّاسِ لِيَوْمٍ لَا رَيْبَ فِيهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ لَا يُخْلِفُ الْمِيعَادَ“ (سورۃ آل عمران آیت نمبر 9)

قنائے حاجات و حل مشکلات

حضرت خواجہ غریب نوازؒ نے فرمایا ہے اگر کسی شخص کو کوئی مہم

خوبصورتی کا حصول ممکن ہے

دیکھ کر حیرت

نامردی کیلئے نسخہ

اسگند ناگہری 50 گرام، بدھارا 50 گرام کوئیں کر سفوف بنالیں۔ رات کو سوتے وقت 10 گرام سفوف دودھ کے ساتھ لیں، 40 دن لگا کر استعمال کریں لا جواب چیز ہے۔ (دانا محمد مجید خان، فیصل آباد)

نچرل بیوٹی

زیادہ چکنی جلد بھی خواتین کیلئے بسا اوقات بہت سے مسائل پیدا کرتی ہے۔ بالخصوص میک اپ کیلئے ایسی جلد بہت توجہ اور محتاط رویہ چاہتی ہے۔ اگر ایسا ہے تو ایک بہترین اور آزمودہ نسخہ حاضر ہے۔ سیب کا استعمال بلاشبہ ایک موثر ٹانک ہے۔ اگر آپ صبح نہار منہ ایک سیب کھائیں تو اس سے آپ کی جلد اور رنگت میں قدرتی حسن اور نکھار پیدا ہوگا۔ لیکن اگر آپ ایک سیب باریک چس کر اس کا لپ بنالیں اور پورے چہرے پر اس کا لپ کر دیں پھر تقریباً دس منٹ کے بعد ہلکے نیم گرم پانی سے منہ دھو لیں تو اس سے نہ صرف چہرے کی فالٹو چکنائی دور ہو جائے گی بلکہ ایسا کرنے سے آپ کی جلد کا رنگ بھی چمک اٹھے گا۔

فاؤنڈیشن کا انتخاب

میک اپ اور فاؤنڈیشن کا چولی دامن کا ساتھ ہے۔ ماہرین نے ابے میک اپ کی بنیادی ضرورت قرار دیا ہے۔ فاؤنڈیشن کا انتخاب بھی ایک مرحلہ ہوتا ہے کیونکہ فاؤنڈیشن کا انتخاب جلد کی رنگت کی مناسبت سے کیا جاتا ہے۔ عام طور پر ایسا شیڈ ہونا چاہیے جو قدرتی جلد کی رنگت سے ہم آہنگ ہو۔ فاؤنڈیشن جلد کو چمکا، رنگ کو متوازن، داغ دھبوں کو چھپانے اور قدرتی رنگت میں نکھار پیدا کرنے کیلئے معاون ہوتی ہے۔

عملیات اور طب سیکھنے کے خواہشمند

کیا علم چھپانا ثوابِ عظیم ہے؟ ایسا نہیں تو پھر آخر لوگ علم کو چھپا کر قبر میں کیوں لے جاتے ہیں؟ ہاں! تمام انگلیاں برابر نہیں، مجلس بھی اس دنیا میں موجود ہیں۔ بندہ کے پاس لوگ وظائف، عملیات یا طب و حکمت کا علم سیکھنے کی خواہش رکھتے ہیں، بندہ کے پاس جو کچھ ہے اپنا نہیں اللہ تعالیٰ کی امانت ہے لہذا جو فرد دیکھنا چاہے عام اجازت ہے۔ چونکہ بندہ کی زندگی مصروف ہے اس لئے پہلے اوقات کا تعین کر کے ملاقات کریں، پھر چاہے گھر بیٹھے بھی سیکھ سکتے ہیں۔ خط و کتابت کے ذریعے سیکھنا ممکن نہیں۔ اکثر بہت جلدی سب کچھ پانا چاہتے ہیں حالانکہ یہ علم مسلسل محنت اور کوشش سے حاصل ہوتا ہے۔ بندہ خلوص دل سے راہنمائی کرے گا کوئی نذرانہ یا فیس نہیں۔

(ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجددی دہلی چغتائی)

لیموں دامن سی کا سرچشمہ ہے اس لیے اسے جلد کیلئے موثر اور بہترین قرار دیا گیا ہے۔ اس میں پٹج کرنے کی صلاحیت بھی موجود ہے۔ رنگ اگر سانولی ہو تو اس سے پریشان ہونے کی ضرورت نہیں، لیموں کے رس کے استعمال سے رنگت نہ صرف نکھر سکتی ہے۔

ڈپریشن خوبصورتی کا دشمن

گھر بیٹو خواتین بالعموم ذہنی دباؤ اور ڈپریشن کا شکار ہوتی ہیں۔ گھر بیٹو کام کاج بچوں کی ذمہ داری، وقت بے وقت مہمانوں کی آمد، بے خوابی اور کام کی زیادتی انہیں تھکاوٹ اور بے چینی کی سی کیفیات میں مبتلا کر دیتی ہے۔ ڈپریشن اور اعصابی کشمکش، نسوانی حسن و خوبصورتی پر برے اثرات مرتب کرتی ہے۔ ماہرین حسن و صحت کا کہنا ہے کہ ایسی کیفیات سے خواتین، چہرے کی تازگی و دلکشی، جسمانی خوبصورتی اور آنکھوں کی چمک سے محروم ہو جاتی ہیں۔ ایسے میں بہتر سے بہتر میک اپ بھی ان کی خوبصورتی کو سہارا نہیں دے سکتا کیونکہ وہ جسمانی طور پر چاق و چوبند اور چست نہیں ہیں۔ اگر آپ ایسی کشمکش میں مبتلا ہوں تو اس کے وجود کا پتہ چلانا بڑا ضروری ہے۔ ماہرین کے مطابق اگر آپ ڈپریشن یا دباؤ کا شکار ہوں تو پیدل چلیے، پندرہ بیس منٹ کی پیدل واک سے غیر معمولی طور پر آپ خود میں تبدیلی محسوس کرنے لگیں گی۔ اسی طرح ایسے عالم میں اچھی کتاب کا مطالعہ، کسی اچھی دوست سے باتیں کر کے بھی ذہنی خلفشار کو کم کیا جاسکتا ہے، خواتین خانہ کیلئے ماہرین کا مشورہ ہے کہ وہ فارغ اوقات میں کسی نہ کسی دلچسپی اور مشغلے کو ضرور اپنائیں۔ خواہ یہ گھر میں لگے پودوں کو پانی دینے کا مشغلہ ہی کیوں نہ ہو۔

نیند سے جھریوں کا خاتمہ کیسے ممکن ہے

بیشتر خواتین کے چہرے پر دانے وغیرہ نکل آتے ہیں جو بعد ازاں داغ چھوڑ جاتے ہیں۔ اسی طرح آنکھوں کے گرد حلقے پڑ جانا بھی خواتین کیلئے ایک بڑا مسئلہ ہوتا ہے۔ اس کیلئے فیملی ڈاکٹر سے رجوع کرنا ضروری ہے کیونکہ بسا اوقات جسمانی بیماریاں بھی آنکھوں کے گرد سیاہ حلقوں کا باعث بنتی ہیں۔ چہرے پر نکلنے والے دانوں کو کبھی ہاتھ سے نہ دبائیے۔ اپنے چہرے کو دن میں کم از کم چار مرتبہ ایسے صابن سے دھویے جس سے آپ کو نہ تو لالچی ہوتی ہو اور نہ ہی یہ صابن چہرے پر خشکی پیدا کرتا ہو۔ داغ اور دھبوں کے خاتمہ کیلئے اگر آپ مین سے منہ دھوئیں تو یہ نتیجہ خیز ثابت ہو گا۔ ہفتہ میں کم از کم تین بار مین سے منہ دھویے اور پھر

خشک کر کے ایسی کریم لگائیے جو آپ کو سوٹ کرتی ہو اور جس سے چہرے کی جلد نرم ہو جائے۔ جھریوں کے خاتمہ کیلئے پہلے تو یہ معلوم کیجئے کہ آپ پوری نیند لیتی ہیں یا نہیں۔ دوسرا یہ کہ آپ بلاوجہ پریشانی اور ٹینشن میں مبتلا تو نہیں ہیں۔ اگر ایسا نہیں ہے تو پھر صبح سویرے بستر سے اٹھنے ہی اپنے دونوں ہاتھوں کی انگلیوں کو آپس میں رگڑیں، جب وہ تھوڑی سی گرم ہو جائیں تو آہستگی کے ساتھ انہیں آنکھوں کے نیچے حلقوں پر مس کریں۔ انگلیوں کی حرارت سے حلقے معدوم ہوتے چلے جائیں گے یہ عمل دن میں دو تین مرتبہ بھی کیا جاسکتا ہے۔

لیموں پٹج کریم کا مقابلہ

شفاف جلد اور چمکتا دمکتا چہرہ کس کا خواب نہیں مگر کیا آپ کو علم ہے کہ قدرت نے لیموں کے رس میں جلد کی تازگی اور شفاف پن کا خزانہ مخفی کر رکھا ہے۔ جی ہاں، لیموں دامن سی کا سرچشمہ ہے اس لیے اسے جلد کیلئے موثر اور بہترین قرار دیا گیا ہے۔ اس میں پٹج کرنے کی صلاحیت بھی موجود ہے۔ رنگت اگر سانولی ہو تو اس سے پریشان ہونے کی ضرورت نہیں۔ لیموں کے رس کے استعمال سے رنگت نہ صرف نکھر سکتی ہے بلکہ آپ کا چہرہ بھی حسین ہو سکتا ہے۔ لیموں کا رس چھوڑ لیجئے اور تقریباً آدھے لیموں کے رس میں انڈے کی تھوڑی سی زردی پھینٹ کر اسے لیموں کے رس کے خالی اور صاف آدھے حصے کے ٹکڑے میں ڈال دیجئے اور اس میں مزید تھوڑا سا لیموں کا رس ملا لیجئے۔ اسے رات بھر پڑا رہنے دیں تاکہ لیموں کے چھلکے کا تیل اچھی طرح اس میں کس ہو جائے۔ دوسری صبح کو یہ تیکچر روئی کی مدد سے پورے چہرے پر مل لیجئے تاہم آنکھوں کے حصے کی تھوڑی سی جگہ چھوڑ دیں اس کے بعد تقریباً پندرہ منٹ لگا رہنے دیجئے اور پھر ہلکے نیم گرم پانی سے منہ دھو لیجئے۔ لیموں کے رس کا معجزاتی اثر آپ کو خود نظر آنے لگے گا اس سے آپ کا چہرہ نہ صرف شفاف اور چمکدار ہو جائے گا بلکہ قدرتی رنگ میں بھی نکھار پیدا ہو جائے گا۔ ہفتے میں دو بار اس عمل کو دہرائیے یہاں تک کہ آپ کی جلد چاند کے حسن کو شرمانے لگے۔

داغ احتلام: اسپنول کی بھوی چھ ماشہ نہار، دودھ سے لیں ایک ہفتہ تک۔

عقبر 31

پریشان اور بد حال گھرانوں کے اچھے خطوط اور سلجھے جواب

نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

وہ بچے جن کی ماں نہیں ہے اور آپ کو ان کی پرورش کا موقع ملا ہے تو آپ ان سے پیار کریں ان کی خوشیوں میں خوش ہونا سیکھیں انہیں اچھی تعلیم دیں اچھی تربیت کریں۔ یہ آپ کا کہنا نہیں تو ان کی حوصلہ افزائی کریں انہیں انعامات دیں۔

مگر مہربان مردوں

میری پہلی شادی ہے اور شوہر کی دوسری۔ ان کی پہلی بیوی کو کینسر ہو گیا تھا۔ وہ بچے ہیں جواب میرے ساتھ ہی رہتے ہیں۔ میری ساس انہیں اپنے پاس لے جانا چاہتی ہیں لیکن شوہر کی خواہش ہے وہ اسی گھر میں رہیں۔ ان کی عمریں پانچ اور سات سال ہیں۔ بہت ہی شریر ہیں مجھے بہت غصہ آتا ہے مگر کچھ نہیں کہہ سکتی۔ میرے ہاں ابھی تک کوئی اولاد نہیں یہ سوچ کر اور بھی دکھ ہوتا ہے۔ میری مایوسی کے سبب سسرال اور بیکے میں سب ہی پریشان ہیں میرے ساتھ والدہ بھی روتی ہیں۔ (اسماء.....ملتان)

جواب: کس قدر ہی پر آشوب آزمائشیں دور ہو انسان کو گھبراتا اور مایوسی نہیں ہونا چاہیے۔ جن حالات کو تبدیل نہ کیا جاسکے انہیں مثبت طرز فکر سے قبول کر لینا بہتر عمل ہے۔ آپ مایوسی کا شکار ہیں یہی وجہ ہے کہ والدہ بھی غمگین ہو گئی ہیں۔ وہ بچے جن کی ماں نہیں ہے اور آپ کو ان کی پرورش کا موقع ملا ہے تو آپ ان سے پیار کریں ان کی خوشیوں میں خوش ہونا سیکھیں انہیں اچھی تعلیم دیں۔ ان کی اچھی تربیت کریں۔ یہ آپ کا کہنا نہیں تو ان کی حوصلہ افزائی کریں انہیں انعامات دیں۔ ان کی خوشیاں منائیں۔ آپ کو وہ سب حاصل ہو جائے گا جس کی آپ کو خواہش ہے۔

سب سے پہلے

میرے والدین اس دنیا میں نہیں ہیں۔ ایک بہن ہے وہ بھی شہر سے دور ہے۔ میں بھائی اور بھابی کے ساتھ رہتی ہوں۔ بھابی اپنے رشتہ داروں میں میری شادی کروا رہی ہیں۔ لڑکا عمر میں مجھ سے بہت بڑا ہے اور اگر میں عمر کا خیال نہ کروں تو وہ مالی طور پر بھی مستحکم نہیں۔ تعلیم مجھ سے بہت کم ہے۔ بھابی بار بار کہتی ہیں کہ میری شادی کے بعد وہ فرض سے سبکدوش ہو جائیں گی۔ عزیز رشتہ دار آتے ہیں مگر سب ہی چپ ہیں۔ کسی کو بھی میرے احساسات کی پروا نہیں۔ محلے میں ایک لڑکا ہے جو میرے ساتھ سکول میں پڑھتا تھا آج کل ملک سے

تلاش میں سرگرداں رہنے کی بجائے کوئی ہنر سیکھیں۔ ہنر سیکھنا کوئی عیب نہیں۔ صرف یہی ایک ذریعہ ہے جس سے آپ والدین کی خواہشات بھی پوری کر سکتے ہیں اور اپنے آپ کو صحیح مصرف میں بھی لاسکتے ہیں۔

آپ نے درست کہا ہے کہ بے روزگاری سے مزاج چڑچڑا ہو جاتا ہے اور انسان بات بات پر غصہ نکالتا رہتا ہے۔ اس کا علاج یہی ہے کہ کسی ہنر میں کمال حاصل کیجئے۔ اللہ تعالیٰ نے اس میں بڑی برکت رکھی ہے۔ آپ کا شہر بڑا صنعتی شہر ہے۔ بس معمولی سی کوشش سے ہر طرح کا کام سیکھ سکتے ہیں۔ اب دیکھیے نا، ہر سال ہزاروں کی تعداد میں لوگ بی۔ اے پاس ہوتے ہیں، ہر ایک کے لیے ملازمت کہاں سے آئے؟ لوگ یونہی ہاتھ کے کام سے گھبراتے ہیں ورنہ اہل ہنر تو اس قدر رزق حلال حاصل کر رہے ہیں جو ملازمت پیشہ افراد کو بھی میسر نہیں۔ اگر آپ بی اے اچھے نمبروں میں پاس کر لیں تو اپنے ہی شہر میں فریٹنگ کالج میں بی ایڈ میں داخلہ لے لیجئے۔ اس سے فارغ ہونے پر آپ کو یقیناً کسی نہ کسی سکول میں جگہ مل جائے گی۔ گھبرائیں نہیں، آپ کے صبر کا امتحان ہو رہا ہے، امید ہے آپ اس امتحان میں پورا اتریں گے۔

دو جہانوں کے کاموں کی خیر و برکت

معاش کی کشادگی و فراخی اور ترقی رزق کی کئیے نکل

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلٰی اٰلِ

سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ اَفْضَلُ صَلَوَاتِكَ بِعَدَدِ

مَقْلُوْمَاتِكَ وَ بَارِكْ وَسَلِّمْ عَلَيْهِ

40 دن ہزار بار بلا تاخیر دن رات پڑھا جائے۔ بہت زیادہ

منفید ہے اور نہایت مجرب ہے۔ (شہر و خان، میانوالی)

درس کی سی ڈیز اور کیسٹ: حکیم صاحب کی ہر منگیل

کے درس کی سی ڈیز اور کیسٹ دستیاب ہیں۔

قیمت سی ڈی 35 روپے سیسٹ 35 روپے

ڈیمانڈ کے مطابق V.P کی سہولت بھی موجود ہے۔

باہر ہے۔ اگلے ماہ آنے والا ہے۔ بھابی اس سے بہت چڑتی ہیں۔ وہ خوش شکل اور اچھے گھرانے سے تعلق رکھتا ہے۔ مجھے ڈر ہے کہ بھابی اس کے آنے سے پہلے ہی کہیں میری شادی نہ کر دیں۔ (مہربن...کراچی)

جواب: زندگی کے فیصلے زبردستی نہیں کرنے چاہیے۔ اس مشکل وقت میں آپ ہمت سے کام لیں اور اپنی بہن کو موجودہ حالات کے بارے میں بتادیں اپنی رائے کا بھی اظہار کیجئے گا۔ وہ آپ کی مدد آسانی سے کر سکتی ہیں اور بھابی کو بھی سمجھا سکتی ہیں کہ جو رشتہ انہوں نے پسند کیا ہے وہ ٹھیک نہیں۔

کے ہاں بہن

سوال: میرا سب سے بڑا مسئلہ بے روزگاری ہے۔ عرصہ تک تلاش معاش میں سرگرداں رہنے کے بعد زندگی کے اتنے نشیب و فراز دیکھنے کے بعد طبیعت یکسر بدل گئی ہے۔ سخت چڑچڑا ہو گیا ہوں۔ بات بات پر غصہ آ جاتا ہے۔ بعض اوقات تو ذہن ماؤف ہو جاتا ہے اور کچھ پتا نہیں چلتا کہ میرے سامنے ماں کھڑی ہے یا باپ۔ بعد میں سخت ندامت اٹھانی پڑتی ہے۔ مایوسی کے گہرے اندھروں میں امید کی کوئی کرن نظر نہیں آتی۔ اب تک خیال تھا خدا نیک لوگوں کی بڑی جلدی سنتا اور ان کی مدد کرتا ہے۔ مگر میرا تجربہ اس کے برعکس ہے۔ مہربانی کر کے میری اس پریشانی میں رہنمائی کریں۔ (انور راسی۔ فیصل آباد)

جواب: آپ کا خط پڑھ کر بڑا دکھ ہوا۔ بے روزگاری نے اکثر نوجوانوں کو مایوسی کے غار میں ڈھکیل دیا ہے۔ یہ تھا آپ کا معاملہ نہیں بلکہ ہر اس پڑھے لکھے نوجوان کا ہے جو تعلیم محض ملازمت کے لیے حاصل کرتا ہے۔ عزیز من! ایسے وقت میں گھبرانے اور دل چھوڑ جانے سے کچھ نہیں بنتا۔ تعلیم کی ناقدری آپ کے سامنے ہے۔ ایف اے، بی اے کو آجکل کون پوچھتا ہے؟ میرا اخلصانہ مشورہ یہ ہے کہ آپ بی۔ اے کا امتحان تو دے لیں، مگر بی اے کرنے کے بعد کسی ملازمت کی

محرم الحرام ادب کا مہینہ

سرور کائنات ﷺ ارشاد فرماتے ہیں کہ محرم احرام بہت ہی بابرکت مہینہ ہے۔ شب و شورو اور یوم عاشورہ کی عبادات کے بے حد فضائل ہیں۔ حضور اقدس ﷺ نے فرمایا کہ محرم کا چاند دیکھ کر چار مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھ کر اپنے اوپر دم کرنا بہت افضل ہے۔

اول شہب بعد نماز عشاء آٹھ رکعت نماز چار سلام سے پڑھے اور ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص گیارہ گیارہ دفعہ پڑھیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز کی برکت سے روزِ حشر اللہ پاک اس نماز کے پڑھنے والے اور اس کے گھر والوں کی شفاعت فرمائے گا۔

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ
اس نماز کے پڑھنے سے بے شمار عبادات کا ثواب اللہ رب
العزت کی طرف سے عطا کیا جائے گا۔

پہلی تاریخ کو بعد نماز ظہر کے دو رکعت نماز اس طرح پڑھیں
کہ اول رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص تیرہ بار۔
دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص بارہ مرتبہ۔

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ اللّٰهُ الْاَبَدُ الْقَدِيْمُ. هَذِهِ سَنَةٌ
جَدِيْدَةٌ اَسْأَلُكَ فِيْهَا الْعِصْمَةَ مِنَ الشَّيْطَانِ
الرَّجِيْمِ وَالْاَمَانَ مِنَ السُّلْطَانِ الْجَائِرِ وَمِنْ
كُلِّ ذِيْ فَسَادٍ وَمِنْ الْبَلَاءِ وَالْاَلَاءِ
وَأَسْأَلُكَ الْعَوْنَ وَالْعَدْلَ عَلَى هَذِهِ النَّفْسِ
الْمَارَّةِ بِالسُّوْرِ وَالْاَفْعَالِ بِمَا يَقْرَأُ
إِلَيْكَ يَا بَرُّ يَا رَحِيْمُ يَا ذَا الْجَلَالِ
وَالْاِكْرَامِ (بقية صفحہ 37 پر)

مفتویٰ امام بنصاری، رویہ دار چینی، اردو، دارالافتاء، کراچی، سب جہوز، مصری، اس سفوف سے نصف وز

ایمانداری کا صلہ

مقالہ کا مضمون

حساب کتاب کرنے کے متعلق کہا تھا۔ میں نے حساب کیا تو پانچ سو روپے ایسے ملے جن کا ذکر جہنم میں نہیں تھا۔ شیطان مجھے بہکانے لگا کہ ان کو اڑالو۔ مگر عین وقت پر مجھے اپنی ماں کی نصیحت یاد آگئی کہ چاہے تم سات پردوں میں چھپ کر بھی کوئی کام کرو۔ پھر بھی اللہ تمہیں دیکھ رہا ہے۔ اس نصیحت کا یاد آنا تھا کہ میں اپنے آپ کو لعنت ملامت کرنے لگا۔ کارخانے کے مالک نے اسے شاہی دہی اور کپڑے لگا تم واقعی ایمان دار ہو۔ میں نے تمہارے امتحان کی خاطر پانچ سو روپے زیادہ الماری میں رکھ دیئے تھے۔ آج سے تم میرے خزانچی ہو۔ اس نے انور کی معقول تنخواہ مقرر کر دی اور اسے ایک مکان رہنے کیلئے دے دیا۔ تھوڑے دنوں بعد انور نے اپنی ماں کو بھی اپنے پاس بلالیا اور دونوں ماں بیٹا آرام سے زندگی بسر کرنے لگے۔

جب بادشاہ کی نیت خراب ہو جاتی ہے!
نوشیروان عادل ایک روز شکار کھیلنے ہوئے جنگل میں ساتھیوں سے علیحدہ ہو گئے۔ بہت پیاسے تھے، ایک جھونپڑا دکھائی دیا۔ وہاں پہنچ کر پانی مانگا۔ ایک لڑکی انار کا رس لے کر آئی، اس میں کچھ کچرا پڑا تھا۔ نوشیروان نے پیاسا اور طلب کیا اور کہا: ”کچرا نہ ہو۔“ لڑکی نے کہا: ”وہ کچرا میں نے خود ڈالا تھا، آپ سخت پیاسے دکھائی دے رہے تھے، اگر ایک دم سے پی جاتے تو نقصان ہوتا۔“

بادشاہ نے دوبارہ رس مانگا۔ وہ لڑکی رس لینے چلی گئی۔ اس کے جانے کے بعد نوشیروان سوچ رہا تھا کہ انار کثرت سے یہاں پیدا ہوتا ہے، اتنا اس میں سے رس نکلتا ہے، اس پر محصول بہت کم ہے، اس میں اضافہ ہوتا چاہیے۔ لڑکی رس لے کر آئی تو رس بہت تھوڑا تھا۔ نوشیروان نے دیر سے آنے کا سبب پوچھا اور کہا: ”اتنی دیر اور اتنا کم رس کیوں لائی ہو؟“ لڑکی بولی: ”پہلے میں ایک انار کا رس لائی تھی اور اب یہ کئی اناروں کا ہے اور بڑی مشکل سے نکلا ہے۔ معلوم ہوتا ہے کہ بادشاہ کی نیت میں فرق آگیا ہے۔“

نوشیروان کو اپنی غلطی کا احساس ہوا۔ اس نے تیسری بار فرمائش کی اور اپنی نیت درست کر لی اور ارادہ کر لیا کہ محصول میں کوئی اضافہ نہ ہوگا۔ لڑکی تیسری بار پیالہ بھر کر لائی اور جلد لوٹ آئی اور بولی: ”معلوم ہوتا ہے کہ بادشاہ کی نیت ٹھیک ہو گئی ہے اس مرتبہ خوب رس نکلا ہے۔“
لہذا اس کہانی سے ہمیں سبق سیکھنا چاہیے اور اپنی نیت ٹھیک رکھنی چاہیے۔

شیطان انور کو بہکانے لگا کہ اس رقم سے تمہاری ضرورت پوری ہو جائے گی۔ اسے لے لو اور چپکے سے جیب میں ڈال لو۔ لیکن یکا یک اس نے کانوں میں ایک آواز گونجنے لگی: ”چاہے تم سات پردوں میں چھپ کر کوئی کام کرو، پھر بھی اللہ تمہیں دیکھ رہا ہے“ (آغا شیدا کا تیسری) یہ دیکھنے لگا کہ اس کی عادتیں کیسی ہیں اور وہ کس طرح کام کرتا ہے۔ انور ہر وقت اپنی ماں کی نصیحت کو یاد رکھتا تھا۔ کارخانے کے دوسرے کاریگروں کا یہ حال تھا کہ جب تک مالک موجود رہتا، محنت سے کام کرتے۔ مگر جب وہ ادھر ادھر ہوتا سستی کرنے لگتے۔ مگر انور ایسا نہ تھا۔ اسے معلوم تھا کہ مالک موجود ہو یا نہ ہو، اللہ تعالیٰ دیکھ رہا ہے کہ میں اپنے کام کو ایمان داری سے کر رہا ہوں یا نہیں۔

مالک نے جلد ہی معلوم کر لیا کہ انور سب سے زیادہ اور سب سے اچھا کام کرتا ہے۔ اس نے فیصلہ کر لیا کہ انور کو حساب کتاب کا کام کھانا کرنا خزانچی بنائے گا۔ مگر ایسا کرنے سے پہلے اس کی ایمانداری کا امتحان لینا ضروری تھا۔
اور آج انور کا امتحان تھا۔ مالک نے انور کو بلایا اور حساب کا رجسٹر اسے دے کر کہا کہ الماری میں تین ہزار روپے پڑا ہے۔ گن کر دیکھ لو کہ حساب کے مطابق ہے۔ انور نے رجسٹر لیا، حساب دیکھا، پھر الماری کھولی اور روپے گننا شروع کیا۔ پانچ سو روپے ایسے تھے جن کا حساب میں ذکر نہ تھا۔ اگر وہ یہ روپے لے لیتا تو کوئی ثبوت ایسا نہ تھا جس سے ثابت کیا جا سکتا کہ اس نے چوری کی ہے۔

شیطان انور کو بہکانے لگا کہ اس رقم سے تمہاری ضرورت پوری ہو جائے گی۔ اسے لے لو اور چپکے سے جیب میں ڈال لو۔ لیکن یکا یک اس کے کانوں میں ایک آواز گونجنے لگی: ”چاہے تم سات پردوں میں چھپ کر کوئی کام کرو، پھر بھی اللہ تمہیں دیکھ رہا ہے“
وہ پکارا اٹھا ”میرا پروردگار مجھے دیکھ رہا ہے۔ یہ روپے پرانے ہیں۔ مجھے انہیں ہاتھ لگانے کا کوئی حق نہیں۔“
یہ کہہ کر اس نے لاحول ولا قوۃ لا باللہ العلیٰ العظیم پڑھا اور روپے الماری میں رکھ دیئے۔ اتنے میں کارخانے کا مالک آگیا۔ اس نے پوچھا ”انور، تم کس سے باتیں کر رہے تھے؟“
انور نے کہا ”جناب میں اپنے آپ سے باتیں کر رہا تھا۔“
مالک نے پوچھا ”معاملہ کیا تھا؟“
اب انور سے ضبط نہ ہو سکا۔ کہنے لگا ”جناب، آپ نے مجھے

کسی گاؤں میں ایک نہایت غریب بڑھیا رہتی تھی۔ اس کا ایک لڑکا تھا، انور۔ انور کا باپ بچپن ہی میں اللہ کو پیارا ہو گیا تھا۔ ماں نے محنت مزدوری کر کے اپنے بچے کی پرورش کی تھی۔
انور بلا کا ذہن تھا۔ اس نے گھر پر ہی تعلیم حاصل کی اور سکول سے بھی پانچویں جماعت پاس کر لی۔ آگے تعلیم جاری رکھنے کیلئے روپے کی ضرورت تھی۔ ماں میں اتنی سکت کہاں کہ وہ تعلیم کا بوجھ برداشت کر سکتی۔ مجبوراً انور کو سکول چھوڑنا پڑا۔
اب وہ مزدوری کر کے جو کچھ کما کر لاتا، اس سے دونوں ماں بیٹے کی گزراوقات ہوتی۔ ایک مرتبہ گاؤں میں ایسا قحط پڑا کہ لوگ بھوکو مرنے لگے۔ انور نے ماں سے کہا: ”ماں، اگر آپ اجازت دیں تو میں پاس کے شہر میں جا کر کوئی کام ڈھونڈوں، جس سے ہمارا گزارا اچھی طرح ہو جائے۔“
ماں کا دل بھرا آیا۔ مگر جبر کر کے اسے جانے کی اجازت دے دی۔ جب انور اپنا سامان باندھ کر رخصت ہونے لگا تو ماں نے کہا ”بیٹا، خیر سے جاؤ اور خیر سے آؤ۔ اللہ تمہارا مددگار ہو۔ چند باتیں میری یاد رکھنا۔ اللہ تمہیں ہر وقت دیکھ رہا ہے۔ اگر تم سات پردوں میں بھی چھپ کر کوئی کام کرو گے تو بھی اللہ پاک تمہیں دیکھ رہا ہوگا۔“
انور نے کہا ”اللہ نے چاہا تو میں ان باتوں کو ہمیشہ یاد رکھوں گا۔“
ماں نے دعائیں دیں اور مسکراتے ہوئے اسے خدا حافظ کہا۔
انور رخصت ہو کر شہر آیا اور کام کی تلاش میں مارا مارا پھرتا رہا۔ لیکن کسی جگہ شنوائی نہ ہوئی۔ جہاں جاتا، لوگ دھتکار دیتے۔ چار پانچ دن اسی طرح گزر گئے۔ ایک دن اسے اپنا ایک دوست اقبال مل گیا۔ انور نے اسے سارا ماجرا سنایا۔ اقبال اس کو اپنے گھر لے گیا اور اس کی سفارش سے انور کو ایک چھوٹے سے کارخانے میں کام مل گیا۔
کارخانے کا مالک بہت امیر آدمی تھا مگر دولت نے اسے اللہ سے غافل نہیں کیا تھا۔ وہ محنت سے روپیہ کما تا اور اسے بھلے کاموں پر صرف کرتا۔ اسے ایک ایسے آدمی کی ضرورت تھی جو ایمان دار ہو اور اس کی آمدنی کا حساب کتاب رکھے۔ جب انور نوکری کیلئے اس کے پاس آیا تو اس نے اس کے چہرے پر ہنسی کے آثار دیکھے۔ چنانچہ اس نے انور کو ملازم رکھ لیا اور

خون کی کمی | آنکھوں کا مسئلہ | پارکنسن کا علاج | لیکوریا ہے

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں۔ ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورہ ملے گا تو جب طلب امور کے لئے یہ نہیں ہو، جوابی فائدہ ہر روز مل رہا ہے۔ انسانیت و دنیا پر ہر اک میں ہوتے ہوئے دردِ بھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ جو انوکھوں کے خطوط جلد سے شائع ہوتے ہیں۔ ان خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ فٹ: یہی غذا کھا کر آئے۔ کے لئے تھوڑا سا لکھیں۔

خون کی کمی

میری عمر 35 سال ہے اور میری شادی کو 18 سال ہو گئے ہیں۔ بچے نہیں ہیں۔ پیٹ کے بائیں جانب ایام میں درد ہوتا تھا۔ پہلے دو تین دن ہوتا تھا مگر اب بیمار ہو گئی ہوں۔ ہر سال ایکسے کر دیتی تھی۔ ڈاکٹر کہتے تھے ایکسے صاف ہیں، کوئی بیماری نہیں۔ دوائی دیتے تھے اور بہت سے حکیموں سے علاج کروا چکی ہوں مگر کوئی فائدہ نہیں ہوتا۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ معدے کے بائیں طرف تھوڑا زخم ہے، معدے میں سوجن بھی ہے جبکہ جسم میں خون کی کمی ہے، دیکھنے میں تو صحت مند ہوں لیکن اندر سے بہت کمزور ہوں۔ بھوک بھی لگتی ہے، کھانا بھی کھاتی ہوں لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوتا۔ میں بڑی پریشان زندگی گزار رہی ہوں ہر دقت تکلیف سے تڑپتی رہتی ہوں۔ (زیلخاسوں، میرپور)

جواب: جوارش کوئی آدمی آدھی چچ غذا کے بعد کھائیں اور آرام کریں۔ تین ہفتے کے بعد دوبارہ لکھیں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ چارٹ سے غذا نمبر 7 اور 18 استعمال کریں۔ نتائج اپنی آنکھوں سے دیکھیں۔

آنکھوں کا مسئلہ

میری چھوٹی بہن جس کی عمر پانچ سال ہے، اس کی آنکھوں پر خشکی جم جاتی ہے اور بہت درد ہوتا ہے۔ صبح اٹھ کر آنکھیں بھی نہیں کھول سکتی بہت زیادہ سیل جم جاتی ہے۔ ڈاکٹر نے دوائی اور قطرے لکھ کر دیئے تھے۔ اس کو لگانے سے سیل تو صاف ہو جاتا ہے مگر دوسرے دن پھر آ جاتا ہے۔ اس کی گردن کا پٹھا بھی درد کھینچ گیا تھا۔ وہ بہت ہی کمزور ہے اس کی آنکھوں کا کوئی علاج بتائیں۔ (کول الیاس، لاہور)

جواب: اطریفل کشنیزی چھ گرام صبح کھائیں۔ سوتے وقت بالکل سادہ سرمہ لگائیں۔ خالص عرق گلاب سے

آنکھوں کو دھولیا کریں۔ دن میں تین بار پانچ پانچ قطرے عرق گلاب خالص آنکھوں میں ڈالیں۔ غذا نمبر 5، 6 اور 17 استعمال کریں۔ مکمل پریہیز کے ساتھ۔

پاپائش "سی"

میں ایک غریب آدمی ہوں۔ تقریباً ایک سال پہلے ڈاکٹروں نے میرے جگر میں پاپائش سی تشخیص کیا ہے۔ اس کی ساری علامات میرے اندر ہیں۔ ڈاکٹروں نے کہا ہے کہ اس کا کوئی علاج نہیں۔ میں زندگی سے ناامید ہو چکا ہوں۔ آخری سہارا سمجھ کر آپ کو خط لکھ رہا ہوں۔ براہ کرم اگر اس کا علاج ہے تو مجھے فوراً اس کا جواب دیں۔ میں اسکرود میں رہتا ہوں۔ (امیر علی، بکروڈ)

جواب: ایسے امراض میں تو درد و مشورہ ہی مفید ہوتا ہے۔ کسی دن میرے مقررہ اوقات میں کلینک پر تشریف لے آئیں۔ میں نبض دیکھ کر دوا تجویز کر دوں گا۔ ناامیدی کی کوئی بات نہیں ہے اللہ تعالیٰ اپنے فضل سے شفا دیتے ہیں۔ چارٹ سے غذا نمبر 6، 7 اور 18 استعمال کریں۔

امراض

میں نے اس سے قبل بھی آپ کو دو خطوط لکھے آپ نے جواب دیا اور ساتھ میں مشورہ بھی۔ اگر آپ کو یاد نہ ہو تو میں بتائے دیتی ہوں کہ میرا مسئلہ آنکھوں سے متعلق تھا یعنی میری آنکھوں میں میلا پن آ جاتا ہے۔ آنکھیں بار بار صاف کرنی پڑتی ہیں۔ کسی سے نظر ملا کر بات نہیں کر سکتی۔ گھر والوں کو بتاتے ہوئے شرمندگی ہوتی ہے۔ کہیں آتے جاتے ہوئے خوفزدہ ہو جاتی ہوں۔ اب وہ مرحلہ آ گیا جو کہ ہر لڑکی کی زندگی میں آتا ہے یعنی میری شادی کے متعلق گھر میں باتیں ہوتی ہیں تو میں بہت خوفزدہ ہو جاتی ہوں۔ بعض اوقات جی چاہتا ہے کہ خود کشی کر لوں۔ آپ نے مجھے عرق گلاب سے آنکھیں دھونے اور قطرے ڈالنے کا مشورہ دیا تھا۔ میں اس پر پورا پورا عمل کر رہی ہوں۔ کیا

اس کے علاوہ کچھ اور بھی علاج ہے؟ (سدرہ، فیصل آباد)

جواب: حسب معمول آنکھوں کو خالص عرق گلاب سے صاف کریں۔ گلاب خالص کے قطرے آنکھوں میں ڈپکائیں۔ اطریفل منڈی چھ گرام صبح اطریفل کشنیزی چھ گرام شام کو کھائیں۔ آنکھوں میں ہاتھ کپڑا یا نشوونہ لگائیں۔ روشنی سے بچائیں۔ مطالعہ وغیرہ فی الحال بند کر دیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ تین ہفتے کے بعد دوبارہ لکھیں۔ چارٹ سے غذا نمبر 6 اور 18 استعمال کریں۔

چہرہ بد نما لگتا ہے

میری عمر بائیس سال ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر شروع سے دانے نکلتے ہیں۔ میں دانوں کو ہاتھ بھی نہیں لگاتی ہوں پھر بھی وہ نشان چھوڑ جاتے ہیں جس سے چہرہ بد نما لگتا ہے۔ چہرے پر کافی نشان اور گڑھے پڑ گئے ہیں۔ میں بہت پریشان ہوں۔ جو دیکھتا ہے سب یہی کہتے ہیں کہ تمہارے چہرے کو کیا ہو گیا ہے؟ میں احساس کسری کا شکار ہوں، کوئی مفید علاج بتا دیجئے کہ جس سے میرا چہرہ صاف و شفاف ہو جائے اور چہرے کے گڑھے بھی بھر جائیں۔ میری امی کی عمر پینتالیس سال ہے۔ (ص، میرپور خاص)

جواب: عرق عشب مرکب ایک اونس صبح، ایک اونس شام کو پئیں، ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔ چارٹ سے غذا نمبر 7 اور 8 مکمل پریہیز کے ساتھ استعمال کریں۔

پاپائش لگنے کے باعث

میری عمر سترہ برس ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے اور سر اور کمر پر بہت دانے نکلتے ہیں جس کی وجہ سے میں بہت تنگ ہوں۔ میری جلد پکنی ہے اور یہ دانے مجھے پچھلے دو سال سے نکل رہے ہیں۔ ان دانوں میں پیپ اور خون ہوتا ہے ان دانوں میں سے کچھ موٹے بھی ہوتے ہیں اور ان کو دبانے سے درد بھی ہوتا ہے۔ اگر میں کوئی گرم چیز کھاؤں تو یہ

صحت کے لیے پیٹ کو خالی کرنا

کھانا تھوڑا کھانا، اچھی طرح چبا کر کھانا اور خوب پیٹ بھر کر نہ کھانا۔ اس طریقے سے حضور ﷺ کی سنت پر بھی عمل ہو جاتا ہے اور آدی بہت سی پیٹ کی بیماریوں سے بھی محفوظ رہ سکتا ہے۔ یہ بات لوگوں کو ضرور بتائیں۔ (ورنہ خدا نخواستہ کہیں میرے جیسا حال نہ ہو۔) (شوگر اور ہیپاٹائٹس کی صورت میں) (ملک اللہ دتہ)

نہیں رہا۔ قبض ہو جاتی ہے اسی وجہ سے سبھی گھر والے بہت پریشان رہتے ہیں۔ (سرفراز احمد مین، لاہور کا)

جواب: یہ مرض عیسایہ علاج ہے۔ مقامی طبیب سے رو بہ مشورہ کریں، یہ زیادہ مناسب ہے۔ اور کدو کا مرہ صاف پانی سے دھو کر کھائیں۔ غذا کے بعد بشریہ۔ تھنوں اور معدے میں سوزش السرد وغیرہ نہ ہو۔ بادام عمدہ، نشتر، شہد زیادہ مفید ہیں۔ چند پرند کا گوشت کھائیں۔ قبض ہو تو بیہ لھائیں۔ چارٹ سے غذا نمبر 2، 3 اور 14 استعمال کریں۔

اور بھی کھار کر میں بھی ہلکا سا درد ہوتا ہے۔ میں نے اس دفعہ آم بہت استعمال کیے ہیں اور پانی بھی کافی مقدار میں پیا ہے لیکن میرا مسئلہ حل نہیں ہوا۔ (شاخان، راولپنڈی)

جواب: سات عدد مونے فریہ چھوہارے روزانہ کھائیں غذا میں گوشت روٹی کھائیں، چاول اور دودھ سے پرہیز کریں۔ چارٹ سے غذا نمبر 6، 5 اور 7 استعمال کریں۔

پرکھن کا مٹن

گزشتہ سال ہماری امی جان کی کوہنہ کی بڑی کا آپریشن ہوا جو کہ کامیاب بھی رہا۔ اتنے عرصے کے بعد بھی وہ واکر کے سہارے چلتی ہیں اور ان کا پاؤں بھی ٹھیک طرح سے زمین پر نہیں پڑتا۔ صرف پاؤں کی انگلیوں پر زور ہوتا ہے، اسی دوران ان کو پارکنس کی بیماری لگ گئی اور اس وجہ سے ان کی سیدھی ٹانگ اور بازو پوری طرح سے کام نہیں کرتے اور جب وہ بولتی ہیں تو سمجھ میں نہیں آتا کہ کیا بولی رہی ہیں۔ تین دفعہ ہونے کے بعد میں بات سمجھ میں آتی ہے۔ اب پیشاب پر بھی سوال

دانے اور بھی بڑھ جاتے ہیں۔ برائے مہربانی مجھے کوئی مفید نسخہ بتا دیجئے۔ اگر پرہیز کی ضرورت ہو تو وہ بھی بتا دیجئے۔ (حماد محمود، پشاور)

جواب: عرق منڈی سبب آتھ ایک اونس دن میں تین بار پیئیں۔ انڈہ، مرغی، مچھلی اور زیادہ مرچ، گرم مصالحوں سے پرہیز رکھیں۔ برف یا برف کی چیزوں کا استعمال بھی مت کریں۔ کھنائی سے بھی پرہیز رکھیں۔ تین ہفتے کے بعد دوبارہ حال لکھیں۔ چارٹ سے غذا نمبر 5 اور 7 استعمال کریں۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔

سرس

ایام جس دن بند ہوتے ہیں اسی دن سے لے کر قریب اسی دن تک لیکوریا رہتا ہے جس سے میں بہت پریشان ہوں اور ماہانہ ایام چار دن رہتے ہیں۔ پہلے میرا چہرہ بہت صاف تھا تھا لیکن چھ سات ماہ سے میرے کانوں اور ناک پر ہلکی چھائیاں رونما ہو رہی ہیں۔ آنکھوں کے گرد حلقے پڑ گئے ہیں

میں کی تہ خور کا

غذا نمبر 2

اند کی زردی، بڑا گوشت، مچھلی ٹکسن والی، پنے، مرینے، نمائے، حلیم، بڑا قیہ، ار اس۔ کباب، پیاز، کڑی، مین کی روٹی، دار چینی، لونگ کا قہوہ، سرخ مرچ، چھوہارے، پست، بھنے، پنے، چانی، چیل، نیل، شک، ہر (نقی)، ٹکسن کا دودھ، عین کا قہوہ

غذا نمبر 1

مٹر، اوبیا، ارہر، مونہ، ہرا، چھوہا، کینار، ہیز مرچ، کوئی ترشی یا چرس کی روٹی، بوڑھ کی داڑھی یا انجبار کا قہوہ، اچار لیوں، مرہ، آملہ، مرہ ہریز، مرہ بھی، مونگ، چلی، شربت انجبار، سکنجبین، جاسن، فالہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، چکوترا، ترش بھلوں کا رس

غذا نمبر 4

دال مونگ، شلجم، پیلے، مونگرے، چھوٹا مغز اور پائے، ٹکسن، دیہ، آم کا اچار، جو کے ستو، کالی مرچ، مرہ، آم، مرہ اور کدو، حریرہ بادام، طلوہ بادام، قہوہ، اور کدو، شہد والا، قہوہ، سونف، پودینہ، قہوہ زمرہ سفید، زیرے کی چائے، اونٹنی کا دودھ، دیسی گھی، بیہ، گجور تازہ، خر بوڑھ، شہوت، کشش، انگور، آم شیریں، گلقد، دودھ، عرق سونف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ

غذا نمبر 3

بکری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، مٹھی، پاک، ساگ، بیٹن، پکڑے، اندے کا آلیٹ، دال مسور، ٹماٹو کچپ، مچھلی شور بہ والی، روغن زیتون کا پراٹھا مٹھی والا، لہسن، اچار ڈیلے، چائے، پشوری قہوہ، قہوہ اجوان، قہوہ تیز پات، کلوچی، گجور، خوبانی خشک۔

غذا نمبر 6

کدو، کھیرا، شلجم سفید، ککڑی، سیاہ ماش کی دال، پیٹھا، کچڑی، ساگودانہ، فرنی، گاجر کی کھیر، گجر بیہ، چاول کی کھیر، بیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کچی لی، سیون اپ، دودھ، مکھن، بیٹھی لی، الا بچی، بی دانہ والا ٹھنڈا دودھ، مالٹا، سسکی، مٹھا، اپچی، کیلا، کیلے کا ملک شیک، آئس کریم، فالوہ، فروز، شربت صندل، عرق کاسنی، شریفہ۔

غذا نمبر 5

کدو، ٹینڈے، طلوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شلجم سفید، دودھ مٹھا، امروہ، گرام، سردا، خر بوڑھ، پھیکا، مرہ گاجر، طلوہ گاجر، انار شیریں، انار کا جوس، خمیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، انجیر، قہوہ گل سرخ، بالائی، طلوہ سوچی، دودھ سویاں، مٹھا، دیہ، بند، رس، ڈبل روٹی، دودھ چلیبی بسکٹ، کسٹرڈ، جیلی، برنی، کھویا، گنڈیریاں، گنے کا رس، تربوز، شربت بزوری، شربت بنفشہ

غذا نمبر 8

آلو کو بھی، خرفہ کا ساگ، کدو کا رائیہ، بند کو بھی اور اس کی سلا، دہی، بھلے، آلوچھو، لے، کچی کی روٹی، مٹر پلاؤ، پنے پلاؤ، مرہ سیب، مرہ بھی، خمیرہ مردارید، ہیز، بھنے ہوئے آلو، سنگتہ، اناس، رس جری

غذا نمبر 7

اردو، بھنڈی، آلو، حیات ماش، کیلے کا سالن، اندے کی سفیدی، چلی دار بنزیاں، سلا کے پتے، لسوڑھے کا اچار، گوجر، ناشپاتی، تازہ گٹھائے، شکر قندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی الا بچی، شربت گوند، گوند کثیر اور بانگو، سیب

صدقہ کا صلہ

کسی کو راستہ بتا دیا یہ بھی صدقہ ہے، راستہ سے تکلیف دینے والی کوئی چیز ہٹا دی یہ بھی صدقہ ہے (عارف محمود، حاصل پور)

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ صدقہ کرنے میں پانچ خوبیاں ہیں۔ پہلی صدقہ دینے والے کے دل میں زیادتی ہوتی ہے، دوسری صدقہ ہر مرض کی دوا ہے، تیسری صدقہ دینے والوں سے اللہ پاک آفتوں کو دور کرتا ہے، چوتھی صدقہ دینے والوں کو سراط سے ایسے گزر جائے گا جیسے بجلی کی چمک، پانچویں صدقہ کرنے والے بغیر حساب و عذاب کے بہشت میں داخل ہوگا۔

حضور اکرم ﷺ سے مروی ہے کہ صدقہ بُرائی کے ستر دروازے بند کرتا ہے اور صدقے کی چار قسمیں ہیں۔ صدقہ کی اوّل قسم یہ ہے کہ فقراء کو دیا جائے جو کہ ایک کے بدلے میں دس ہیں۔ دوسرا وہ صدقہ ہے کہ جو کسی ذی رحم کو دیا جائے اس کا ثواب ایک کے عوض میں ستر ہیں۔ تیسرا وہ ہے کہ جو بھائیوں کو دیا جائے۔ اس کا ثواب ایک کے مقابلے میں سات سو ہے اور صدقے کی چوتھی قسم وہ ہے جو طالب علم کو دیا جائے اس کا ثواب ایک کے بدلے میں سات ہزار ہیں۔

نبی کریم ﷺ نے کہ ہر بھلائی صدقہ ہے۔ (یعنی صدقہ کیلئے مال ہی دینا ضروری نہیں اور صدقہ اسی میں منحصر نہیں بلکہ ہر بھلائی ہر نیکی جو کسی کے ساتھ کی جائے بشرطیکہ اللہ کے واسطے ہو وہ ثواب کے اعتبار سے صدقہ ہے) مثال کے طور پر دو آدمیوں کے درمیان انصاف کر دو یہ بھی صدقہ ہے۔ کسی کا سامان اٹھا کر دیدو، یہ بھی صدقہ ہے۔ ہر وہ قدم جو نماز کیلئے چلے صدقہ ہے۔ کسی کو راستہ بتا دو یہ بھی صدقہ ہے۔ راستہ سے تکلیف دینے والی کوئی چیز ہٹا دو یہ بھی صدقہ ہے۔ مگر طیبہ (یعنی لا الہ الا اللہ پڑھنا) بھی صدقہ ہے۔ سبحان اللہ کہنا صدقہ ہے۔ الحمد للہ کہنا صدقہ ہے، اللہ اکبر کہنا صدقہ ہے، ہر نماز صدقہ ہے، روزہ صدقہ ہے، حج صدقہ ہے، پس ہر وہ نیکی عمل اور بھلائی جو خالصتاً اللہ رب العزت کی رضا کیلئے کی جائے صدقہ ہے۔

کراچی اور راولپنڈی میں ادویات

حکیم صاحب کی تمام ادویات کراچی اور راولپنڈی سے بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ رابطہ کے لیے موبائل نمبرز:

(۱) کراچی کے لیے رابطہ: 0300-3218560

(۲) راولپنڈی کے لیے رابطہ: 0333-5648351

051-5539815

دوبارہ زندگی، قدرت کا معجزہ

خون کی چاروں بوتلیں نکال دیں اور حاجی صاحب کا پہلا ایک طرف کر کے صاف کیا، پھر دوسرے پہلو پر لٹا کر دوسرا پہلو صاف کیا۔ بستر کی چادر کو بدل اور جب اچھی طرح صاف کرنے کے بعد حاجی صاحب کو سیدھا لٹا تو حاجی صاحب نے بونا شروع کر دیا آپ بھی اپنے مشاہدات لکھیں۔ چاہے بے رہ لکھیں، تحریر ہم خود سنوار لیں گے۔ یہ آپ کیسے صدقہ جاریہ ہے۔ (ادارہ)

تو مفتی صاحب نے فرمایا اسی حالت میں تیمم کرتے نماز پڑھیں، قضا نہ کریں۔ حاجی صاحب کی یہ حالت کئی دن تک رہی۔ آخر ایک دن عصر کے وقت کمرہ میں کافی سینئر ڈاکٹر کھڑے تھے، میں بھی وہاں تھا۔ حاجی صاحب نے ڈاکٹر صاحب طیب صاحب لاہور والے سے کہا کہ میرے جانے کا وقت ہے مجھے چھ کلمے پڑھائیں۔ حاجی صاحب نے چھ کلمے پڑھے اور اس کے بعد چپ کر گئے۔ لوگوں نے رونا شروع کر دیا۔ دل کے مانیٹر سوت کے آثار بتا رہے تھے۔ میں نے لوگوں سے کہا کہ باہر جا کر روئیں۔ چنانچہ سب باہر چلے گئے۔ میں نے تفصیل سے حاجی صاحب کا معائنہ کیا، دل اور پیچھے پوروں نے کام بند کر دیا تھا۔ آنکھوں کی پتلی پھیل چکی تھی اور بیٹری کی روشنی سے کوئی حرکت نہیں تھی۔ نرس روٹی لے آئی، ہم نے حاجی صاحب کا خون صاف کیا۔ بستر کو، جسم کو صاف کیا اور خون کی چاروں بوتلیں نکال دیں۔ حاجی صاحب کا پہلو ایک طرف کر کے صاف کیا، پھر دوسرے پہلو پر لٹا کر دوسرا پہلو صاف کیا۔ بستر کی چادر کو بدل اور جب اچھی طرح صاف کرنے کے بعد حاجی صاحب کو سیدھا لٹا تو حاجی صاحب نے بونا شروع کر دیا اور پہلا کلام جو تھا وہ یہ کہ..... ”نصب اللہ سے ہونے کا یقین پیدا کر لو۔“ یہ بات حاجی صاحب نے تین مرتبہ دہرائی۔ اس وقت کوئی مر نہیں تھا جس کو میں اس بات کا گواہ پیش کرتا۔ جب یہ بات حاجی صاحب نے تین دفعہ کی تو میں نے کہا حاجی صاحب! اسلام علیکم! آپ کیسے ہیں.....؟ حاجی صاحب نے ولیم السلام کہا اور فرمایا میں ٹھیک ہوں۔ اس کے بعد میں نے نبض دیکھی، بلڈ پریشر چیک کیا اور دل کا مانیٹر لگایا تو اب تو سب ٹھیک تھا۔ مجھے اس بات کا یقین نہیں آ رہا تھا کہ کیا ہوا تھا اور اب کیا ہو رہا ہے۔

میں نے باہر جا کر رونے والوں کو بتایا کہ حاجی صاحب زندہ ہیں مگر کسی نے نہ مانا۔ میں ان میں سے ایک کو اندر پکڑ کر لایا، اس نے حاجی صاحب کو زندہ دیکھ کر اللہ کا شکر ادا کیا اور باہر جا کر سب کو بتایا تو لوگوں نے رونا بند کر دیا۔ خون کی بوتلیں پھر جاری کر دی گئیں۔ سرجن صاحب کو بلا (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

میں 1987ء سے مریضوں کے علاج سے منسلک ہوں۔ قریباً 36 سال تک شعبہ طب کا استاذ رہا ہوں۔ مریضوں کو اپنے وارڈ میں مرتے دیکھتا رہا مگر ان میں سے کوئی مر کر دوبارہ زندہ نہ ہوا۔ میڈیکل کے طلباء کو موت کی نشانیاں پڑھائیں، ان میں سے آنکھ کی پتلی کا پھیل جانا موت کی نشانیاں میں سے ایک ہے۔ جس کو ہم Brain Death کی علامات میں شمار کرتے ہیں۔ 1980ء میں ذریعہ غازی خان میں تبلیغی اجتماع تھا۔ ٹیلی فون پر اطلاع ملی کہ حاجی صاحب سخت بیمار ہیں، آکر دیکھیں۔ چنانچہ میں اور پروفیسر قاضی عبدالواحد مرحوم دونوں ذریعہ گئے تو حاجی صاحب بہت کمزوری کی حالت میں بستر پر سو رہے تھے اور پاخانہ کے راستے سے خون جاری تھا۔ ہم دونوں نے حاجی صاحب سے ملتان چلنے کی درخواست کی جو انہوں نے مان لی۔ نیشنل ہسپتال میں انتہائی نگہداشت کے شعبہ میں داخل کرا کر سرجن صاحب سے مشورہ کیا تو پتہ چلا کہ حاجی صاحب کے معدہ کے زخم سے خون آ رہا ہے، آپریشن ضروری ہے۔ جب دل کی کیفیت مانیٹر کی گئی تو دل کی رفتار، بلڈ پریشر اور نبض تسلی بخش نہیں تھی۔ سرجن نے لکھ دیا کہ خون کی کمی کی وجہ سے آپریشن نہیں ہو سکتا۔ چنانچہ خون کیلئے بندوبست کیا گیا۔ (حاجی صاحب سے محبت کرنے والوں نے تو خون دینے کیلئے لائیں لگا دیں کئی حضرات نے دو دو بوتلیں دیں۔ چنانچہ چند منٹوں میں خود کی 150 بوتلوں کا بندوبست ہو گیا۔ دونوں بازوؤں اور پاؤں سے چار خون کی بوتلیں بیک وقت چل رہی تھیں) اس کے سوا حاجی صاحب کا علاج ممکن نہ تھا۔ نیشنل کی جامع مسجد میں پاکستان بھر سے لوگ آئے ہوئے تھے اور ان کی صحت یابی کیلئے دعا کی جا رہی تھی۔ دوستوں کو کہہ کر مردہ اور مدینہ منورہ اطلاع کر دی۔ انہوں نے حرمین شریفین میں دعا کا بندوبست کر دیا۔ میں اکثر حاجی صاحب کی خدمت میں حاضری دیتا رہا۔ ان کا بستر ہر وقت خون سے بھرا رہتا تھا۔ مجھے یاد ہے کہ مفتی زین العابدین عیادت کیلئے تشریف لائے تو حاجی صاحب نے اپنی کیفیت بتائی اور پوچھا کہ اس حالت میں نماز کیسے ادا کروں.....؟

صحت مند پیر، خوشگوار سیر

جس طرح سے جنگلی گھوڑے کو کچھ عرصے تک سد خانہ پڑتا ہے اسی طرح سے نئے جوتے کو بھی چند روز تک استعمال کر لینے سے پیر اپنا گھر بنالین ہے اور جوتا نرم پڑ جاتا ہے۔ جوتوں کے تئیں کافی مونے ہوں تاکہ پیروں کو سخت زمین پر چلتے وقت مدد کی طرح سے آرام ملے۔

ڈاکٹر علی ہاسد

اگر آپ چھٹیوں میں سیر کرنے نکلے ہیں تو آپ کے پیروں کا صحت مند ہونا نہایت ضروری ہے۔ اگر پیروں پر درم ہے یا پیروں اور ناگوں میں درد ہے اور بہت زیادہ چلنے کی وجہ سے تھکن محسوس ہو رہی ہے تو پھر آپ کو سیر سپاٹے سے کوئی لطف حاصل نہ ہو سکے گا۔

یوں روزمرہ کی زندگی میں آپ خواہ کتنی ہی دیر تک کیوں نہ چلتے ہوں، پھر بھی جب آپ دوران تعطیل سیر سپاٹا کرنے کیلئے چلیں گے تو آپ کو مختلف مسائل کا سامنا کرنا پڑے گا۔ جب کوئی تفریق یا ٹکڑا ہے تو اسے مختلف اقسام کی سڑکوں پر سے گزرنا پڑتا ہے۔ ان میں سے بعض ہموار ہوتی ہیں اور بعض ناہموار اور کھردری۔ لہذا بہترین ترکیب یہ ہے کہ سیر سپاٹے سے پہلے پیروں کو چلنے کا عادی بنالینے۔ ان جوتوں کو پہن لینے جنہیں آپ سیر کرتے وقت استعمال کرتے ہیں اور روزانہ تھوڑی دیر تک چلنے کی مشق کیجئے۔ اگر آپ کو زیادہ چلنے سے کوئی تکلیف ہو جایا کرتی ہے تو پھر چھٹیوں سے پہلے اپنے پیروں کا طبی معائنہ کروالینے۔ عام طور سے جیسے طبی معائنہ کر دیا جاتا ہے اسی طرح سے پیروں کی صحت کی بھی جانچ پڑتال کر دالینا ضروری ہے۔

آپ فیشن کے لحاظ سے خواہ کسی طرح کے جوتے استعمال کرتے ہوں اس سے قطع نظر جب آپ چھٹیوں میں سیر و تفریح کی غرض سے روانہ ہوں تو اپنے ہمراہ دو جوڑے آرام دہ جوتے لیتے جائیں جن کی ایڑی زیادہ اونچی نہ ہو۔ جانے سے پہلے ان جوتوں کو چند روز تک استعمال کر ڈالیں تاکہ بالکل نئے جوتوں کو تعطیل کے دوران پہلی بار رواں نہ کرنا پڑے۔ جس طرح سے جنگلی گھوڑے کو کچھ عرصے تک سد خانہ پڑتا ہے اسی طرح سے نئے جوتے کو بھی چند روز تک استعمال کر لینے سے پیر اپنا گھر بنالینا ہے اور جوتا نرم پڑ جاتا ہے۔ جوتوں کے تئیں کافی مونے ہوں تاکہ پیروں کو سخت زمین پر چلتے وقت گدے کی طرح سے آرام ملے۔ عام طور پر چوڑے پنچے کا جوتا جس کی ایڑی زیادہ اونچی نہ ہو آرام دہ ہوتا ہے۔ کریپ سول (Crepe sole) سے اگر

پیروں میں جلن محسوس نہ ہوتی ہو تو وہ بھی اچھا رہتا ہے۔ بغیر ایڑی والے جوتوں کو اگر استعمال کرنے کے آپ عادی ہیں تو وہ بھی ٹھیک ہیں۔ عام چل یا سینڈل اور پشاور کی چل بھی کبھار استعمال کیلئے تو ٹھیک ہیں مگر لمبے سیر سپاٹے کیلئے آرام دہ نہیں ہیں۔ جوتے کا تلاخت نہ ہونا چاہیے کیونکہ اس سے ناگوں کے مزید عضلات کو استعمال کرنا پڑتا ہے اور آادی جلدی تھکن محسوس کرنے لگتا ہے۔ جوتوں کے انتخاب میں آپ خود ہی بہتر فیصلہ کر سکتے ہیں کہ کون سے جوتے آپ کیلئے آرام دہ رہیں گے۔

ناگوں اور پیروں کے آرام کے سلسلے میں موزہ بھی اہمیت رکھتا ہے۔ موزہ کا صحیح سائز یہ ہے کہ جیر کے انگوٹھے سے آدھا انچ بڑا ہوتا کہ پیروں کی انگلیاں جکڑنے نہ پائیں۔ آدی جب سیدھا کھڑا ہوتا ہے تو کوشش ثقل کی وجہ سے جسم کے نچلے حصے میں دوران خون صحیح طور پر نہیں ہو پاتا۔ چونکہ پیر اور ٹخنے بالکل نیچے ہوتے ہیں لہذا ان پر سب سے پہلے اثرات نمودار ہوتے ہیں۔ سب سے پہلا اثر تو یہ ہوتا ہے کہ پیروں اور ٹخنوں پر درم آ جاتا ہے۔ اگر جسم کے نچلے حصے کے عضلات میں مناسب طور پر انقباض ہوتا رہے تو اس سے دوران خون بہتر طور پر برقرار رکھا جاسکتا ہے۔ دیر تک کھڑے رہنے یا بیٹھے رہنے سے جو درم آ جاتا ہے وہ چلتے رہنے سے نہیں ہوتا۔ دوران خون کو تیز کرنے کیلئے ذرا یہ ورزش کیجئے۔ پیروں کو زمین پر چپنا رکھ کر بیٹھ جائیں۔ اب پہلے تو پنجوں کے بل اٹھیں اور پنڈلی کے عضلات کو سخت کیجئے۔ پھر ایڑی پر اس طرح سے جسم کا بوجھ ڈال دیجیے کہ پنچے فرش سے اٹھیں رہیں۔ پنڈلیوں کے عضلات پھر کس جائیں گے۔ یہ عمل تقریباً تیس مرتبہ کیجئے اور دن میں بار بار دہرائیے۔ دوران خون کو درست کرنے کی دوسری ترکیب یہ ہے کہ پیروں کی انگلیوں کو موڑیں اور پھر سیدھا کر لیجئے۔ اس کیلئے جوتے اتارنے کی ضرورت نہیں۔ بس سختی سے انگلیوں کو سکڑیے اور پھر پھیلا دیجئے۔ اس سے بال جیسی باریک رگیں سمجھتی ہیں۔ اس حرکت کے ساتھ ہر گرجیر کو ٹخنوں پر سے گھمایا جائے تو دوران خون بہتر ہو جاتا ہے۔ دن بھر گھومنے کے بعد جب

آپ اپنے کمرے میں واپس آئیں تو اس تمام کپڑوں سے نجات حاصل کر لیں جو آپ کے جسم سے چپکے ہوئے ہیں۔ موزے اور جوتے بھی اتار ڈالیں آرام کرسی پر روزہ ہو جائے اور پیروں کو اس طرح سے کسی اونچی میز پر رکھ لیجئے کہ پیروں کی سطح آپ کے سر کی سطح سے ایک فٹ زیادہ بلند ہو۔ اس طرح سے پیروں میں خون کا بہاؤ بہتر ہو جائے گا اور پیروں کو سکون ملے گا۔ اسی حالت میں پیروں کو آگے پیچھے ہلائے اور ٹخنوں پر سے گھمائیے۔ تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد پیروں کی انگلیوں کو سکڑیے اور پھیلائیے۔

اس طرح سے پندرہ میں منٹ آرام کرنے کے بعد پیروں کو گرم پانی سے دھویے اور ایک مونے سے تولیے سے خشک کر لیجئے۔ خشک کرتے وقت پیروں کی بالش بھی کرتے جائیں۔ دوسرے موزے پہننے سے قبل پیروں پر کوئی ہلکا پاؤڈر لگا لیجئے۔ لوگ اکثر جب سیر سپاٹے میں مشغول ہو جاتے ہیں تو پھر وہ اپنے پیروں کی پروا بالکل نہیں کرتے۔ لہذا جب آپ اس قسم کی تفریح میں منہمک ہوں تو اپنے پیروں کی تھوڑی بہت ناز برداری بھی کر لیا کیجئے۔ اگر دن بھر چلتے پھرتے رہے ہیں تو شام کو سیر سے قبل تھوڑی دیر پیروں کو آرام کر لینے دیجئے۔ پیروں کو سکون پہنچانے کی ایک ترکیب اور بھی ہے۔ وہ یہ ہے کہ ایک بڑا سا تسلا یا چلچلی لے لیجئے جس میں آپ دونوں پیروں کو رکھ کر بیٹھ سکیں۔ تسلے میں گرم پانی بھر دیجئے اور اسے غسل خانے میں اس طرح رکھیے کہ پانی کے ٹل سے تین فٹ کے فاصلے پر ہو۔ ایک کرسی پر بیٹھ جائیں اور پیروں کو گرم پانی والے تسلے میں ڈال دیجئے۔ اب وقت کا خیال رکھیے۔ ایک منٹ گرم پانی میں پیر رکھیے اور پھر تقریباً تیس سینکڈل کے ٹھنڈے پانی کے نیچے رکھیے۔ (ٹل کو ہر بار ضرورت کے مطابق کھول لیا کیجئے) یہ عمل سات یا آٹھ بار کیجئے۔ آخر میں پیروں پر ٹھنڈا پانی پڑے۔ اس پورے عمل میں تقریباً بارہ منٹ لگنے چاہئیں۔ ہاں، ایک بات کا خیال رکھیے۔ اگر ڈیابیطس یا کوئی اسی طرح کی شکایت ہے تو پھر پہلے اپنے معالج سے مشورہ کر لیجئے۔ ممکن ہے وہ کوئی اور ترکیب بتائیں۔

پیروں کی عام نگہداشت کیلئے یہ ضروری ہے کہ سیر سپاٹے کے بعد پیروں کو دھو لیا جائے۔ دھوتے وقت برش بھی استعمال کر لیجئے۔ اس کے بعد دونوں پیروں پر پاؤڈر چھڑک لیجئے اور خشک کرتے وقت پیروں کی بالش کر لیجئے۔ اس کے بعد دونوں پیروں پر پاؤڈر چھڑک لیجئے۔ چھٹیوں کے دوران جب (بقیہ صفحہ نمبر 27 پر)

آپ کا خواب اور تعبیر

رشتہ اچھا نہیں

خواب: میں نے دیکھا کہ میری بہنیں جو دوسرے شہر میں رہتی ہیں اپنے بچوں کے ساتھ آئی ہوئی ہیں اور ہم بھی جان جو اپنے میکے پشاور گئی ہوئی تھیں وہ بھی اپنے بیٹے کے ساتھ آئی ہوئی ہیں اور میں ان کے بیٹے کے ساتھ خوب ہنس بول رہی ہوں۔ پھر دیکھا کہ ماموں اور خالہ جان بھی والد صاحب کے کمرے میں ایک صوفے پر بیٹھے ہیں (یہ دونوں بھی دوسرے شہر میں رہتے ہیں)۔ کمرے میں اور بھی لوگ بھرے ہوئے ہیں اور وہ چپس کھا رہے ہیں۔ میں یہ سب کھڑکی سے دیکھ رہی ہوں۔ پھر خالہ کی سہیلی کو دیکھا جو اپنے بیٹے یا دوپور کا رشتہ میرے لیے لائی ہیں۔ وہ لڑکا بھی نظر آتا ہے، جو براؤن سوٹ پہنے ہوئے ہے۔ والد صاحب نے اسے دیکھنے کے بعد مسترد کر دیا اور میں کھڑکی کے قریب کھڑی کسی سے کہہ رہی ہوں۔ دیکھا ہمارے ابا کے خمرے۔ انہوں نے اتنا اچھا رشتہ مسترد کر دیا۔ (ماریہ خان۔ راولپنڈی)

تعبیر: یہ رشتہ آپ کے حق میں بہتر نہیں ہے اور نہ یہ رشتہ راحت کا ذریعہ بنے گا۔ اس کا مسترد ہو جانا ہی بہتر ہے۔ آپ کو اللہ کے کرم سے اچھا رشتہ نصیب ہوگا۔ آپ نماز فجر کے بعد سورۃ الرحمن کی روزانہ تلاوت کیا کریں۔ واللہ اعلم۔

روشن مستقبل

خواب: میں نے دیکھا کہ میرے خاندان کے ساتھ حادثہ پیش آیا ہے اور میں اپنے بچوں کے ساتھ اکیلی رہ جاتی ہوں۔ تھوڑی دیر بعد میرا کزن اپنی والدہ کو میرے ماں باپ کے پاس رشتے کیلئے بھیجتا ہے۔ میں شادی کرنے سے انکار کرتی ہوں، وہ مجھے مجبور کرتے ہیں۔ بالآخر میں اس کے ساتھ شادی کرنے پر تیار ہو جاتی ہوں۔ ہماری شادی ہو جاتی ہے۔ زندگی خوشگوار گزرتی ہے پھر ایک دن اچانک میرا خاوند بھی کہتا ہے کہ میں دوسری شادی کرنا چاہتا ہوں۔ میں روتی ہوں۔ میں اس سے طلاق لے لیتی ہوں۔ اور پھر میں واپس بچوں کو لے کر اپنے میکے آ جاتی ہوں۔ (شائین، ملتان)

تعبیر: انشاء اللہ آپ کے شوہر کی عمر دراز ہوگی آپ کا مستقبل روشن ہوگا اگرچہ کچھ وقت ناخوشگوار گزرے گا مگر پھر سب ٹھیک ہو جائے گا۔ آپ کے اس کزن کی عزت اور ناموس کو خطرہ ہے۔ واللہ اعلم۔

باکرہ وار بیوی

خواب: میں نے دیکھا کہ چاروں طرف پانی بھرا ہوا ہے اور سب لوگ محفوظ مقام کی طرف جا رہے ہیں۔ ایک لڑکا جسے میں اپنا دوست سمجھتا ہوں، کہتا ہے چلو چلتے ہیں مگر میں بولتا ہوں یا رچلیں ہاتھ میں اٹھالیں مگر وہ کہتا ہے نہیں تمہاری چلیں اچھی ہیں۔ اور میری بھی تمہاری جیسی ہے۔ اس پر پانی کا کوئی اثر نہیں ہوگا۔ وہ شلوار پکڑ کر پانی میں اتر جاتا ہے، میں بھی شلوار اوپر کر کے بے ارادہ چھلانگ لگا دیتا ہوں۔ تیرنے کے انداز میں چھلانگ لگاتے ہی میرے پیروں سے چپل نکلنے لگتی ہے مگر میں چپل ہاتھ میں پکڑ لیا ہوں۔ اور تیرتا ہوا دوسرے کنارے پر پہنچ جاتا ہوں۔ مجھے اپنی گلی کے دوست ملتے ہیں۔ وہ دونوں مجھے کہتے ہیں کہ تو کہاں آگیا۔ ان دونوں میں سے حقیقت میں ایک سے میری بات جیت نہیں ہے۔ تقریباً تین چار سال سے وہ ہمارے گھر کے سامنے رہتا ہے۔ کنارے پر پہنچ کر مجھے سینے میں تکلیف محسوس ہوتی ہے۔ میں دیکھتا ہوں کہ میرے سینے کے درمیان میں کاٹا لگا ہوا ہے۔ جسے میں نکال دیتا ہوں۔ (کامران بیگ۔ حیدرآباد)

تعبیر: اس خواب کے مطابق انشاء اللہ آپ کو ایک اچھی اور باکرہ وار بیوی ملے گی۔ جس کی برکت سے مالی آسودگی ہوگی۔ بشرطیکہ آپ اپنے گزشتہ گناہوں سے صدق دل کے ساتھ توبہ کر لیں اور اپنی زندگی کا رخ درست کر کے کریم آقا کے حضور رات کے اندھیرے میں گزرتزایا کریں۔

نفس و شیطان پر غلبہ

خواب: میں اور میرا بھائی (جو مجھ سے بڑا ہے) جا رہے ہیں۔ پہاڑی آتی ہے تو میرا بھائی کہتا ہے کہ یہاں پر نور بادشاہ نامی آدمی کا ایک درخت تھا۔ پہلے جو سیلاب آیا تھا، اس نے اکھاڑ کر بہا دیا ہے تو میرے ذہن میں اس درخت کا وجود یاد آتا ہے۔ پھر ذرا آگے جا کر ایک آدمی ہوتا ہے جس کا نام محمد رحمن ہے۔ بولتا ہے کہ خدا کی قسم یہاں ہمارا ایک درخت تھا جو گر گیا ہے اور اپنے ساتھ اور بھی بہت سے پودوں اور درختوں کو نقصان پہنچا ہے تو وہ درخت ہمیں گرا ہوا نظر آتا ہے پھر آگے جا کر میرے ہاتھ میں ایک جانور ہوتا ہے، جس پر خرگوش جیسے بال اور خرگوش جیسی شکل، لیکن خرگوش نہیں ہے۔ میں اس کا گلا دباتا ہوں تاکہ یہ مر جائے تو وہ مر جاتا ہے۔ (محمد نقیب، تہک، سعودی عرب)

تعبیر: اس اعتبار سے یہ خواب مبارک ہے کہ اللہ تعالیٰ نے آپ میں نیکی کرنے اور گناہ سے بچنے کی صلاحیت رکھی ہے۔ واللہ اعلم

ان کا خیال چھوڑ دیں

خواب: میں نے دیکھا کہ وہ ہمارے گھر آئی ہوئی ہے اور اس کے ساتھ ایک بچی بھی ہے۔ میں نے اس سے پوچھا کہ یہ بچی کون ہے تو اس نے کہا کہ یہ میری پڑوسن کی بچی ہے۔ وہ بچی بہت خوبصورت تھی۔ میں نے اس بچی کو چوما تو میری محبت رونے لگی۔ اس کے بعد وہ گھر چلی گئی۔ مجھے بعد میں پتہ چلا کہ وہ بچی اس کی بیٹی ہے۔ پھر خواب میں گھر آ رہا تھا تو وہ ہمارے گھر سے نکل رہی تھی۔ مجھے دیکھا تو آواز دی اور میری طرف دوڑنے لگی۔ میں بھی دوڑنے لگا۔ راستے میں بہت ششے تھے۔ میں ششوں کی پردا کیے بغیر ان پر دوڑنے لگا تو میرے پاؤں سے خون نکلنے لگا اور میں اس کی گود میں جا گرا۔ (مراد علی، پشاور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ اس لڑکی کو ہرگز نہیں پا سکیں گے اور اس کے ساتھ آپ کی ازدواجی زندگی درست نہ ہوگی۔ اگرچہ آپ دونوں کے دلوں میں ایک دوسرے کی محبت جاگزیں رہے گی۔ بہر کیف آپ اس کا خیال چھوڑ دیں اور مشیت خاوندی پر راضی رہیں۔ واللہ اعلم۔

مخاطب ہیں

خواب: میں نے دیکھا کہ میرے پاس ایک بچہ کھڑا ہے جو چار یا پانچ سال کا ہے۔ میرے ساتھ میری بڑی بہن بھی ہے۔ ہمارے گھر ایک عورت آتی ہے (خواب) میں وہ ہمارا گھر ہے لیکن میں نے ایسا گھر کبھی نہیں دیکھا) اور پوچھتی ہے کہ یہ بچہ کس کا ہے تو میں کہتی ہوں کہ یہ میری بھابھی کا ہے۔ میں نے اس بچے کو پالا ہے۔ جو کوئی بھی پوچھتا ہے میں یہی کہتی ہوں۔ (میرے بھائی کی شادی نہیں ہوئی ہمارا ایک ہی بھائی ہے وہ ابھی چھوٹا ہے) آس پاس کوئی مکان نہیں ہوتا۔ ویران جگہ ہے۔ کچھ ڈاکو آتے ہیں میں اور میری بہن چھپ جاتی ہیں لیکن میری بہن کو وہ پکڑ کر لے جاتے ہیں۔ (سیدہ افضل، گجرات)

تعبیر: آپ لوگوں کا دشمن آپ لوگوں کو کسی نہ کسی طرح کا نقصان پہنچانا چاہتا ہے چنانچہ اگر آپ لوگ محتاط نہ رہے تو وہ اس میں کامیاب بھی ہو سکتا ہے۔ اس لیے حسب توفیق صدقہ دے کر عافیت کی دعا کریں۔ واللہ اعلم۔

زمین پھٹی اور وہ سب دفن ہو گئے

کئی لوگوں سے سنا ہے کہ رات کو اس کھنڈر میں بہت بڑا ڈرہا ہوتا ہے اس کی پھنکار دور تک سنائی دیتی ہے اور منہ سے آگ نکلتی ہے۔ سنا ہے کہ اس جگہ خزانہ دفن ہے۔ کئی جوان خزانہ حاصل کرنے کے لالچ میں اندر گئے لیکن واپس نہیں آئے۔ (ایس اے ایس، کوپ ادو) گرمیوں کے موسم میں رات کو چھت پر لیٹے ہوئے تقریباً 12 بجے کا وقت ہو گا کہ میں پیشاب کرنے نیچے گیا۔ جب اوپر آیا تو سامنے نظر پڑی۔ دس بارہ مکان کے فاصلے پر کوئی آدمی سر پر سفید کپڑی باندھے کھڑا ہے اور اس کا قد آہستہ آہستہ بڑھتا جا رہا ہے۔ پھر اس نے بازو پھیلا کر تیسرے مکان کی چھت پر رکھے اور لیٹنے لگا اور اس نے ناگہان پھیلائیں تو مکانوں کی چھتوں تک چلی گئی۔ میں بہت خوف زدہ ہوا لیکن کسی کو جگایا نہیں اور لیٹ گیا۔ تھوڑی دیر بعد اٹھ کر دیکھا تو وہاں کچھ بھی نظر نہ آیا۔ صبح کو ماموں جان کو واقعہ سنایا تو انہوں نے فرمایا کہ جس جگہ وہ آدمی کھڑا نظر آیا تھا وہ مکان بہت پرانا ہے اور کھنڈر ہے۔ میں نے بھی کئی بار اسی ہی طرح دیکھا ہے جیسے تم نے دیکھا ہے گھبرا نا نہیں، وہ کسی کو کچھ نہیں کہتے۔ ہاں اس مکان (کھنڈر) میں کوئی نہیں جاتا۔ اگر کوئی گیا تو واپس نہیں آیا۔ غائب وہ جاتا ہے۔ کئی لوگوں سے سنا ہے کہ رات کو اس کھنڈر میں بہت بڑا ڈرہا ہوتا ہے اس کی پھنکار دور تک سنائی دیتی ہے اور منہ سے آگ نکلتی ہے۔ سنا ہے کہ اس جگہ خزانہ دفن ہے۔ کئی جوان خزانہ حاصل کرنے کے لالچ میں اندر گئے لیکن واپس نہیں آئے۔

اس واقعے کے اگلے دن چند نو جوانوں نے دن کے وقت اس مکان میں جانے کا پروگرام بنایا۔ کچھ دنوں کے بعد وہ نو جوان اکٹھے ہو کر اس مکان کی طرف گئے۔ انہوں نے اپنے ایک ساتھی کو اندر بھیجا اور اسے کہا جب کوئی خطرہ ہو تو آواز دے دینا ہم اندر آ جائیں گے۔ وہ نو جوان اندر گیا اس کے دوسرے ساتھی ڈنڈے، کلہاڑیاں لیکر مکان کے باہر ہو شیار کھڑے رہے۔ کچھ دیر بعد آواز آئی کہ مکان اندر سے خالی ہے تم بھی آ جاؤ۔ وہ سب مکان کے اندر داخل ہوئے تو وہ سب سے پہلا نو جوان مگن میں ناک پر کپڑا لیے کھڑا تھا اور کہہ رہا تھا کہ سب کمرے خالی ہیں کسی میں کوئی چیز نہیں ہے لیکن ایک کمرے کے اندر ایک چھوٹا سا کمرہ ہے جس کا دروازہ لکڑی کا بنا ہوا ہے مجھے ایسے محسوس ہو رہا ہے جیسے اس کمرے میں کوئی کوئی خزانہ ہے۔ ایک آدمی کو انہوں نے باہر کھڑا کر دیا اور باقی سب اس چھوٹے کمرے میں داخل

ہو گئے مگر پھر واپس نہیں آئے۔ خوف کے مارے پہرہ دینے والا آدمی بھاگ کر واپس گاؤں آیا اور اس نے سارا واقعہ گاؤں والوں کو سنایا۔ اس دوران میں بھی وہاں موجود تھا۔ اور اس نے یہ بھی بتایا کہ جب سارے لوگ چھوٹے کمرے میں چلے گئے تو اچانک مجھے ایسے لگا کہ زمین پھٹی اور سب لوگ اس میں دفن ہو گئے۔ اس واقعہ کے بعد میں اس مکان کے قریب سے بھی نہیں گزرا۔

آیت الکرسی کی برکت

یہ واقعہ سو فی صد حقیقت پر مبنی ہے جو میرے اور میرے دوست عرفان یوسف کے ساتھ پیش آیا تھا۔ یہ اُن دنوں کا واقعہ ہے جب عرفان میٹرک میں اور میں ایف۔ ایس۔ سی کا طالب علم تھا۔ یہ واقعہ اس طرح ہے۔ میں محلہ بگائی والا میں رہتا تھا، بگائی والا کے ساتھ پانی کا ایک کنواں تھا جس کے نزدیک ایک بہت بڑا درخت تھا۔ ہم نے اپنے بڑوں سے سنا تھا کہ رات میں یہاں جن، چڑیل وغیرہ آتے تھے لیکن میں ایسی باتوں پر یقین نہیں رکھتا تھا۔ ایک رات دس بجے میرا کزن عرفان میرے گھر آیا۔ اس نے مجھ سے فلم کی فرمائش کی۔ فلم میرے بچپن کے گھر تھی جو اس کنویں کے پار ایک حویلی میں رہتے تھے۔ رات گیارہ بجے بلا خوف و ڈر ہم روانہ ہو گئے۔ جب کنویں کے نزدیک درخت کے قریب پہنچے تو عرفان ڈرنے لگا اور میرا دل بھی حوصلہ چھوڑ گیا۔ سیاہ رات تھی اور عجیب و غریب آوازیں آ رہی تھیں۔ اچانک ایک طرف سے ایک سفید لباس میں ملبوس عورت آئی جس کے بڑے بڑے دانت تھے۔ شکل بھی خوف ناک تھی۔ اس کے ہاتھ میں ڈنڈا تھا۔ جب ہم نے اس کے پاؤں دیکھے تو ہم مجھ گئے کہ یہ چڑیل ہے۔ ہم نے وہاں سے دوڑ لگائی اور دل میں آیت الکرسی کا ورد کرتے رہے۔ وہ چڑیل کچھ دیر ہمارے پیچھے بھاگی پھر اچانک غائب ہو گئی۔ یہ سب آیت الکرسی کا کمال تھا۔ ہم نے اللہ کا شکر ادا کیا کہ اس نے ہماری جان بچائی۔ آج جب بھی ہمیں یہ واقعہ یاد آتا ہے تو ہمارے رونگٹے کھڑے ہو جاتے ہیں۔ اس دن کے بعد ہم رات کو کسی دہاں نہیں گئے۔

عبقری سے فیض پانے والے

جو ہر شفاء مدینہ کسی معجزے سے کم نہیں

جو ہر شفاء مدینہ کسی معجزے سے کم نہیں ہے کیونکہ میں پچھلے تین سال سے معدے کی وجہ سے مختلف بیماریوں کا شکار تھی اور بہت علاج معالجے کے بعد بھی مجھے وقتی فائدے کے سوا کچھ حاصل نہیں ہوتا تھا۔ غذا ہضم نہ ہونے کی وجہ سے میں بہت کمزور ہو گئی تھی لیکن پھر جو ہر شفاء مدینہ ایک نعمت کی صورت میں مجھے ملی اور صرف آدمی ڈبہ کے استعمال سے ہی میں اللہ کے فضل سے صحت یاب ہو گئی۔ باقی کی دوا میں نے ایک دو اور شدید قسم کے مریضوں کو دی تو اللہ کے کرم سے ان کو بھی افادہ ہوا۔ شروع میں دوا کے استعمال سے پیٹ میں درد ہوتا ہے اور مڑوڑ ہوتے ہیں لیکن میں نے مکمل یقین سے سب کچھ بھول کر دوا کو استعمال کیا اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ آج میں بالکل ٹھیک ہوں اور مجھے کوئی بیماری نہیں۔ جو ہر شفاء مدینہ نے مجھے تین سال پرانی بیماری سے صرف پندرہ دن میں نجات دی اس لیے میں یہی کہتی ہوں کہ جو ہر شفاء مدینہ کسی معجزے سے کم نہیں ہے۔ (لوہین بٹ۔ فیصل آباد)

شوگر کے مریضوں کیلئے ٹانک

ایک پاؤڈریسی بادام، ایک پاؤ پنے بغیر چھلکے کے 1/2 پاؤڈری، تینوں کو پس کر ایک چمچ رات کو دودھ کے ساتھ لیں۔

ایک لاکھ روپے کے لیے "لٹاری" ہ احمد

مشقین اور ٹیکنا لوجی کے جدید دور نے انسانوں کو بظاہر سہولت، لیکن دراصل ایسے ہیما کی عذاب میں مبتلا کر دیا ہے جو زندگی کی تمام سہولتوں کے باوجود انسان کو عاجز کر دیتا ہے۔ ان عاجز کر دینے والی بیماریوں میں ہائی بلڈ پریشر بھی ہے۔ چھٹا خاصا انسان سر پھرانے، نیند نہ آنے اور وقت بے وقت ماحول سے پریشان ہو کر اپنے حواس کھو بیٹھتا ہے یا پھر کسی سے الجھ کر بعد کے مستقل پچھتاوے اور ندامت کے عذاب میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسے انسان کو کہتے ہیں کہ آپ اپنے بلڈ پریشر کا علاج کریں یا پھر انسان خود کہتا ہے کہ بے بس ہوں۔ کیا کروں ہائی بلڈ پریشر نے عاجز کر دیا اور مجبور کر دیا ہے روزانہ جب تک یہ ادویات نہ کھاؤں، بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور اور بے بس لوگوں کے لئے خوشخبری ہے کہ وہ جڑی بوٹیوں سے استفادہ کریں اور ہائی بلڈ پریشر سے انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ کے لئے نجات پائیں۔

قیمت:- 100/- روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوائی برائے دس یوم)

جسمانی تکالیف ☆ پیر جلتے ہیں ☆ حصول علم ☆ لڑکا غیر ذمہ دار ہے ☆ جادو کے اثرات ☆ شوہر کا مزاج درست نہیں

قرآن مجید میں زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا رواج ہوتا ہے۔ مگر آپ کی کالی دنیا، کالی دیوی کا بے جا دے دے۔ وہ ہیں تو عینیں بھر ترانہ سنت و روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جسکا معاوضہ دعا ہے۔ براہ کرم لفظانے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا ہے جوابی لفظ ہمراہ ارسال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا لپٹے لگا میں ڈھالنے وقت پھٹ جاتا ہے۔ راز داری کا خیال رکھا جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی تہہ کا نام نہیں لکھتے۔ آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے سے ڈھانچہ ڈالیں۔

جسمانی تکالیف

میں بہت بیماری ریتی ہوں۔ معدے پر ہر وقت بوجھ رہتا ہے۔ جسم سوکھ کر ہڈیوں کا جگر بن گیا ہے۔ کوئی علاج اثر نہیں کرتا۔ کبھی کبھی اپنے آپ کو بالکل صحت مند محسوس کرتی ہوں لیکن جسمانی حالت جوں کی توں ریتی ہے اور پھر تکالیف کا سلسلہ شروع ہو جاتا ہے۔ کسی نے بتایا کہ آپ پر عمل کیا گیا ہے۔ اس مسئلے کے بارے میں بھی کوئی ورد عمل ایسا بتائیں کہ جلد اللہ کا فضل ہو جائے۔ (نام شائع نہ کریں پارہ چنار)

جواب: صبح کے وقت پانی پر گیارہ بار **اللّٰهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَبُّوْمُ** دم کر کے پیا کریں اور شام اور رات کو **يَا ذِي الْجَنَّةِ يَا مُنِيرُ** گیارہ بار دم کر کے پیا جائے۔ رات کو سونے کیلئے لیٹیں تو آنکھیں بند کر کے تصور کریں کہ آپ عرش الہی کے نیچے موجود ہیں اور اس تصور کے ساتھ ساتھ **يَا حَفِيظُ** کا ورد کرتے کرتے سو جائیں۔ ان شاء اللہ جسم میں امراض کے خلاف مناسب قوت مدافعت پیدا ہو جائے گی۔ شادی کے سلسلے میں آپ اور آپ کی عزیزہ نماز عشاء کے بعد سو بار **يَا ذِي الْجَنَّةِ يَا ذِي عَمْنُ يَا ذِي جَنَّةٍ** پڑھ کر دعا کیا کریں۔

پیر جلتے ہیں

والد صاحب کی صحت اچھی نہیں ہے۔ سانس اور شوگر کی تکلیف ہے۔ انہیں کمزوری اور جسمانی درد کی شکایت رہتی ہے۔ سوچتے بھی زیادہ ہیں۔ چہرہ اترا ہوا اور بے رنگ رہتا ہے۔ پیر جلتے ہیں۔ جنہیں وہ پانی میں ڈالتے رہتے ہیں۔ پہلے ان کے اندر ہمت تھی لیکن اب لگتا ہے کہ ہمت ہار بیٹھے ہیں۔ میرا بھائی جو پانچ سالوں سے قرآن پاک حفظ کر رہا ہے پڑھائی پر توجہ نہیں دیتا۔ دوستوں کے ساتھ وقت گزارتا ہے اور دیگر فضول کاموں میں اس کا دل زیادہ لگتا ہے۔ (نوید، سیالکوٹ)

جواب: آپ اور گھر والے والد صاحب کی مناسب انداز میں ہمت بندھا لیں تاکہ انہیں بیماری کا احساس کم سے کم ہو اور ان کی ضروریات کا پورا خیال رکھا جائے۔ صبح شام پانی پر تین

قبول نہیں ہوتیں۔ اکثر مختلف پریشان خیالات تنگ کرتے رہتے ہیں۔ لوگوں کی نظریں مجھے بہت جلد لگ جاتی ہیں مجھے زندگی سے نفرت ہونے لگی ہے۔ (شیر علی، حیدرآباد)

جواب: آپ مختلف خیالات اور تنگدلی کی وجہ سے غالباً اپنی تعلیم پر مطلوبہ توجہ نہیں دے رہے۔ آپ کیلئے ضروری ہے کہ دعا کے ساتھ ساتھ محنت اور ضروری تیاری بھی کریں۔ حصول علم جس محنت اور توجہ کا تقاضا کرتا ہے اسے بھی پورا کرنا ضروری ہے۔ آپ نے جس مایوسی پریشان خیالی کا تذکرہ کیا ہے اور دعا کے قبول نہ ہونے کا شکوہ کیا ہے وہ آپ کی غلط توقعات کا نتیجہ ہے۔ ان سب باتوں کو ذہن سے نکال کر محنت اور درست سمت میں کوشش پر توجہ مرکوز کریں۔ نماز عشاء کے بعد سو بار **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي** پڑھ کر دعا کیا کریں اور یہ ورد امتحان کا نتیجہ آنے تک جاری رکھا جائے۔

حصول علم

مجھے پڑھنے لکھنے کا بالکل شوق نہیں ہے اور میں پڑھائی کے نام سے بھاگتی ہوں۔ اس لیے کہ میں پڑھائی میں کمزور ہوں۔ بڑی مشکلوں سے میرے بھائی بہنوں نے مجھے پڑھائی کی طرف متوجہ کیا ہے اور میں کوشش کر رہی ہوں۔ میں جسمانی طور پر بھی کمزور ہوں۔ اکیلے کمرے میں بیٹھی رہتی ہوں اور کسی سے کھل کر بات نہیں کر سکتی۔ مجھے کسی سے بات کرتے ہوئے گھبراہٹ ہونے لگتی ہے۔ ذہن میں عجیب سے خیالات آتے ہیں اور موت کا خوف ذہن میں آتا ہے۔ (نادیہ صدیقی، ساہیوال)

جواب: علم، فن، ہنر کی بہت سی شاخیں ہیں۔ انسان کو کسی نہ کسی شعبے میں دلچسپی ہوتی ہے اور کوئی نہ کوئی راستہ اس کی طبیعت اور دلچسپی کے مطابق ہوتا ہے۔ آپ بھی پوری توجہ سے غور کریں کہ وہ کون سا شعبہ ہے جس میں آپ ذہنی یکسوئی سے کام کر کے عملی نتیجہ حاصل کر سکتی ہیں۔ نتیجہ ہی کامیابی ہوتا ہے۔ آپ کے ذہن میں اپنی بے عملی اور کمزوریوں کا خیال احساس

سو بار **سَلَامٌ** دم کر کے پلائیں۔ ان شاء اللہ امراض کے خلاف قوت مدافعت پیدا ہوگی۔ بھائی کے مسئلے کے ضمن میں یہ بات بھی ذہن نشین رکھیں کہ حصول علم کے ساتھ ساتھ مناسب ذہنی فراغت اور مثبت تفریح بھی ضروری ہوتی ہے۔ اپنے بھائی کے حالات کا اس نقطہ نظر سے جائزہ لیکر مناسب اقدام کریں اور اس کے ساتھ ساتھ صحیح سورج نکلنے سے پہلے پانی پر ایک بار **يَا ذِي الْجَنَّةِ** دم کر کے بھائی کو پلائیں۔

لڑکا غیر ذمہ دار ہے

میری غیر موجودگی میں میری شادی کی بات کرن سے طے کر دی گئی ہے میں ناپسند کرتی ہوں۔ لڑکا غیر ذمہ دار اور آوارہ ہے۔ مجھے پریشان کرنے کیلئے بعض لوگوں نے قصداً ایسے حالات پیدا کیے اور یہ بات طے کر دی۔ اب گھر والے چاہتے ہیں کہ یہ بات ختم ہو جائے کیونکہ میں بھی ابتداء سے اسے ناپسند کرتی ہوں اور جس سے میں شادی کی خواہش مند ہوں اس سے میری نسبت طے ہو جائے۔ (ثناء، پشاور)

جواب: اگر گھر والے اس بات کو محسوس کرتے ہیں کہ فیصلہ درست نہیں ہے تو انہیں فوراً اس بات کو ختم کرنا چاہیے اور پھر اس کے ساتھ آپ روزانہ تین سو بار **يَا ذِي الْجَنَّةِ** پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا کیا کریں کہ حالات اور نتائج آپ کے حق میں بہتر سامنے آئیں۔ کم از کم چار ماہ اس اسم کا ورد کیا جائے۔

توہمت

میں ایک دین دار اور نیک اطوار کا لڑکا ہوں۔ میں نے دسویں جماعت کا امتحان دیا۔ میرے پرچے اچھے ہوئے لیکن نتیجہ اس کے برعکس نکلا۔ میں نے بہت سے وظائف پڑھے۔ قرآن پاک کی تلاوت و ذکر الہی بھی کیا لیکن جب مجھے پتہ چلا کہ نتیجہ اچھا نہیں آیا ہے تو مجھ پر غم و الم کا پہاڑ ٹوٹ پڑا۔ اب میں دوبارہ امتحان کی تیاری کر رہا ہوں۔ مجھے اپنے حالات سے سخت مایوسی ہو گئی ہے۔ دعائیں کرتا ہوں لیکن

کمتری بن گیا ہے جو درست نہیں ہے۔ ان خیالات سے ذہن ہٹا کر عمل کا درست راستہ اختیار کریں۔ نماز فجر کے بعد پانی پراکتالیس بار **اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَتُوبُ اِلَیْکَ اَلْحَبَابُ الْمُنِیْنِ، اَلرَّحِیْمُ اَلرَّحِیْمُ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَتُوبُ اِلَیْکَ** کے پیا کریں اور رات کو سونے سے پہلے ایک سو ایک بار **اَسْتَغْفِرُکَ** پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر بھیر لیا کریں۔

اللہ کے اثرات

ہمارے گھر کا ماحول و نظام درہم برہم ہے۔ معاشی طور پر بھی حالات خراب ہوتے جا رہے ہیں۔ مجھے اور میری بات کو کوئی اہمیت نہیں دیتا۔ گھر پر جادو کے اثرات چھا گئے ہیں۔ میرا دل پڑھائی سے اچاٹ ہوتا جا رہا ہے اور ذہن کام کرنے سے انکار کر دیتا ہے۔ والد مستقل بیمار رہنے لگے ہیں۔ گھر میں اختلافات اور جھگڑے بڑھتے جا رہے ہیں۔ جائیداد کے معاملے میں تنازعات پیدا ہو گئے ہیں۔ ان مشکلات سے نجات کیلئے کوئی طریقہ اور مبارک و مؤثر اسم ایسا بتائیں کہ بد اثرات ختم ہو جائیں۔ (تصدق حسین، سرگودھا)

جواب: آپ نماز عشاء کے بعد ایک سو ایک بار **اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ** (سورہ آل عمران ص 2، ۹) پڑھ کر حالات بہتر ہونے کی دعا کیا کریں۔ اس وظیفے پر کم از کم تین ماہ عمل کریں۔ دوسو سال اور اندیشوں میں گرفتار نہ ہوں۔ والد کو روزانہ تین سو بار **اَسْتَغْفِرُکَ** پانی پر دم کر کے پلائیں۔ اپنی آمدنی میں سے ایک حصہ باندی سے ضرورت مند افراد کو دیا کریں۔

بہت زیادہ حساس ہوں

ہفتے میں ایک دو بار طبیعت ایسی ہو جاتی ہے کہ زور زور سے رونے کو جی چاہتا ہے۔ اگر آئینے میں اپنی شکل دیکھتی ہوں تو دل چاہتا ہے کہ آئینہ توڑ دوں کیونکہ اپنا وجود بہت برا محسوس ہوتا ہے۔ چھوٹے بہن بھائیوں پر بھی غصہ آتا ہے۔ یوں لگتا ہے کہ دماغ کے آگے ایک جال سا بنا ہوا ہے۔ اگر تمام دن روتی رہوں تو بھی سمجھ میں نہیں آتا کہ کیوں روتی رہی ہوں۔ میں اپنے خیالات کو خود کوئی معافی نہیں پہناسکتی۔ مجھے نیند زیادہ آتی ہے لیکن پوری طرح یعنی گہری نہیں آتی اور میں اپنے ماحول میں ہونے والی باتوں کا کسی قدر ادراک کر لیتی ہوں۔ کبھی اچانک گہری نیند سے آنکھ کھل جاتی ہے۔ (ندا بخاری، اوج شریف)

جواب: نماز فجر کے بعد سانس کا عمل کیا کریں۔ آرام دہ نشست

میں بیٹھ کر کمر سیدھی رکھتے ہوئے آنکھیں بند کر لیں۔ آہستہ سانس اندر لیں اور جب سانس پورا ہو جائے تو معمول کی رفتار سے باہر نکال دیں۔ اس طرح متواتر دس منٹ یہ عمل کیا جائے۔ سانس کی مشق کے بعد پانی پر ایک بار **یَا وَفُوْذُ دُمِ** کر کے پی لیا کریں۔ نماز عصر یا نماز عشاء کے بعد ایک سو ایک بار **اَللّٰهُ یَا رَحْمٰنُ یَا رَحِیْمُ** پڑھا کریں۔

وقت ضائع

انتہائی کمزور جسم کا مالک ہوں۔ کئی امراض میں گرفتار ہوں۔ ڈیڑھ دو سالوں سے ایک ایسی تکلیف میں مبتلا ہوں کہ جس کا علاج ڈاکٹر آپریشن تجویز کرتے ہیں۔ اس تکلیف نے میرا سکھ چین چھین لیا ہے۔ ملازمت کرتا ہوں اور روزانہ ملازمت کیلئے دو تین گھنٹے کا سفر کرنا پڑتا ہے جس سے اس تکلیف کی شدت میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ ذہنی حالت یہ ہے کہ بہت جلد آنکھوں سے آنسو رواں ہو جاتے ہیں۔ قوت فیصلہ اور قوت برداشت کی کمی ہے۔ ضعیف والدین بیمار رہتے ہیں اور بڑی بہن کا رشتہ نہ ہونے سے اس نے گھر میں سب لوگوں کو پریشان کیا ہوا ہے۔ (عبدالغفار، جھنگ)

جواب: صبح شام رات ایک گلاس پانی لیں اور سیدھے ہاتھ کو دھونے کے بعد انگشت شہادت ذرا سی پانی میں ڈال کر ایک بار **اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ** پڑھ کر پانی پی لیا کریں۔ ان شاء اللہ فائدہ حاصل ہوگا اور اگر صورت حال اس نقطے پر پہنچ گئی ہے کہ آپریشن لازمی و ضروری ہے تو اسے ٹالنا نہ جائے۔ نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد ایک سو ایک بار **اَللّٰهُ یَا رَحْمٰنُ یَا رَحِیْمُ** کی پڑھا کریں۔ ان شاء اللہ حالات آپ کیلئے سازگار ہو جائیں گے۔

زمان میں غصہ

میری بڑی بیٹی کی عمر دس سال ہے۔ وہ مجھے بہت تنگ کرتی ہے۔ وہ چاہتی ہے کہ میں ہر وقت اس کے پاس بیٹھی رہوں۔ وہ خود سے کوئی کام نہیں کرتی۔ پڑھائی کے معاملے میں اپنی چھوٹی بہن کو بہت مارتی ہے، خود بھی پڑھائی پر توجہ نہیں دیتی۔ اس کے مزاج میں غصہ بھی زیادہ ہے۔ (مسز طاہر، کھاریاں)

جواب: رات کو جب بچی سو جائے تو ایک بار سورہ کوثر پڑھ کر سر پر دم کر دیں۔ صبح نماز فجر کے بعد اور سورج نکلنے سے پہلے پانی پر ایک بار **اَسْتَغْفِرُکَ** پانی پر دم کر کے پنی کو پلائیں۔ یہ عمل کم از کم چالیس روز مسلسل کیا جائے۔

گھر کا مزاج درست نہیں

میں سخت پریشانی میں دن رات گزار رہی ہوں۔ اللہ کے بعد واحد سہارا عورت کا شوہر ہوتا ہے اور اگر وہ خیال نہ کرے تو پھر عورت کا کوئی پرسان حال نہیں ہوتا۔ بچوں پر بھی برا اثر پڑتا ہے۔ میرے شوہر سخت مزاج ہیں۔ راتوں کو کبھی گھر نہیں آتے۔ دوسرے لوگوں کو اہمیت دیتے ہیں اور ان کے ساتھ رہتے ہیں۔ گھر، بیوی اور بچے ان کی نظروں میں کچھ بھی نہیں ہیں۔ گھر پر خرچ کرنے کی بجائے دوسرے لوگوں پر دم لٹاتے ہیں۔ اگر میں انہیں سمجھاؤں تو بے عزتی کر دیتے ہیں۔ (شاہدہ نسیم، کراچی)

جواب: آپ نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد چھیا سٹھ بار یا اکتالیس بار **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر بھیر لیا کریں۔ کم از کم چھ ماہ تک اس وظیفے پر عمل پیرا رہیں۔

بات چیت بند کر دوں

ہم نے اپنی بیٹی کا رشتہ غیروں میں طے کیا۔ لڑکا بھی لڑکی کو پسند کرتا ہے۔ گزشتہ چند ماہ سے لڑکے کی والدہ کا رویہ بہت سرد ہو گیا ہے اور تقریباً بات چیت بند کر دی ہے۔ اکثر لوگوں کا کہنا ہے کہ لڑکے کی والدہ اور بہنیں بہت تیز مزاج ہیں۔ لڑکا کہتا ہے کہ شک نہ کریں سب کچھ ٹھیک ہو جائے گا۔ میرے شوہر اور خود بیٹی بھی اس رشتے کو ختم کرنے کیلئے رضامند نہیں ہیں۔ میں اپنی بیٹی کے مستقبل کی طرف سے بہت متشکر ہوں۔ میں خود بھی اس رشتے کو ختم کرنا نہیں چاہتی لیکن کہیں لڑکے کے گھر والے یہ قدم نہ اٹھادیں۔ (مسز عبدالجبار، اوڈھراں)

جواب: لڑکی اور والدہ یکسو ہیں اور لڑکے نے بھی کسی قسم کے منفی رد عمل کا اظہار نہیں کیا ہے تو اللہ تعالیٰ پر بھروسہ کرتے ہوئے انتظار کریں۔ پریشان نہ ہوں ان شاء اللہ صورت حال واضح ہو جائے گی۔ لڑکی سے کہیں کہ وہ نماز عشاء کے بعد ایک سو ایک بار **اَسْتَغْفِرُکَ** پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے بہتر حالات کی دعا کیا کریں۔ آپ بھی اسی اسم کو پڑھیں۔

☆☆☆

(بقیہ: محبت مند بھائی خوشگوار سیر)

سیر پانے کا پروگرام بنائے تو پہلے سے طے کر لیجئے کہ کیا کرنا ہوگا۔ اگر صبح کے وقت بہت زیادہ پیدل چلنا پڑا ہے تو شام کو ہلکی چہل قدمی پر آکٹفا کیجئے۔ ایک ہی روز میں دنیا بھر کا چکر لگانے کی کوشش نہ کیجئے۔ مانا کہ آپ کی چھٹیوں کا وقت برا فتنی ہے لیکن یہ بھولے کہ آپ کے بھائی بھی بڑے فتنی ہیں لہذا ان کا بھی خیال رکھیے!

مرکز روحانیت و امن میں اسم اعظم کی روحانی محفل اور دعا

ہر مشکل اور محنت مغرب سے عشاء تک حکیم صاحب کا درس مسنون ذکر خاص مراقبہ بیعت اور خصوصی دعا ہوتی ہے جس میں دور دراز سے لوگ شامل ہوتے ہیں۔ اسم اعظم اور پوشیدہ اسم اعظم ہزاروں کی تعداد میں پڑھے جاتے ہیں اختتام پر لوگوں کے مسائل و معاملات الجھنوں اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خواتین و حضرات دعا میں شامل ہوتا چاہیں وہ علیحدہ کاغذ پر مختصر اپنی پریشانی اور اپنا نام صاف صاف لکھ کر بھیجیں جن حضرات کے لیے دعا کی گئی ان کے نام یہ ہیں۔

جاوید خان، ذمیرہ اسماعیل خان۔ سید اختر علی بخاری، انک شہ۔
ذختر عبدالرشید، ہری پور ہزارہ۔ محمد فاروق، چکوال۔ مہر اللہ بلوچ،
کوئٹہ۔ عبدالغفور، فیصل آباد۔ صوبیدار ماسٹر صادق صاحب،
راولپنڈی۔ جاوید شیرانی، لاہور۔ حکیم محمد ایلاف حسین چغتائی،
راولپنڈی۔ محمد یوسف کوکھر، ضلع انک۔ مس یاسمین، ایبٹ
آباد۔ محمد رمضان چشتی، گاڑن ٹاؤن لاہور۔ محمد طارق، المصنوم
ٹاؤن فیصل آباد۔ محمد عبداللہ، کھاریاں۔ قمر الزمان قریشی،
راولپنڈی۔ محمود الحسن، خوشاب۔ عبدالعزیز، لاہور۔ غلام جان،
سکران بلوچستان۔ فخر الدین، بہاولپور۔ سید ولایت حسین شاہ،
گجرات۔ حفصہ خالد، گوجرانوالہ۔ فاروق عابد، انسہم ہزارہ۔ محمد
اقبال، ضلع انک۔ محمد رمضان، رحیم یار خان۔ ارسلان خان،
ہزارہ۔ مقصود، سیالکوٹ۔ حیات اللہ، حیدرآباد۔ میل خان۔
جویریہ خالد، گوجرانوالہ۔ محمد شفیع مین، طارق روڈ سکس۔ چوہدری
محمد اکرم، منڈی بہاؤ الدین۔ مس طاہرہ، گجرات۔ ارشاد احمد،
عارف والا۔ منیر ستار احمد، راولپنڈی۔ محمد اسلم، وہاڑی۔ محمد ظہیر
احوان، فیصل آباد۔ ملک محمد نوید احوان، چکوال۔ محمد صابر خان، ضلع
انک۔ محمود الحسن، خوشاب۔ ماسٹر محمد ضمیر اشرف، کوہاٹ۔
عبداسلام، سوات۔ حمید اللہ خان، منڈی بہاؤ الدین۔ شیخ محمد
مقصود، سیالکوٹ۔ حاجی ملک محمد ریاض، ہزارہ۔ نصیر احمد ولد
سکندر علی، ساہیوال۔ ظفر اقبال، انک۔ محمود الحسن، جڑانوالہ۔
ذیشان احمد، راجن پور۔ محمد مختار نظامی، آزاد کشمیر۔ ڈاکٹر
عبدالمالک شاہد، گجرات۔ حاجی ولی داد، بہاولپور۔ محمد رفیق،
گوجرانوالہ۔ ذوبیہ بشیر، گجرات۔ حکیم محمد نواز حیات، چکوال۔ محمد
اقبال قریشی، بہاولنگر۔ شفقت حسین، گجرات۔ جمال محمد،
ملتان۔ شہزادہ محمد کوئٹہ۔ محمد ریاض نعیمی، راولپنڈی۔ عد اختر، ذمیرہ
غازی خان۔ ولی محمد، ہزارہ۔ محمد بلال، میانوالی۔ مرزا محمد الیاس،
ٹیکسلا۔ طارق منظور حویلی لکھا۔ عبدالنواب شیخ، ضلع نواب شاہ۔

مسواک انسانی صحت کی علامت

آج کل ہمارے ملک عزیز میں ایک بڑا مسئلہ نقلی جعلی اشیاء کا بھی ہے۔ جو کسی نہ کسی برانڈ کا ہو بہو تیار کر کے مارکیٹ میں پھیل کر لوگوں کی صحت سے کھیلنے ہیں۔ اس طرح اصل اشیاء کی پہچان مشکل ہو گئی ہے (محمود الحسن کاشر)

مگر مسوڑھوں کو نقصان ہو سکتا ہے۔ دانتوں کی قدرتی چمک اور پالش ضائع ہو جاتی ہے اور دانتوں میں کھر دراپن پیدا ہو جاتا ہے۔ ان کھر درے دانتوں پر ہر چیز جم جاتی ہے اور خود بخود یا صرف کلی وغیرہ کرنے سے نہیں اُترتی۔ کئی قسم کے نقص پیدا ہو جاتے ہیں اور سانسوں کی مہک چندہیا جاتی ہے۔

پرانے بزرگ مختلف مسواکوں کو دوا کے طور پر استعمال کر داتے تھے مثلاً پھوڑے پھنسیوں کے لیے دریک، نیم، کیکر، کشمیری بھیکڑی مسواک جو بڑی کی جاتی ہے۔

گلے کی خرابی، نزلہ، زکام اور بلغم کے لیے کبیر (گنڈ پھرا) کی مسواک تیر بہدف زلزل رکھتی ہے۔ سانس کی تکلیفوں اور بلغم کے لیے کیکر اور پھلائی کو آج بھی موثر سمجھا جاتا ہے۔ پھلائی کے درخت باری علاقوں میں کثرت سے ملتے ہیں۔ کیکر کے کونوں کو دانت کے مسائل کے لیے اعتماد سے استعمال کیا جاتا ہے۔ بو بڑی مسواک جھاگ بھی بناتی ہے۔ مسواک بلاشبہ عصر حاضر میں بھی اپنی افادیت برقرار رکھے ہوئے ہے۔ جدید سائنس اس کی افادیت ضرورت اور خوبیوں کے سامنے تسلیم فرم کر کے ہوئے ہے۔ جدید سائنس چودہ سو سال بعد بھی معترف ہے تو ہم تو پھر مسلمان امارے لیے سب سے بڑی بات یہ ہے کہ یہ ہمارے آقا نبی کریم ﷺ کی پسندیدہ سنت ہے۔

آپ کی نظروں سے بندہ کی سب (تالیفات) اور رسالہ گزرا ہو گا۔ ہر ممکن کوشش کی ہے کہ کہیں کمپوزنگ یا مضمون میں غلطی نہ ہو اگر کسی کتب یا رسالہ میں کہیں غلطی ہو گئی ہو تو ضرور اصلاح اور اطلاع فرمائیں۔ اپنے آپ کو طالب علم سمجھتا ہوں۔ نہ چاہتے ہوئے بھی غلطی ممکن ہے۔ آپ کی مخلصانہ رائے کتب اور رسالہ کے بارے میں نہایت قیمتی اور خلوص پر مبنی ہوگی۔ اس سے یقیناً کتب اور رسالہ کی اصلاح میں مدد ملے گی۔ نیز عبقری میں فرقہ وارانہ متعصب تحریریں نہ بھیجیں۔ مضمون نگاری کے آراء سے مدبر اور ادارہ کا متفق ہونا ضروری نہیں لہذا کسی مضمون کی اشاعت پر ادارہ جواب دہ نہیں۔ (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود جدولی چغتائی)



ہمارا مذہب اسلام چونکہ دین فطرت ہے اس لیے اس کی نشاندہی بھی فطرت کے عین مطابق ہے۔ عام خوراک کھانے سے دانتوں پر ہلکی سی تہہ جم جاتی ہے اور مزید آس ہماری صحت خوراک چائے، مشروبات، سگریٹ، پان، چھالہ کے کیا کہنے۔ کسی برتن میں پڑی رہ جائیں تو داغ نہیں اُترتے۔ تیزابی اثرات کی حامل یہ اشیاء سلور سٹیل کے برتنوں کا بیزہ غرق کر دیتی ہیں تو دانتوں کی تباہی کا اندازہ آپ خود لگا سکتے ہیں۔ دانتوں کی حفاظت کر کے مکمل طور پر پیاریوں سے دور رہا جاسکتا ہے۔ مسواک کی بدولت دانتوں کی قدرتی پالش برقرار رہتی ہے جو کہ تھوٹھ پیسٹ کے تیزابی اثرات اور کیمیکل کی بدولت ضائع ہو جاتی ہے اور دانت کھر درے اور بد نما ہو جاتے ہیں۔ عام تجربے کی بات ہے تو تھوٹھ پیسٹ کی نسبت مسواک استعمال کرنے والوں کے دانت زیادہ عمر پاتے ہیں جبکہ تھوٹھ پیسٹ والوں کے دانت آئے روز نئے نئے مسائل کا شکار رہتے ہیں۔ کوئی بھی کمپنی برش کو زیادہ عرصہ تک استعمال کرنے کی گارنٹی نہیں دیتی۔ ہر کمپنی محدود سے وقت میں برش کو بدلنے کی ہدایت کرتی ہے جبکہ مسواک جب تک چاہیں استعمال کریں۔

آج کل ہمارے ملک عزیز میں ایک بڑا مسئلہ نقلی جعلی اشیاء کا بھی ہے جو کسی نہ کسی برانڈ کا ہو بہو تیار کر کے مارکیٹ میں پھیل کر لوگوں کی صحت سے کھیلنے ہیں۔ اس طرح اصل اشیاء کی پہچان مشکل ہو گئی ہے۔ مسواک کے استعمال سے ہم اس پریشانی سے آسانی سے چھٹکارا پا سکتے ہیں۔ دانتوں کے حساس ترین معاملے پر ہم سارا سال لا پرواہی برتتے رہتے ہیں۔ جب دانتوں کی شکل بگڑ جائے، بد بو پیدا ہونے لگے، پیلاہٹ ہو جائے تو ہم سیدھے عطائی لوگوں کے پاس پہنچ جاتے ہیں، جو اکثر آپ کو فٹ پاتھ، تھڑوں یا بسوں میں چند نگوں کی خاطر انسانی صحت سے کھیلنے نظر آئیں گے۔

ان کے پاس دانتوں کے مسائل کے لیے تیر بہدف نئے ارزاں قیمت میں دستیاب ہوتے ہیں۔ بعد کے مسائل آپ خود سمجھتے رہیں۔ ان کے بنائے ہوئے منجن تیزابی اثرات سے بھرپور ہوتے ہیں، جن سے وقتی داغ دھبے تو دور ہو جاتے ہیں

روحانی کیفیت

آپ کے ہر حال میں سے یہی خداوندی ہے

میں نے ایک بلا پال رکھا ہے وہ میرے ساتھ سوتا ہے۔ صبح 3 بجے کا نام تھا اس نے مجھے تنگ کیا اور میں نے اسے کمرے سے باہر نکال کر دروازہ بند کر دیا اور سو گئی۔ میں ہمیشہ دائیں سائیڈ پر کروٹ لے کر قبلہ کی طرف منہ کر کے سوتی ہوں۔ میں نے خواب میں دیکھا جیسے میں اور بھائی صاحب اور آپ ایک گاڑی پر نہیں جا رہے ہیں۔ راستے میں ایک شخص آتا ہے جس کی سفید ڈاڑھی تھی۔ بھائی جان اس کو دیکھ کر کہتے ہیں میں عبداللہ شاہ غازی جاتا ہوں، حضرت علیؓ کی مزار پر جاتا ہوں، درس پر جاتا ہوں یا نماز پڑھنے مسجد میں جاتا ہوں تو یہ صاحب پہلے سے موجود ہوتے ہیں۔ مجھے کچھ نہیں آتی یہ سب کیسے کرتے ہیں۔ آپ فرماتے ہیں تم یہ سوچ رہے ہو یہ کیسے کرتے ہیں۔ تم یہ نہیں سوچتے کہ یہ کون ہیں؟ ان کے پاس کیا ہے؟ آپ اتنے میں بھائی جان سے پوچھتے ہیں اب تم کہاں جا رہے ہو؟ وہ کہتے ہیں، بہن بیمار ہے اس کا چیک اپ کروانے جا رہا ہوں۔ آپ فرماتے ہیں ٹھہرو میں دیکھتا ہوں۔ اتنے میں ایسی جگہ آتی ہے جہاں ہال نما کرہ ہوتا ہے۔ آپ مجھے فرماتے ہیں لیٹ جاؤ، میں لیٹ جاتی ہوں۔ پھر کچھ دیر بعد دم والا پانی مجھے پلاتے ہیں اور کچھ پڑھ کر مجھے دم کرتے ہیں اور میں بالکل ٹھیک ہو جاتی ہوں۔ اس کے بعد میرے دل میں ایک عجیب سا ڈر اور خوف رہتا تھا جس کی وجہ سے میں پریشان رہتی تھی۔ اب میں باقاعدگی سے پانچ وقت نماز پڑھتی ہوں اور آپ کا تباہ ہوا ذکر ہر وقت میری زبان پر رہتا ہے۔ جس کی وجہ سے میں ایک عجیب سا سکون محسوس کرتی ہوں۔ حضرت صاحب میں سونے سے پہلے بھی 3 دفعہ قل شریف۔ اللہ کے اسماء الحسنیٰ، آیۃ الکرسی اور سورۃ فاتحہ پڑھ کر سوتی ہوں۔ پہلے مجھے ڈر اونے خواب آتے تھے لیکن جب سے یہ اذکار شروع کیے ہیں۔ آرام کی نیند سوتی ہوں۔ (ایک اللہ کی بندی)

باغات کا خالص شہد

بہترین پیکنگ میں، اعتماد کے ساتھ باغات کا خالص شہد ماہنامہ عبقری کے دفتر سے حاصل کریں۔ سہولت کے لیے شہد دو طرح کی پیکنگ میں دستیاب ہے۔ ایک کلکی پیکنگ قیمت -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ، 330 گرام کی پیکنگ قیمت -/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔ زیادہ فائدے کے لیے ”شہد کی کرامات“ کتاب ضرور پڑھیں۔

خوشگوار ازدواجی زندگی کے دس سنہری اصول

شادی گھر بسانے کیلئے کی جاتی ہے، مگر نسا بستا ہی رہے اگر میاں بیوی ایک دوسرے سے زیادہ توقعات وابستہ کرنے کی بجائے درگزر و ایثار کا رویہ اپنائیں۔ میاں بیوی کے درمیان مکمل ذہنی، ہم آہنگی اور جذبہ محبت موجود ہو تو یہ سفر نہایت آرام و سکون سے کٹ سکتا ہے۔

(تسکین زہرا، لاہور)

وہ ساری جھکن بھول بھال کر خود کو ایک دم تر تازہ محسوس کرے گا۔ کوشش کریں کہ شوہر کی آمد سے قبل صاف تھرا لباس پہن کر ہلکا پھلکا تیار ہو جائیں اور بچوں کو بھی صاف تھرا رکھیں۔ اس طرح گھر کے ماحول میں خوشگوار بیت رچی بسی رہے گی۔ (2) ہر حال میں اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں اگر شوہر کی آمدنی کم ہو تو اسے اس بات کا طعنہ نہ دیں، بلکہ ایسے مراحل میں اس کا ساتھ دیں، اس کی دل جوئی کریں۔ ناشکری ہر گز نہ کریں۔ حضور اکرم ﷺ نے ایک مرتبہ عورتوں سے مخاطب ہوتے ہوئے فرمایا تھا کہ ”میں نے دوزخ میں سب سے زیادہ عورتوں کو دیکھا ہے۔“ وجہ پوچھنے پر فرمایا، ”شوہروں کی ناشکری کی وجہ سے۔“

(3) اپنے غصے پر قابو رکھیں، کیوں کہ زیادہ تر اختلافات غصے کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ اگر شوہر غصے میں ہو تو آپ خاموش رہیں، کچھ وقت گزر جانے کے بعد اسے اپنی بات نہایت ہی شیریں لہجے میں سمجھائیں تاکہ وہ آپ کے موقف کو اچھی طرح سمجھ سکے، اس طرح بات کبھی نہیں بڑھے گی۔ البتہ شوہر کے دل میں آپ کی اہمیت اور عزت مزید بڑھ جائے گی۔

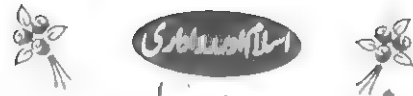
(4) آپ سسرالی رشتے داروں کے متعلق کوئی بات اپنے میکے میں نہ کریں کیوں کہ اس طرح دونوں خاندانوں کے درمیان اختلافات پیدا ہونے کا خدشہ ہوتا ہے۔ اپنے سسر، ساس، نند، جیٹھ اور دیور کی دل سے عزت کریں۔ انہیں اسی طرح سمجھیں، جیسے میکے میں والدین اور بہن بھائیوں کو سمجھتی تھیں۔ معمولی باتوں کو دل پر مت میں بلکہ یہ سوچ کر خود کو ذہنی طور پر مطمئن کریں کہ جب شادی سے پہلے بھی کبھی والدین کی بات پر ڈانٹ دیتے تھے یا بہن بھائیوں سے کسی بات پر اختلاف ہو جاتا تھا تو ہم جلد ہی ایک دوسرے کو مٹالیا کرتے تھے۔ میکے کی طرح سسرال میں بھی اگر یہی سوچ اور رویہ رکھیں گی تو یقیناً ذہنی طور پر مطمئن رہیں گی، جس سے آپ کی طبیعت اور مزاج پر بھی بہت اچھا اثر پڑے گا۔

(5) کوشش کیجئے کہ شوہر کی اجازت کے بغیر کہیں باہر نہ نکلیں۔ کیوں کہ اس طرح ازدواجی تعلقات میں بے اعتمادی کی فضا قائم ہو جاتی ہے۔ بہتر ہے (بقیہ صفحہ نمبر 37)

نسل انسانی کی بقا کیلئے قانونِ فطرت مسلسل معروف عمل ہے۔ اس کی بنیاد ”محبت“ جیسے پاکیزہ جذبے پر رکھی گئی ہے کہ کسی بھی معاشرے کو برائیوں سے پاک رکھنے کیلئے محبت جیسے پر خلوص جذبے کی ضرورت ہمیشہ رہے گی۔ دین اسلام میں دلوں کو آپس میں جوڑنے اور باہمی ہم آہنگی پیدا کرنے کیلئے ”شادی“ جیسا مقدس بندھن موجود ہے۔ شادی ایک ایسا مذہبی فریضہ ہے جس کے سبب ایک صحیح، مکمل خاندان اور معاشرہ تشکیل پاتا ہے۔ یوں بھی زندگی ایک سفر کی مانند ہے اور میاں بیوی اس سفر کے ایسے ساتھی ہیں کہ جن کا راستہ بھی ایک ہے اور منزل بھی ایک۔ اگر ان کے درمیان مکمل ذہنی ہم آہنگی اور جذبہ محبت موجود ہو تو یہ سفر نہایت آرام و سکون سے کٹ سکتا ہے۔ ویسے بھی جب دو انہی روحیں ”نکاح“ جیسے مقدس بندھن میں بندھتی ہیں تو پھر ان کی یک جانی خاندان کی اکائی کو جنم دیتی ہے۔ یہی اکائی آگے جا کر معاشرے کی صورت میں ڈھلتی ہے تو بہترین معاشرے کی تعمیر کیلئے خاندان کی اکائی کی مضبوطی اور خوب صورتی نہایت ضروری ہے۔ یوں سمجھئے، پرسکون معاشرہ، پرسکون ازدواجی زندگی سے شروع ہے۔

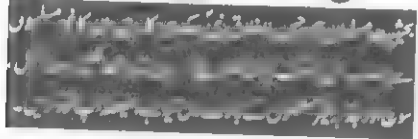
بظاہر تو کوئی بھی لڑکی ”نئے گھر“ کی بنیاد اس لیے نہیں رکھتی کہ اسے آباد نہ کیا جائے یا اس کا ماحول خوشگوار نہ ہو، مگر بعض اوقات حالات موافقت نہیں رکھتے اور حالات توقعات کے برخلاف ہو جاتے ہیں۔ اس طرح زندگیوں کا سکون درہم برہم ہو جاتا ہے۔ ایسا ہونا درست نہیں، یہ تو طے ہے کہ مردوں کی نسبت، خواتین کو زیادہ قربانیاں اور خدمات پیش کرنی پڑتی ہیں، لیکن اگر عورت کی قربانی و ایثار سے ایک خوب صورت معاشرہ تخلیق پا جائے تو اس سے بڑھ کر اعزاز کیا ہوگا۔ ذیل میں کچھ چھوٹی چھوٹی باتیں درج کی جا رہی ہیں، جو عام سی ہونے کے باوجود بے حد اہم ہیں اور خوش گوار ازدواجی زندگی کی کچی بھی جاتی ہیں۔

(1) دن بھر کا تھکا ہارا شوہر جب شام کو گھر داخل ہو تو اس کا استقبال ایک بھرپور مسکراہٹ اور سلام سے کریں۔ اس طرح



پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے

حسن سلوک (ابن زب بھکاری)



انبیاء علیہم السلام کو حسان اخلاق کے تمام انواع و اقسام میں کمال کا درجہ حاصل تھا۔ یہ نفوس قدسیہ کوئی کام عام انسانی جذبہ کے تحت نہیں کرتے بلکہ دوست دشمن ہر ایک سے وہی سلوک کرتے تھے جو ان کے شایان شان ہوتا۔ دشمن سے انتقام لینا فطرت انسان کا خاصہ ہے لیکن انبیاء علیہم السلام عموماً اور سید الانبیاء حضرت احمد مجتبیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام خصوصاً جن اخلاق سے متعلق تھے، سرور کون و مکان ﷺ کی یہ حدیث ان کی شارح ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا میرے رب نے مجھے حکم دیا ہے کہ جو کوئی مجھ پر ظلم کرے میں اس کو قدرتِ انتقام کے باوجود معاف کر دوں۔ جو مجھ سے قطع کرے میں اس کو ملاؤں۔ جو مجھے محروم رکھے میں اس کو عطا کر دوں۔ غضب اور خوشنودی دونوں حالتوں میں حق گوئی کو شیوہ بناؤں۔ تنگ دستی اور فارغ البالی میں میانہ روی اختیار کر دوں۔ خلوت اور جلوت میں خدا سے ڈرتا ہوں۔ (مشکوٰۃ بحوالہ زین)

دشمنوں کیلئے دعاے مغفرت:

حضرت موسیٰ اور ہارون علیہما السلام کو حکم ہوا کہ فرعون شاؤ مصر کے پاس جا کر اسے اللہ کی طرف بلائیں۔ چونکہ موسیٰ علیہ السلام سخت مزاج رکھتے تھے۔ ارشاد ہوا **لَقَوْلَا لِيُنَا** (فرعون کے ساتھ نرمی سے بات کرنا)۔ (سورہ اعراف 73) اور چونکہ حضرت خاتم الانبیاء ﷺ نہایت عظیم اور نرم خوتے آپ کو حکم دیا گیا۔ **يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ جَاهِدِ الْكُفَّارَ وَالْمُنَافِقِينَ وَاغْلُظْ عَلَيْهِمْ** (اے نبی! اسلام کے دشمنوں سے (بالسان) اور مخفی دشمنوں سے (بالسان) جہاد کرتے رہے اور ان پر سختی کیا کیجئے (سورہ توبہ 73))

شیخ عبدالحق لکھتے ہیں کہ گو آپ ﷺ کو تشدد و تغلیظ کا اذن دیا گیا، لیکن پھر بھی ان کے لیے آپ ﷺ کا باب غفور رحیم و استغفار ہی کھلا ہوا تھا۔ (بقیہ: صفحہ نمبر 38 پر)

ہوتا ہے۔ (سونیا راجیل، لاڈکانہ) ☆ رانا بشیر صاحب جون 2008 کے ماہنامہ عبقری کے صفحہ نمبر 4 پر گھٹنوں کے مرض کے متعلق ایک مضمون چھپا تھا۔ جس میں ایک نسخہ بھی تھا وہ میں نے خود استعمال کیا اور بہت زیادہ فائدہ محسوس کیا تھا۔ آپ سے گزارش ہے آپ بھی وہی نسخہ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔

ماہ جنوری کے سوالات:

☆ مجھے امراض کا مرض لاحق ہے، میری ایک بیٹی ہے جس کی عمر تقریباً نو سال ہے، اس کے بعد چار دفعہ میری ابارشن ہو گئی۔ دودھ زندہ بننے پانچ ماہ کے پیدا ہوئے اور ڈیڑھ دو ماہ کے بعد فوت ہو گئے۔ میں بہت پریشان ہوں، برائے مہربانی کوئی میرے سوال کا آزمودہ نسخہ دیکر شکریہ کا موقع دے، ساری عمر آپ کو دعا دوں گی۔ (مہوش علی لاہور) ☆ میری بیٹی کے بال نو سال کی عمر میں تیزی سے سفید ہونے شروع ہو گئے ہیں اور اکثر نزلہ بھی رہتا ہے۔ بالوں کی سفیدی کے لیے آزمودہ نسخہ چاہیے۔ (نعیم لاہور) ☆ میری والدہ کے منہ کا ذائقہ کڑوا رہا ہے اور منہ خشک رہتا ہے، خاص طور پر رات کو جب میٹاب آتا ہے تو اس وقت منہ اتنا خشک ہو جاتا ہے کہ پانی نہ ملا تو شاید جان نکل جائے گی۔ (نصیب بی بی، پشاور) ☆ محترم قارئین میرا مسئلہ یہ ہے کہ ہمارا بیٹا 2 سال کا ہے۔ دل کے اور پر والی بڑی گنبد کی شکل (کب) میں بڑھ گئی ہے۔ کوئی شافی حل بتا کر ممنون فرمائیں۔ (نیاز۔ صادق آباد)

☆ میری عمر 14 سال ہے، میرا قد ٹھیک ہے لیکن میری صحت بہت کمزور ہے اس کے علاوہ میری نظر بھی بہت کمزور ہے۔ یہاں تک کہ ایک فٹ کے فاصلے سے اخبار یا رسالہ نہیں پڑھا جاتا۔ برائے مہربانی عبقری کے قارئین کوئی تجربہ شدہ اور آسان نسخہ بتائیں، میں عمر بھر دعائیں دوں گا۔ (خاقب ہاشمی، گوجرانوالہ) ☆ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے منہ سے اور معدے سے بد بو آتی ہے۔ جس سے مجھے شرمندگی ہوتی ہے۔ میں دانتوں کی بھی اچھی طرح صفائی کرتی ہوں لیکن پھر بھی بد بو بہت زیادہ آتی ہے اس کا کوئی نسخہ بتائیں۔ (نام نہ لکھیں)

☆ میری عمر 14 سال ہے میرا قد بھی اچھا ہے لیکن میری صحت اچھی نہیں ہے میں دبلا پتلا ہوں اور کمزوری بھی محسوس ہوتی ہے، براؤ کر کوئی عبقری کے قارئین میں سے کوئی ایسا نسخہ یا ٹونک بتائیں کہ میرا جسم نرم ہو جائے اور میری صحت اچھی ہو جائے۔ (حافظ شہباز احمد، ڈسکہ)

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

قارئین! زیر نظر سلسلہ دار اصل قارئین کے سوالات کے لیے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹونک! تجربہ کوئی فارمولہ آپ ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالے میں شائع کریں۔ کوشش کریں آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

ماہ دسمبر کے جوابات:

☆ محترم آصف صاحب آپ عبقری کے دفتر سے طب نبوی ﷺ ہیر آئل اور ہیر آئل پاؤڈر استعمال کریں۔ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا انشاء اللہ۔ میں نے اور ہمارے گھر والوں نے طب نبوی ﷺ ہیر آئل کو استعمال کیا اس کے ہمیں بہت اچھے نتائج ملے۔ (راجہ۔ فیصل آباد) ☆ محترمہ زیب النساء صاحبہ کہیں سے مورچہ مل جائے تو وہ خرید کر اپنے باورچی خانے میں یا جہاں پر زیادہ چھپکیاں آتی ہوں وہاں رکھیں۔ چھپکیاں آہستہ آہستہ ختم ہو جائیں گی۔ (شیراں بیگم۔ حاصل پور)

☆ چہرے کی رنگت کے لیے پودینہ گیارہ پتے توڑ لیں۔ پھر ایک پیالی پانی ابال لیں۔ ابل جائے تو پیالی میں دھلے ہوئے پتے ڈال دیں۔ پانی ٹھنڈا ہو، تو پیالی صحن میں آسان تلے کسی چھلنی یا جالی سے ڈھک کر رکھ دیجئے۔ صبح اٹھ کر نہار منہ پانی چھان کر پی لیجئے۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔ (شری خانم۔ لاہور) ☆ سر پھوکا، بگل منڈی، ریونڈ جینی ۶-۶ گرام ایک گلاس پانی میں رات کو بھگو دیجئے، صبح جوش دے کر چھان کر پی لیجئے اگر مرض شدید ہے تو صبح اور رات دونوں وقت یہ نسخہ نوش جاں کیجئے۔ اللہ تعالیٰ شفا دینے والے ہیں۔ (محمد سعید۔ کراچی) ☆ بھائی! آپ بارہ یا پندرہ گریاں باداموں کی رات کو بھگو دیجئے، صبح چھیل کر ان کو دودھ کی مدد سے جس قدر باریک پیس سکتے ہوں پسا لیجئے، پھر ایک گلاس دودھ میں یہ پیسے ہوئے بادام ڈال کر نہار منہ نوش کیجئے۔ ان شاء اللہ اس سے بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔ ☆ نلیم، بین آپ بسن کے دو جوئے یعنی دودانے لے کر چھیلیں اور تو آگرم کر کے اس پر انہیں بھون لیں۔ کھی تیل نہیں لگانا۔ جب بسن کا رنگ بدلنے لگے تو اسے اتاریے، نمک چھڑک کر چبائیں اور نگل لیں۔ اس سے گلا صاف ہو جاتا ہے۔ مٹھی چوسنے سے بھی گلے کو فائدہ

سرکارِ دو عالم ﷺ کی انگوٹھی مبارک

حضرت ابو بکر صدیقؓ، حضرت عمرؓ، حضرت عثمانؓ کو جب کبھی ضرورت ہوتی تو حضور ﷺ کی انگوٹھی مبارک سے مہر کا کام لیتے۔ اس انگوٹھی کا مہر کے علاوہ ایک فائدہ یہ بھی تھا کہ اس کی موجودگی میں امتِ قنوں سے محفوظ تھی۔ (محمد عمر فاروق عاظم، فیصل آباد)

سید الشعلین ہادی دو عالم تاجدارِ مدینہ ﷺ کی ذاتِ مبارک اس قدر ذیشان ہے کہ ان کے ساتھ جس چیز کی نسبت ہوئی وہ اعلیٰ بن گئی۔ یہاں تک کہ شیخ الاسلام حضرت مولانا شبیر احمد عثمانیؒ نے لکھا کہ وہ ڈرے جو آپ ﷺ کے جسم اطہر سے مس ہو رہے ہیں وہ عرش و کرسی سے بھی اعلیٰ ہیں اور آپ صلعم کی ایک ایک ادا اس قدر مقبول ٹھہری کہ اس پر مرنے ہر اُمتی کے ایمان کا حصہ ہے۔ یہاں ہم سرکارِ دو عالم ﷺ کی انگوٹھی مبارک کا مختصر تذکرہ کریں گے تاکہ قلبی سکون حاصل ہو اور شاید یہ تحریر سنت کی طرف رغبت کا ذریعہ بن جائے۔ (آمین)

قارئین محترم! سرکارِ دو عالم ﷺ کے پاس دو قسم کی انگوٹھیاں تھیں جنہیں آپ ﷺ پہنا کرتے تھے اور دونوں ہی چاندی کی بنی ہوئی تھیں۔ ایک انگوٹھی مبارک پر محمد رسول اللہ نقش تھا جس سے مہر کا کام لیا جاتا تھا کہ سرکارِ دو عالم ﷺ جب بادشاہوں کو خطوط بھیجا کرتے تھے تو ان پر اپنے دست مبارک سے مہر ثبت فرمایا کرتے تھے۔ یہ انگوٹھی آپ ﷺ عام نہیں پہنا کرتے تھے بلکہ مہر لگانے کی غرض سے ہی پہنا کرتے تھے۔ یہ مہر والی انگوٹھی یحییٰ بن امیہ نے بنائی تھی۔ اس کے بنانے کی ضرورت اس لیے پیش آئی کہ آپ ﷺ نے مقوقس قیصر و کسریٰ اور اسی طرح دوسرے بادشاہوں کی طرف عام دعوت کیلئے خطوط ارسال فرمانے کا ارادہ کیا تو یہ بات سامنے آئی کہ بادشاہوں کے ہاں بغیر مہر کے بھیجا گیا خط یا کوئی مراسلہ قابل قبول نہیں ہوتا۔ اس لیے جو بھی خط بھیج جائے وہ مہر شدہ ہو۔

سرکارِ دو عالم ﷺ نے ان خطوط کا سلسلہ صلح حدیبیہ کے واقعہ کے بعد شروع فرمایا یعنی سن چھ یا سات ہجری کے بعد تو اس سے یہ بات معلوم ہو گئی کہ یہ مہر والی انگوٹھی اسی عرصہ میں تیار کی گئی تھی۔ سرکارِ دو عالم ﷺ کی وفات کے بعد یہ انگوٹھی خلیفہ اہل سیدنا صدیق اکبرؓ کے پاس رہی اور ان کے بعد سیدنا عمرؓ اور ان کے بعد سیدنا عثمانؓ ذوالنورینؓ کے پاس اسی غرض سے رہی یعنی یہ حضرات اس انگوٹھی سے مہر کا کام لیتے تھے۔ یہ مہر والی انگوٹھی ان تینوں حضرات کے دورِ خلافت میں ایک صحابی کے پاس ہی راقی تھی۔ ان حضرات کو جب کبھی ضرورت ہوتی تو اس صحابی سے لے کر کام میں لاتے

ہر قسم کی بیماری کیلئے

(1) اٹھتے بیٹھتے، چلتے پھرتے، وضو، بے وضو "ہمسلاک"

کا ورد کرتے رہیں۔ ان شاء اللہ عزوجل ہر قسم کی بیماری اور مصیبت سے نجات اور روزی میں برکت ہوگی۔

(2) "ہمسلاک" 33 بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے ہر قسم

کے مریض کو پلائیں اور اس پر دم بھی کریں۔ ان شاء اللہ افاقہ ہوگا۔ (3) دائمی مریض ہر وقت "ہامعینہ" کا ورد کرتا

رہے۔ ان شاء اللہ عزوجل شفا حاصل ہوگی۔

(ہر قسم کا درد کرتے وقت اول و آخر ایک بار ورد شریف

ضرور پڑھ لیا کریں۔ نماز کی پابندی لازمی ہے۔ ایک بات

ذہن نشین رکھیں کہ جسمانی بیماریاں سب رحمت ہیں مگر

گناہوں کی بیماری بہت بڑی آفت ہے۔ ورد شروع

کرنے سے قبل کسی مستند عالم یا قاری صاحب کو سنا

دیں۔ (عمل شروع کرنے سے قبل کچھ مدت کریں)۔

(علامہ مولانا محمد الیاس)

اختلاف ہے۔ بعض محدثین فرماتے ہیں کہ اس میں عجینہ عتیق پتھر کا بنا ہوا تھا جیسا کہ بعض روایات سے بھی معلوم ہوتا ہے جبکہ بعض محدثین کرام کی رائے یہ ہے کہ عجینہ بھی چاندی کا بنا ہوا تھا یعنی عجینہ کی جگہ پر بھی چاندی لگی ہوئی تھی اور بنانے والے کے بارے میں بھی اختلاف ہے کہ بعض حضرات فرماتے ہیں کہ حبشہ کے علاقے کی بنی ہوئی تھی جبکہ بعض محدثین فرماتے ہیں کہ کسی حبشی نے بنائی تھی۔ اختلاف رائے اپنی جگہ پر مگر یہ بات مسلم ہے کہ سرکارِ دو عالم ﷺ نے صرف چاندی کی بنی ہوئی انگوٹھی پہنی ہے۔ حق تعالیٰ شائد، ہمیں صحیح سمجھ عطا فرمائے اور اس سنت سے دل و جان سے پیار کرنے اور اخلاص کے ساتھ اس پر عمل کی توفیق عطا فرمائے (آمین)

ایجنسی کے خواہشمند توجہ فرمائیں:

ملک بھر سے "ماہنامہ عقری" کی ایجنسی حاصل کرنے کے خواہشمند اور موجودہ ایجنسی ہولڈر معاملات طے کرنے اور اپنی ڈیمانڈ کیلئے اس پتہ پر رابطہ فرمائیں:

حکیم صاحب کی تمام کتب ادارہ اشاعت الخیر پر دستیاب ہیں:

ادارہ اشاعت الخیر

اردو بازار۔ بیرون بوہڑ گیٹ، ملتان۔

فون: 061-4514929-0300-7301239

تھے۔ اس انگوٹھی کا مہر کے علاوہ ایک فائدہ یہ بھی تھا کہ اس کی موجودگی میں امتِ قنوں سے محفوظ تھی۔

ایک مرتبہ سیدنا عثمانؓ ذوالنورینؓ مسجد قباء کے قریب واقع

ایک کنواں جسے بیبر اریس کہا جاتا ہے کے پاس کھڑے تھے

کہ حضرت عثمانؓ نے کسی کام کی غرض سے اس صحابی سے وہ

انگوٹھی مانگی۔ انہوں نے دینے کیلئے ہاتھ بڑھایا مگر وہ ان کے

ہاتھ سے چھوٹ کر کنوین میں جا پڑی۔ سب کو بہت پریشانی

لاحق ہوئی۔ لہذا اس کی تلاش شروع ہوئی۔ بہت کوشش کی گئی

مگر کنوین کے جاری ہونے کی وجہ سے ناکامی ہوئی اور اس

اچانک القادسے امت اس انگوٹھی سے محروم ہو گئی اور یہی

نہیں بلکہ اس کے بعد قنوں کا ایک نہ تھمنے والا سلسلہ بھی چل

نکا جس سے ساری امت کو دو چار ہونا پڑا۔

جیسا کہ پیچھے ذکر ہوا کہ یہ انگوٹھی چاندی کی بنی ہوئی تھی اور

اس پر محمد رسول اللہ نقش تھا (عجینہ کی جگہ پر) اس جملہ (محمد

رسول اللہ) کی ترتیب کے بارے میں محدثین کی رائے دو قسم کی

رہی ہے۔ بعض حضرات فرماتے ہیں کہ اس کی ترتیب یوں

تھی پہلے محمد نقش تھا پھر اس کے نیچے رسول کا لفظ نقش تھا اور پھر

سب سے نیچے لفظ اللہ نقش کیا ہوا تھا۔ مگر دوسرے حضرات

اس کے برعکس فرماتے ہیں۔ انہوں نے جو ترتیب ذکر فرمائی

ہے وہ یہ ہے کہ سب سے اوپر لفظ اللہ اور اس کے بعد نیچے کی

جانب لفظ رسول اور اس سے نیچے لفظ محمد نقش تھا۔ ان دونوں

اقوال میں سے آخر الذکر قول رائج ہے اور اس کی تائید اس

بات سے بھی ہوتی ہے کہ استنبول کے عجائب گھر میں سرکارِ دو

عالم ﷺ نے جو خط مقوقس کو لکھا تھا وہ محفوظ ہے اور اس پر مہر

بھی واضح ہے۔ اس کی ترتیب یہی ہے۔ لہذا اب اس

دوسرے قول میں کسی کو اختلاف نہیں ہے اور آج کل عام

تصادف میں بھی یہ ملتا ہے کہ پہلی سطر میں اللہ اور دوسری سطر

میں رسول اور تیسری سطر میں محمد لکھا ہوا ہے۔

سرکارِ دو عالم ﷺ جو دوسری انگوٹھی پہنا کرتے تھے وہ بھی

چاندی کی بنی ہوئی تھی جو کہ سرکارِ دو عالم ﷺ عام حالات

میں پہنا کرتے تھے۔ مگر اس کی بناوٹ کے بارے میں

جس میں ادب نہیں اس میں برائیاں ہی برائیاں ہیں۔

غیبت سننے والا، کہنے والے کا ساتھی ہے (یعنی شامل غیبت ہے)

31 جنوری 2009

عقربق 31

الرجی، دائمی نزلہ اور موسم سرما

ہماری موجودہ مصنوعی زندگی جس میں ہنگامہ، غیر روشن اور تاریک کمرے، کارپٹ، مصنوعی غذائیں، مشروبات اور پرلوم وغیرہ الرجی کی چندایک وجوہات ہیں۔ یہ سب اثر ہے زیادہ شہر میں الرجی کہیں زیادہ ہے، آخر آلودگی بھی تو اپنا اثر دیکھتی ہے۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی حق جن کلاموں اور چھاپائیں آپ ہی نہیں اور ضرور لکھیں (ایچ ایم ایم طارق مودودی مدنی چٹائی)

پاکستان کے بالائی علاقے خاص طور پر اسلام آباد اور اس سے اوپر کے تمام پہاڑی علاقوں میں توت کا درخت الرجی کا سبب ہے۔ حکومت اپنی تمام کوششوں کے باوجود اس درخت کو جڑ سے نہیں اکھاڑ سکی۔ ایک درخت کاٹنے کے بعد اور بہت سے درخت نمودار ہو جاتے ہیں۔ کیا الرجی کا یہی ایک سبب ہے؟ ہرگز نہیں بلکہ الرجی کے اسباب بے شمار ہیں۔ ہماری موجودہ مصنوعی زندگی جس میں ہنگامہ، غیر روشن اور تاریک کمرے، کارپٹ، مصنوعی غذائیں، مشروبات اور پرلوم وغیرہ الرجی کی چند ایک وجوہات ہیں۔ میرا تجربہ ہے دیہات سے زیادہ شہر میں الرجی کہیں زیادہ ہے۔ آخر آلودگی بھی تو اپنا اثر کرتی ہے۔ اب سوچنے کی بات یہ ہے کہ آخر موسم سرما میں الرجی اور نزلہ کا علاج کیسے ممکن ہے اور وہ کون سے طریقے ہیں جن کو اپنا کر ہم الرجی اور نزلے سے بچ سکیں۔ یاد رکھیے ایسی غذائیں جو موسم سرما میں ان دو بیماریوں کا سبب بنتی ہیں ان سے ضرور بچا جائے۔ کھٹی، ٹھنڈی اور بادی چیزوں کا استعمال یقیناً ان مریضوں کیلئے بہت نقصان دہ ہے۔ دوران سفر ٹھنڈی ہوا، کسی تقریب میں ایسی غذاؤں کا استعمال جو آپ کے مرض میں اضافے کا ذریعہ بنے، بالکل استعمال نہ کریں۔ اپنی الرجی گولیاں کھا کر ہم مرض کو وقتی طور پر دبا دیتے ہیں لیکن یہ اندر ہی اندر بڑھتا اور پھیلتا رہتا ہے حتیٰ کہ بعض اوقات وہ اتنا بڑھ جاتا ہے کہ دمہ اور دائمی سانس کی تنگی، سانس کا پھولنا، نیند کی کمی، ٹینشن اور بے چینی کا ذریعہ بن جاتا ہے۔ بعض لوگوں کو اس سے دائمی کھانسی خشک یا بلغم کے ساتھ شروع ہو جاتی ہے۔ قارئین مرض دبائیں مت بلکہ اس کے اندر رہنے کی نسبت اس کا باہر نکلنا بہتر ہے۔ آج عالمی سطح پر جہاں صاف پانی کا فقدان ہے وہاں الرجی اور دائمی نزلہ بہت زیادہ ہے۔ دیش کے عظیم سائنس دان ولسٹھ کے بقول بعض بیماریوں کو بالکل معمولی سمجھ کر نظر انداز کر دیا جاتا ہے لیکن وہ امراض دراصل معمولی نہیں ہوتے بلکہ ان کے باجدا اثرات عام بیماریوں سے بھی کہیں زیادہ خطرناک ہوتے ہیں۔ ولسٹھ مزید کہتے ہیں

طب نبوی ﷺ کا موتی

ہر قسم کا نزلہ، بھوک نہ لگنا، قبض، ہالوں کا قبل از وقت سفید ہونا، بدن کا ٹوٹے رہنا، دل کی گھبراہٹ اور دل کے تمام امراض کیلئے مفید ہے۔

(پروفیسر شفقت رسول ہاشمی)

⑤ حضرت عبداللہ بن ام حرامؓ سے روایت ہے کہ میں نے نبی کریم ﷺ کو فرماتے ہوئے سنا کہ بس سنا اور بڑی بوٹی زیرہ استعمال کیا کرو اس لیے کہ ان دونوں میں سوائے سام کے ہر بیماری کیلئے شفاء ہے عرض کیا گیا کہ حضور ﷺ سام کیا ہے؟ آپ ﷺ نے فرمایا موت۔ (ابن ماجہ طب نبوی از علامہ ابن القیم الجوزیہ)

⑥ سنا کو عربی، فارسی زبان میں سناہ کی، بنگالی میں سونا کی اور انگریزی میں Senna کہتے ہیں۔ یہ مصلی خون، تکی دیدان، مسهل بلغم، اخلاط فاسدہ کو خارج کرنے کیلئے بہترین مسهل ہے۔ عرق النساء، نوبتی بخاروں، کمر درد اور ضیق انفس میں اس کا استعمال اکسیر ہے۔ کرم شکم کو ہلاک کر کے خارج کرتی ہے سادہ قونچ کو کھوٹی ہے، دماغ کا تنقیہ کرتی ہے۔

⑦ قبض ایک ایسا مرض ہے جس سے کئی امراض پیدا ہوتے ہیں۔ اگر اجابت بوقت معمول نہ آئے یعنی کبھی دوسرے، تیسرے روز آئے یا اوقات میں تبدیلی نہ ہو لیکن مقدار میں کم آئے گویا اجابت با فراغت نہ ہو تو ان دونوں صورتوں میں قبض ہی کہا جائیگا۔ آج کل بے شمار لوگ اس مرض میں مبتلا ہیں مگر لا پرواہی کرتے ہیں اسی وجہ سے انہیں طرح طرح کی بیماریاں چھٹی رہتی ہیں کیوں کہ قبض بقول اطباء فی الواقع ام الامراض یعنی بیماریوں کی ماں ہے۔ اس کی وجہ سے دوسرے نزلہ، زکام، نظری کمزوری، دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بھوک کی کمی اور بواسیر جیسے امراض پیدا ہوتے ہیں۔ اس لیے ہم پر لازم ہے کہ اس مرض کو معمولی نہ سمجھتے ہوئے اس کا علاج کریں۔ ⑧ چائے کا زیادہ استعمال، سگریٹ نوشی، دماغی محنت کی زیادتی، دودھ گھی کا استعمال نہ کرنے کی وجہ سے امتزایا خشک ہو کر قبض کا باعث بنتی ہیں (کنز الحرج بات جلد اول، از حکیم محمد عبداللہ ہس 151)

جوانی حود کر آئے قبل از وقت پڑی جھریاں مٹ جائیں:

⑨ سنا کی چٹاں چن لیں اس میں پھلی یا اس کی ڈنڈیاں اور نیچے نہ آنے دیں اور ان کو حسب ضرورت لے کر چار گنا پانی ڈال کر پکائی آگ پر پکائیں (بقیہ صفحہ نمبر 36 پر)

کہ میری محالجانہ زندگی میں اکثر تجربات میں یہ بات بار بار آئی ہے کہ میں نے پیچھے ووں، گلے، گلینڈز اور ناک کے کیسز کے مریضوں کی ستر فیصد وجہ دراصل الرجی اور دائمی نزلہ پالی ہے اور موسم سرما میں اس کا حملہ زیادہ ہوتا ہے۔ وہ اس لیے کہ مرطوب اور بھاری ہوا کی وجہ سے جراثیم کو مزید پھیلنے پھولنے کا موقع ملتا ہے۔ دھوپ کی کمی، مندرافضائیں ان جراثیموں کیلئے موزوں ترین جگہیں ہیں کیونکہ گرما کے موسم میں دھوپ اور تازات تیز ہوتی ہے اس لیے جراثیم یا تو ختم ہو جاتے ہیں یا پھر انہیں بڑھنے کا موقع نہیں ملتا۔ آئیے یہ دیکھیں کہ ہم ان بیماریوں سے کیسے نجات حاصل کریں۔ ایک صاحب پرانی الرجی میں مبتلا تھے اور دائمی نزلہ اس کی ابتداء تھا میں نے انہیں مشورہ دیا کہ وہ چند قطرے روغن زیتون سوتے وقت ناک کے دونوں نچھنوں میں ڈالیں اور زور سے اوپر کھینچے۔ چند روز یہاں کرنے سے انہیں بہت فائدہ ہوا اور یہ ٹونک بیک بار بار کا آزمودہ ہے۔ اگر آپ کسی پرانی الرجی اور الرجی کے دے میں مبتلا ہیں یا پرانے نزلے، ناک کا مستقل بند ہونا، رات کو نیند میں اس کی وجہ سے خلل پڑنا جیسی بیماریوں میں مبتلا ہیں تو آپ اگر مندرجہ ذیل ترکیب آزمائیں تو انشاء اللہ زندگی بھر کیلئے یہ بیماریاں ختم ہو جائیں گی۔ ہاں مستقل مزاجی سے کچھ عرصہ ادویات استعمال ضرور کریں۔ جلد بازی ہرگز نہ کریں۔ اطریفل اسطوخودس کسی ایسے دو خانے کی بنی ہوئی ایک چمچہ چھوٹا ایک گرم پانی کے کپ میں گھول لیں اور تھوڑا تھوڑا کر کے پی لیں۔ دن میں تین بار یا کم از کم 2 بار صبح و شام استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ پرانی الرجی اور پرانے نزلے کا اسیر علاج ہے۔

ہو الشافعی: پودینہ، خشک اجوائن دیسی، دونوں ہم وزن کوٹ کر سفوف تیار کریں اور آدھا چمچ دن میں تین بار پانی یا چائے کے ہمراہ استعمال کریں۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے انشاء اللہ مرض بالکل ختم ہو جائے گا۔ اگر ٹھنڈے سے احتیاط اور مذکورہ بالا ادویات کچھ عرصہ مستقل استعمال کر لی جائیں تو موسم سرما میں یہ مرض بالکل بڑھ نہیں سکتا۔ انشاء اللہ۔

يَا وَهَّابُ كَامِل اور رزق کا خزانہ

حضرت سلیمان نے ایک مرتبہ مناجات کی اور پروردگار عالم سے پوچھا کہ اے پروردگار تجھ سے کس وسیلہ سے مانگوں تاکہ میری ہر دعا قبول ہو۔ جواب ملا ”یَا وَهَّابُ“ کا وسیلہ اختیار کر جس کے ذریعے مانگنے والے کو ہم بے حساب عطا کرتے ہیں۔ (سیدہ عابدہ اور لیس، نیولتان)

حق تعالیٰ کا سوا کچھ اس صفتی نام ”یَا وَهَّابُ“ ہے۔ یہ اسم جمالی ہے اور اس کے اعداد 14 ہیں۔ یہ اسم مبارک وہب اور بہ سے مشتق ہے اور اس کے معنی بخشے اور عطا کرنے کے آتے ہیں۔ ایسی بخشش اور عطا کے جس کے پیچھے کوئی غرض نہ ہو۔ اللہ تعالیٰ اپنے بندوں کو بغیر کسی غرض سے عطا کرتا ہے۔ اس لیے بجا طور پر صرف وہی حقیقت ”یَا وَهَّابُ“ کہلانے کا حقدار ہے۔ اس اسم مبارک سے متصف ہونے کی صورت یہ ہے کہ اپنی جان و مال کو بندہ خدا کی رضا حاصل کرنے کیلئے بے دریغ خرچ کرے اور بغیر کسی مفاد اور لالچ کے اللہ کے بندوں کی مدد کرے۔ جو ایسا کرے گا اللہ تعالیٰ اسے بے حساب رزق عطا فرمائے گا اور اسے کبھی محتاج نہ ہونے دے گا۔ علمائے کرام نے فرمایا ہے کہ جو شخص فقر و فاقہ میں مبتلا ہو تو اسے چاہیے کہ چاشت کی نماز کے آخری سجدے میں چالیس مرتبہ ”یَا وَهَّابُ“ پڑھے۔ اگر اس عمل کی پابندی کسی نے چالیس دن کر لی تو اللہ تعالیٰ اس کے فقر و فاقے کو دور کر دے گا۔ اکابرین نے فرمایا ہے کہ جو شخص صبح کی نماز کے بعد ”یَا وَهَّابُ“ کا تین سو مرتبہ ورد کر دے گا۔ اللہ تعالیٰ اس پر رزق کے دروازے کو کشادہ کر دے گا اور اسے اتنا عطا کرے گا کہ اس سے سینا نہ جائے گا۔

بزرگوں نے فرمایا ہے کہ اگر کوئی شخص نصف شب کے بعد اپنے گھر کے کھن میں کھڑے ہو کر تین سو مرتبہ ”یَا وَهَّابُ“ پڑھے گا تو چند دنوں میں اس کی غربت رفع ہو جائے گی اگر کوئی شخص دن میں دس بجے وضو کر کے قبلہ رو کھڑے ہو کر (سورۃ اہلق کی آیت نمبر 18) ”وَسُجَّدٍ اقْرَبُ“ پڑھے۔ پھر فوراً سجدے میں چلا جائے اور تین مرتبہ تسبیح پڑھنے کے بعد سات مرتبہ ”یَا وَهَّابُ“ پڑھے تو کچھ ہی دنوں میں اس کی مالی مشکلات ختم ہو جائیں گی۔

اکابرین کا معمول تھا جب انہیں کوئی حاجت درپیش ہوتی تو آدھی رات کے بعد وضو کر کے تین سجدے کرتے پھر ہاتھ اٹھا کر ایک سو مرتبہ ”یَا وَهَّابُ“ پڑھا کرتے۔ تین روز کے عمل سے حاجت پوری ہو جاتی تھی۔ آج بھی جو

صاحب ایمان اپنے بزرگوں کی تقلید، ایمان و یقین کے ساتھ کرے گا تو انشاء اللہ نفع ہی پائے گا۔ جناب محدث دہلوی تحریر فرماتے ہیں کہ غریب آدمی اگر دن کو دس بجے وضو کرے پھر چار رکعت نماز بے نیت قضاے حاجت ادا کرے۔ نماز سے فراغت کے بعد سجدے میں جائے اور ایک سو چار مرتبہ ”یَا وَهَّابُ“ پڑھے۔ ہر مہینے میں سات مرتبہ یہ عمل کر لیا کرے تو چند ماہ کے اندر اندر اس قدر رزق ملے گا کہ عقل حیران رہ جائے گی۔

منقول ہے کہ حضرت سلیمان علیہ السلام نے ایک مرتبہ مناجات کی اور پروردگار عالم سے پوچھا کہ اے پروردگار تجھ سے کس وسیلہ سے مانگوں تاکہ میری ہر دعا قبول ہو۔ جواب ملا اُس نام کا وسیلہ اختیار کر جس کے ذریعے مانگنے والے کو ہم بے حساب عطا کرتے ہیں۔ حضرت سلیمان نے دریافت کیا کہ وہ کونسا نام ہے۔ اس پر حق تعالیٰ نے اپنا نام ”یَا وَهَّابُ“ بتایا۔ جناب سلیمان پر یہ نام واضح ہوا تو آپ نے اس کا ورد اختیار کیا اور اس کی برکت سے آپ کو جن وانس کی بادشاہت عطا کی گئی۔ اگر چاشت کے نفلوں کے آخری سجدے میں اس کو 14 بار پڑھے تو غنا، قبولیت اور ہیبت و بزرگی پیدا ہوگی۔

تاکتائیں رسالے صدقہ جاریہ میں

اگر آپ کے پاس کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں یا رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ کسی بھی موضوع کے ہوں اور آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ کیلئے استعمال ہوں، مخلوق خدا اس سے نفع حاصل کرے اور آپ کی آخرت کی سرخوئی ہو، مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں یا پھر یہ رسائل و کتب آپ کے پاس زائد ہوں تو دونوں صورتوں میں یہ رسائل و کتب ایڈیٹر ماہنامہ عبقری کو ہدیے کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہو جائیں گی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوگی۔ آپ صرف اطلاع کریں منگووانے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ارسال فرمادیں۔

نوٹ: درسی اور صلیبیس کی کتابیں ارسال نہ کریں۔ (ایڈیٹر)

عبقری کی ادویات نے مجھے اعتماد دیا

(ماسٹر ہارون الرشید۔ آزاد کشمیر)

ہمیر آئل کے کرشمات:- طب نبوی ﷺ ہمیر آئل سرکی ہر قسم کی خشکی اور بال گرہنے کے لیے نہایت مفید ہے۔ اس کے علاوہ جلد پر سفید داغ (چھانیاں) وغیرہ کو ختم کر دیتا ہے۔ میرا قریبی دوست انگلینڈ سے آیا۔ پہلے اس کے سر پر بال تھے اور بیرون ملک جا کر اس کے سر کے بال گرنا شروع ہو گئے۔ آہستہ آہستہ گنجا ہو گیا۔ میں نے اسے طب نبوی ﷺ ہمیر آئل استعمال کرنے کو دیا۔ اسے پہلے دن رزلٹ ملے اور بال گرنا بند ہو گئے۔ میں نے یہ آئل سو (100) سے زائد لوگوں پر آزمایا۔ ہر ایک سے مثبت جواب ملا اور آئندہ خوشی سے لے کر گریا۔ ہمارے علاقے میں زیادہ تر لوگ انگلینڈ گئے ہوئے ہیں، واپسی پر وہ لوگ طب نبوی ﷺ ہمیر آئل کو ساتھ لے جاتے ہیں۔ میرے علاقے کے لوگ مجھے اور جن کے بال گرتے ہوں ان کو میرے پاس بھیجتے ہیں اور میں عبقری سے طب نبوی ﷺ ہمیر آئل منگووا کر انہیں دے دیتا ہوں۔

ہمیر پاؤڈر:- ہمیر آئل کی طرح ہمیر پاؤڈر بھی اپنی مثال آپ ہے۔ یہ بھی سرکی خشکی اور خارش کو دور کرنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ اس کے علاوہ ہمیر پاؤڈر کو طب نبوی ﷺ آئل کے ساتھ چمیل، خارش، الرجی، جلد کے پرانے زخم، خارش کے پرانے زخم، شوگر کے پرانے زخم پر بھی لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ ہمارے علاقے میں ایک آدمی ہمیر پاؤڈر کو کپسول میں بھر کر لوگوں کو خارش اور الرجی کے لیے دیتا ہے۔

شفائے حیرت:- ایک شخص کو دم کی شکایت تھی اور وہ اہمیلر استعمال کرتا تھا۔ اس کو صرف 3 شیشیاں شفائے حیرت کی استعمال کرائیں۔ ڈیڑھ ماہ کے بعد اس نے اہمیلر لینا بند کر دیا تھا۔ ایک آدمی ستریوں کا کام کرتا تھا اس کو بھی سانس کا مسئلہ تھا شفائے حیرت کے استعمال سے اس کو بھی لا جواب فائدہ ہوا۔

طائقی سے زندگی میں نئی بہاریں:- طائقی کے لا جواب رزلٹ ہیں اس کی وضاحت لوگ نہیں بتاتے، شرماتے ہیں لیکن جو ایک دفعہ لے کر جاتا ہے۔ وہ بار بار لیتا ہے۔

جو ہر شفائے مدینہ: جو ہر شفائے مدینہ کے رزلٹ میں زیادہ تر لوگوں نے یہ کہا ہے کہ اس سے قرض نہیں ہوتی، معدے کا نظام درست رہتا ہے۔ ہوا، گیس کے لیے بھی لا جواب اور مفید ہے۔

قارئین کی خصوصی تحریریں

قارئین آپ بھی بخش شملی کریں۔ اپنے روحانی اور طبی۔ شاہد استقامتیں نیز عبقری کے آزمائے ہوئے تجربات سے قارئین کو ضرور مستفید کریں اور لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہو۔ نوک پلک ہم خود سنوار لیں گے۔

عبقری کے تحفے عبقری کے قارئین نام۔ نسخہ کیا ہے ہیروں کی مالا ہے۔ (ام البوزر، بہاؤنگر)

کمرہوں اور گھنٹے کی تکلیف دور کرنے کا جواب علاج اس نسخہ کے متعلق میں آپ کو بتانے جارہی ہوں۔ وہ ماہنامہ عبقری کے جون 2007 کے شمارے میں صفحہ نمبر 4 پر درج ہے۔ راقمہ کو طویل عرصہ سے کندھوں میں خاص تکلیف تھی۔ تھوڑا سا کام کرتی تو کندھوں میں درد شروع ہو جاتی۔ لکھتی تو قلم ساتھ نہ دیتا، گردن ٹھک جاتی، یہی کیفیت گھنٹوں اور ٹانگوں کی تھی۔ چھت پر جانا دشوار ہوتا۔ ہر وقت میں سوچتی رہتی۔ ماہنامہ عبقری کے جون 2007 کے شمارے میں صفحہ نمبر 4 پر یہ نسخہ میری نظر سے گزرا۔ راقمہ نے یہ نسخہ پڑھا اور فوراً ہی پیسار کی دکان پر گئی۔ وہاں سے نسخہ خرید اور آتے ہی اپنی ملازمہ کے سپرد کیا کہ یہ نسخہ کوٹ پس کرتا رکھ دو کیونکہ راقمہ کے کندھوں میں اختتام نہیں تھا کہ وہ نسخہ تیار کر سکتی۔

اسی دن نسخہ تیار کر کر میں نے دی ہوئی ہدایات کے مطابق استعمال کرنا شروع کر دیا۔ پہلے تین ماہ مسلسل یہ والا نسخہ استعمال کیا۔ راقمہ کو اس قدر فائدہ ہوا کہ میں خود حیران ہو گئی اور آج الحمد للہ میں کئی کئی گھنٹے لگا تار اپنے ہاتھ سے کام کرتی ہوں اور کبھی بھی تکلیف محسوس نہیں ہوتی۔ اس کے علاوہ مطالعہ کرنا بھی آسان ہو گیا ہے۔ دوسری مرتبہ راقمہ نے نسخہ بنایا تو تین چیزوں کا اضافہ کیا پھر وہ نسخہ استعمال کیا تو اعصابی طاقت میں بے پناہ اضافہ محسوس ہوا۔ اب تو یہ کیفیت ہے کہ چھت پر چڑھنا آسان ہے جو پہلے انتہائی مشکل تھا۔ اب تو دونوں ہاتھ میں وزن لے کر چڑھ جاتی ہوں۔ زینہ پر جاتے ہوئے کبھی گرل پکڑ کے نہیں چڑھتی۔ پہلے اگر فرش پر بیٹھنا پڑ جاتا تو اٹھنا مشکل ہو جاتا تھا۔ اب تو یونہی بیٹھ جاتی ہوں اور تکلیف بھی محسوس نہیں ہوتی۔ گھنٹے بالکل ٹھیک ہو گئے ہیں۔ پھر مندرجہ ذیل نسخہ راقمہ نے ایک خاتون کو دیا۔ جس کی عمر 70 سال تھی۔ تین ماہ کے مسلسل استعمال کے بعد میرے پاس آئیں۔ پہلا جملہ انہوں نے کہا کہ بیٹی کو نسخہ دیا تھا میں تو بالکل تندرست ہو گئی ہوں۔ میں کون سی زبان سے تمہارا شکریہ ادا کروں۔ میں نہ کسی بہو، بیٹی اور پوتی کی محتاج ہوں بلکہ اٹھ کر اپنا ہر کام خود کر لیتی ہوں۔ نسخہ استعمال کرنے سے

پہلے جب میں اپنی پوتیوں کو آواز دیتی تھی کسی کام کے کروانے کے واسطے تو وہ گھبرا جاتی تھیں کہ دادی اماں کا کام کرنا پڑے گا۔ اب ان کی ہمتا جی بالکل ختم ہو گئی ہے۔ پڑوس میں بھی اب اکیلی ہی چلی جاتی ہوں۔ راقمہ نے اس بوڑھی خاتون کو عبقری کا تعارف کروایا اور کہا کہ اللہ کا شکر ادا کرنے کے بعد یہ لکھا ہوا نسخہ لوگوں میں تقسیم کریں۔

ہوالشانی: گوند کیکر ایک پاؤ، گوند کثیر ایک چھٹانگ۔ دونوں دواؤں کو پس کر پنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ (پانی کی مدد سے) دن میں دو دو گولیاں گرم دودھ سے استعمال کریں۔ دوسری مرتبہ راقمہ نے نسخہ تیار کیا تو اس میں یہ اجزاء اور ترکیب تھی۔ **ہوالشانی:** گوند کیکر ایک پاؤ، گوند کثیر ایک چھٹانگ، روغن زیتون ۱/۲ پاؤ، کلونجی ۱/۲ پاؤ، شہد ایک پاؤ۔

گوند کیکر، گوند کثیر اور کلونجی کو باریک پس کر اس میں روغن زیتون اور شہد شامل کر لیں۔ چائے سے صبح نہار منہ ۱/۲ چمچ اور شام کو بھی ۱/۲ چمچ چائے کے ساتھ لیں۔ اصل دوا تو گوند کیکر اور گوند کثیر تھی لیکن ان تینوں دواؤں کے مزید اضافے سے نفخہ دوگنا ہو گیا۔ ان شاء اللہ اس نسخہ کے استعمال سے تمام سر دی کبھی نزلہ اور سردی نہیں ہوگا۔ یہ نسخہ کیا ہے ایک قیمتی مالا ہے جس فرد نے بھی استعمال کر لیا وہ تاحیات فحشا جی کا شکار نہیں ہوگا (انشاء اللہ)۔ اس نسخہ کے استعمال سے سر اور داغ بہت مضبوط ہو جاتا ہے۔

خارش، ایگزیم اور سورائمز سے شفا بخشی

عبقری میں نایاب نسخے ہوتے ہیں۔ یہ نسخہ تو کمال درجے کا ہے۔ ذاتی تجربات اور دوسروں نے اس سے جو استفادہ حاصل کیا ہے۔ پہلے وہ پڑھئے۔

راقمہ کے پاؤں کی اگلیوں میں عرصے دراز سے انفیکشن تھا۔ ایسا خوفناک انفیکشن تھا کہ میں ہر وقت پریشان رہتی۔ مریہوں اور کرمیوں سے وقتی طور پر افادہ ہوتا تھا۔ آہستہ آہستہ پاؤں کی اگلیوں میں سوراخ ہونا شروع ہو گئے۔ میں نے اس مرض کے متعلق ماہنامہ عبقری میں ایک نسخہ پڑھا۔ جس کی تفصیل آگے لکھی ہوئی ہے۔ چنار کی دوکان سے نسخہ کے اجزاء خود خرید کر مرہم تیار کر اور لکھی ہوئی ہدایات کے مطابق اس مرہم کو استعمال کیا تو صرف دو دن میں افادہ ہو گیا اور مزید چند دن استعمال کرنے کے بعد یہ مرض مستقل

ختم ہو گئی۔ الحمد للہ اب اٹھ ماہ ہو چکے ہیں۔ راقمہ کو کبھی پاؤں کی اگلیوں میں تکلیف نہیں ہوئی۔ چاہے حتیٰ باریک وضو کروں۔ ایسا لا جواب نسخہ ہے۔ خود استعمال کریں اور دوسروں کو پہنچائیں۔ (2) ایک فورتحہ ایر کی طالبہ کے چہرے پر کیل اور مہاسے بہت زیادہ تھے۔ وہ میرے پاس آئی۔ راقمہ نے ماہنامہ عبقری کے تعارف کے ساتھ نسخہ دیا۔ لگانے کا طریقہ بھی بتایا۔ چند دنوں کے بعد اس لڑکی کا مسرت بھرا فون آیا کہ میرے چہرے پر کیل، مہاسے ختم ہو گئے ہیں۔ جب یہ مرہم لگاتے ہیں تو اس دوا کا کثر ضرور جلد پر آ جاتا ہے لیکن چار دن میں جلد بالکل صحت ہو جاتی ہے۔ اور یہ دوا جسم کے کسی بھی حصے پر لگانے سے باریک چھلکا سا بن کے اتر جاتی ہے یہ دوا خاصی تیز ہے اگر چہرے پر لگائیں تو پہلے دیر لیں لگائیں پھر یہ دوا لگالیں۔

اگر کہیں پر پھنسی ہے تو ایک باریک ماچس کی سینک سے صرف پھنسی پر بہت معمولی مقدار میں دوا لگالیں۔ زیادہ سے زیادہ بیس گھنٹے میں ٹھیک ہو جائے گی اگر چھوٹے بچوں کے پھنسی یا پھوڑا ہے یا زخم ہے یہ دوا بہت معمولی مقدار میں استعمال کریں۔ (3) راقمہ کو گرمی کے موسم میں الرجی ہو جاتی تھی پچھلے سال اپریل میں یہی دوا لگائی تھی۔ گرمیوں میں الرجی نہیں ہوئی۔ گرمیوں کے موسم میں ایک دفعہ راقمہ نے یہی دوا لگائی دو دن میں دانے ختم ہو گئے۔

(4) اس دوا کی شفاء کا حیرت انگیز واقعہ لکھ رہی ہوں اور یہ سب کچھ سچ ہے۔ ہوا یوں کہ راقمہ کا کسی کے گھر جانا ہوا وہاں پر ایک چمچتر سالہ خاتون تھیں۔ یوں محسوس ہوتا تھا۔ انہیں کوئی شدید تکلیف ہے اور وہ بتانا نہیں چاہتی تھی۔ راقمہ کی فطرت کچھ ایسی ہے کہ کسی کو تکلیف میں دیکھ کر بے چین ہو جاتی ہے۔ ہمت کر کے معلوم کیا۔ خالہ جان آپ کو کیا پریشانی ہے انہوں نے جواب دیا بیٹی کیا تاؤں۔ دو سال ہو گئے ہیں میرے پیٹ پر خارش ہوئی اور پھر زخم بن گیا ہے۔ میڈیسن استعمال کر رہی ہوں مگر افادہ نہیں۔ اب یہ کیفیت ہے کہ یہ زخم آدھے پیٹ پر پھیل گیا ہے بلکہ ناف سے بھی نیچے چلا گیا ہے۔ ہر وقت پانی رستا ہے۔ تہہ در تہہ چھلکے نما کھال اترتی ہے اور زخم بلکہ اب تو ناسور ہی بن گیا ہے۔ اب میں ڈاکٹر کے پاس گئی تھی اس نے آپریشن کرنے کا کہا ہے۔ مجھے تو اس عمر میں اپنا حجاب کھولنے میں شرم آتی ہے۔ تکلیف اس قدر ہے کہ اٹھا بیٹھا نہیں جاتا۔ راقمہ نے انہیں تسلی دی اور تیار شدہ نسخہ دیا اور تاکید کر دی کہ آپ اس کو یقین اور اعتماد سے استعمال کریں۔ ان شاء اللہ شفا ہوگی۔

انہیں اپنے شہر واپس جانا تھا۔ راقمہ نے اپنا فون نمبر دیا اور گزارش کی کہ دوئی استعمال کے بعد مجھے آگاہ ضرور کرنا۔ دو تین ہفتے بعد ان کا فون آیا۔ اللہ کا شکر ہے کہ وہ نسخہ استعمال کرنے کے بعد میں بالکل ٹھیک ہوں۔

اسی طرح کسی سے ملنے گئی وہ تمام گھر والے بھوڑے، بھینسیوں کا شکار تھے۔ راقمہ نے انہیں تیار شدہ نسخہ دیا ان سب لوگوں گھر والوں نے استعمال کیا۔ صرف 72 گھنٹوں میں سب لوگ ٹھیک ہو چکے تھے۔ وہ نسخہ بھی یہی تھا۔

(5) کسی فنکشن میں میرا جانا ہوا۔ وہاں کچھ طالبات بھی آئی ہوئی تھیں۔ وہ بیکاری شرمندہ شرمندہ سی ایک سائیڈ پر الگ تھلک بیٹھی تھیں۔ راقمہ کو بہت شاق گزرا۔ انہیں دیکھ کر مجھے معلوم ہو چکا تھا، مزید ان سے تفصیل جاننے کی ضرورت نہیں تھی کیونکہ ان کے معصوم چہروں پر بہت زیادہ مہاسے تھے۔ مہاسوں نے چہروں کو حد درجہ بد نما بنا دیا تھا۔ راقمہ ان سے ملی، انہیں تسلی دی۔ اپنے گھر کا پتا دیا اور کہہ دیا کہ آکر نسخہ لے جائیں اور استعمال کریں۔ انہیں تو بے چینی سے انتظار تھا کہ کوئی ہمدرد انہیں مہاسوں کا نسخہ دے اور انہیں ان مہاسوں سے نجات ملے۔ وہ راقمہ سے تیار شدہ نسخہ لے گئیں اور میں نے طریقہ استعمال بھی سمجھا دیا۔ انہوں نے استعمال کیا۔ دو ہفتے میں ہی چہرہ شفاف اور خوبصورت نکل آیا۔ وہ بے حد شکر گزار تھیں۔ راقمہ نے کہا کہ عبقری کا شکر یہ ادا کریں۔ اس کے علاوہ بھی راقمہ نے بہت سے لوگوں کو مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرایا۔ سب نے شفا پائی۔ مزید تفصیل اور حوالے کے لیے ماہنامہ عبقری نومبر 2007 صفحہ نمبر 17 ضرور پڑھیں۔ نسخہ یہ ہے۔

حوالہ: رنگ آکسائیڈ 20 گرام
بورک ایسڈ 20 گرام
گندھک آملہ سار 10 گرام
سیل سلک ایسڈ 20 گرام
کاربالک ایسڈ 5 گرام
سادہ ویزلین 200 گرام

ان تمام اشیا کو سوائے ویزلین کے کسی گریسے اسٹیل کے برتن میں ڈالیں۔ دو گھنٹے کے بعد ویزلین 200 گرام ملائے، خیال رکھیے کسی کچھ سے دواؤں کو خوب کجا کریں۔ بغیر دستاؤں کے ہاتھ کا استعمال نہ کریں ورنہ ہاتھ متاثر ہونے کا خطرہ ہے۔ دستانے پہن کر دوا کو برتن سے نکال کر کسی پلاسٹک کے جار میں محفوظ کر لیں۔ یہ تمام اشیا کسی اچھے حکیم سے مل جائیں گی۔

موٹا پالایے دور ہوا جیسے پانی سے پیاس

ایک صاحب موٹا پے کے علاج میں بہت مشہور تھے۔ لوگ

دور دور سے ان سے دوا لینے آتے۔ جو بھی شخص دوا لے جاتا اس کو یقینی فائدہ ہوتا حتیٰ کہ عالم یہ ہوا کہ ان سے دوا پوری ہی نہ ہوتی، اکثر لوگ واپس چلے جاتے۔ ایک نیک دل حکیم نے ان سے عرض کیا یہ نسخہ میں آپ کو بخود دیتا ہوں لیکن اس نے انکار کر دیا کہیں وہ نسخہ ان کے ہاتھ نہ آجائے۔ لیکن حکیم صاحب مخلص انسان تھے، وہ تعاقب میں لگے رہے۔ آخر وہ نسخہ ان کے ہاتھ کسی طرح لگ گیا۔ انہوں نے آزمایا واقعی مفید پایا۔ پھر یہ لا جواب تھنہ بندہ کو دیا۔ آج وہ تھنہ قارئین کی خدمت میں پیش خدمت ہے۔ راقمہ کا ذاتی تجربہ ہے کہ تیسری خوراک کے بعد موٹا پاکم ہونا شروع ہو گیا۔ فوراً تھنہ کی دوا طالبات جو موٹا پے کی وجہ سے بہت پریشان تھیں اور ان کی ناگوں میں بے حد درد رہتا تھا۔ انہوں نے یہ نسخہ استعمال کیا۔ صرف ایک ماہ کے بعد وہ طالبات بے حد سارٹ ہو گئیں۔ بلکہ ان کی ناگوں اور سر کا درد بھی ٹھیک ہو گیا۔ اس لا جواب نسخے کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے۔ جو اشیاء وزن کے لحاظ سے راقمہ نے لے کر نسخہ بنایا تھا۔ قارئین حسب ضرورت بناتے رہیں۔

حوالہ: شانی: شیتی دانہ (میٹرے) جو اچار میں ڈالتے ہیں ایک پاؤ، کلونچی ایک پاؤ، سبز چائے ایک پاؤ، چھلکا اسپشول ایک پاؤ، چارول اشیا کو ہارک یک چس لیں۔ استعمال دن میں 4 مرتبہ آدھی چچی پانی کے ساتھ۔ یقین اور اعتماد کے ساتھ مستقل استعمال کریں۔ مزید تفصیل کے لیے ماہنامہ عبقری جون 2008 صفحہ نمبر 6 ضرور پڑھیں۔

نظر دور کرنے کا مجرب عمل (محمد ساجد اللہ سیل)

مکرمی و محترمی جناب طارق محمود صاحب السلام علیکم! جناب والا نظر بد دور کرنے کا ایک عمل بھیج رہا ہوں۔ امید ہے عبقری کے قارئین کو اس سے ضرور فائدہ ہوگا۔ یہ عمل میرے معمولات میں شامل ہے اور کسی قسم کے شک و شبہ سے سہرا ہے۔

سب سے پہلے اس آیت مبارکہ ”وَمَا أَنفَقْتُمْ مِّنْ نَّفَقَةٍ أَوْ نَذَرْتُمْ مِّنْ نَّذْرٍ لَّانَ اللّٰهُ يَعْلَمُهُ ۚ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنَ النَّصَاصِ“ (سورہ بقرہ آیت 270) کی زکوٰۃ 11 دن تک ادا کریں اور یہ عمل نوچندی جمعرات کو شروع کریں۔ 313 مرتبہ ہر روز مندرجہ بالا آیت، اول آخر 11 مرتبہ درود شریف گیارہ دن تک مسلسل پڑھیں۔ گیارہ دن کی پڑھائی مکمل کرنے کے بعد یہ عمل کام کرنے لگ جائے گا۔ اس کے بعد گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھ کر دم بھی کر سکتے ہیں اور تعویذ بھی بنا کر دے سکتے ہیں۔ نظر خواہ کتنی شدید کیوں نہ ہو فوری اثر کرنے والا عمل ہے۔

نوٹ: گیارہ دن پڑھائی کر کے اس کا ثواب مسلمین، مسلمات، مومنین مومنات اہل بیت، صحابہ کرامؓ اور پوری امت مسلمہ کو بخش دیں اور کچھ مٹھائی بچوں میں تقسیم کر کے دعا کریں۔

نظر بد دور کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ مریض کے قد کے برابر 7 عدد دھاگے ناپ لیں اور اس کے بعد 7 مرتبہ مندرجہ بالا آیت مبارکہ پڑھ کر دھاگہ کو سات گانٹھیں لگائیں۔ ہر گانٹھ پر مندرجہ بالا آیت 7 مرتبہ پڑھ کر دم کریں۔ اس کے بعد دھاگے کو پلاسٹک میں بند کر کے مچی سے چڑے میں بند کر دیا کر مریض کے گلے میں پہننے کے لیے دے دیں۔ ان شاء اللہ جب تک تعویذ مریض کے گلے میں رہے گا وہ بارہ مریض کو کسی قسم کی نظر نہیں لگے گی۔ یہ عمل نظر بد کے لیے انتہائی مجرب الحجب ہے صرف ایک مرتبہ آکر دیکھ لیں۔

کالے، پہلے اور سفید یرقان کا قرآنی علاج (محمد ساجد اللہ سیل) یرقان سے چھٹکارے کے لیے بندہ کا بہت زیادہ آزمایا ہوا عمل عبقری کے قارئین کی خدمت میں پیش ہے۔ پہلے اس عمل کو قابو کرنے کا طریقہ سکھ لیں، اس کے بعد یہ عمل آپ کے قابو میں آجائے گا۔ اس عمل کی زکوٰۃ یہ ہے کہ نوچندی جمعرات سے 11 دن مسلسل 313 مرتبہ بعد از نماز مغرب یا عشاء 313 مرتبہ سورہ فاتحہ بسم اللہ کے ساتھ پڑھنی ہے۔ درود شریف اول آخر 11 دفعہ ہر روز پڑھنا ہے۔ آخری دن اس تمام پڑھائی کا ثواب جملہ انبیاء علیہ السلام، تمام صحابہ اکرامؓ، پیرو مشر اور تمام امت مسلمہ کو ایصال ثواب کریں پھر دعا مانگ کر عمل ختم کرنا ہے۔ اس کے بعد یہ دوا عمل آپ کے قابو میں آجائے گا۔

سفید اون جس سے سویر وغیرہ بنتے ہیں۔ اس کے تین عدد دھاگے لے کر مریض کے قد سے ناپ کر (پاؤں کے انگوٹھے تک ناپنا ہے) ناپنے کے بعد دھاگوں کے دونوں طرف کے سرے آپس میں جوڑ کر یعنی ڈبل کر کے سات گانٹھیں لگانی ہیں۔ ہر گانٹھ پر 6 مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھنی ہے۔ 6 مرتبہ پڑھ کر ایک گانٹھ لگا دیں۔ اس طرح سات عدد گانٹھیں لگانی ہیں۔ پھر وہ دھاگا مریض کے گلے میں ڈال دیں۔ پرمیتر: اگر مریض کو بخار ہے تو پرمیتر کوئی نہیں ہاں اگر مریض کو یرقان کسی قسم کا ہے تو چکنی چڑی اشیا اور گرم چیزوں سے بھی پرہیز کرنا لازمی ہے۔ مریض اگر پرمیتر نہیں کرے گا تو موت واقع ہو جائے گی۔ یہ دم فی سبیل اللہ کرنا ہے لیکن مریض کو چاہیے کہ دھاگہ استعمال کرنے سے پہلے 11 روپے غریبوں میں تقسیم کر دے تو بہت بہتر ہے۔

دانت اور ڈاڑھ درد کا علاج / معجزاتی کلام، معجزاتی نتائج

قرآنی کمالات سے لاعلمی اور دوری ہے آئیے ہم آپ کو قرآنی شفا سے روشناس کرائیں تاکہ آپ کی بایں کر دینے والی مشکلات فوری دور ہوں یقین جائے ان آزمودہ قرآنی شفاؤں کو آزما کر خود کئی تک پہنچنے والے خوشحالی کی زندگی بھٹی خوشی بسر کر رہے ہیں۔
قارئین! انشاء اللہ آپ بقری کے صفحات میں سورۃ البقرۃ سے لے کر سورۃ الناس تک کے روحانی وظائف و عملیات ملاحظہ فرمائیں۔

کالی دنیا کا لے عامل اور ازلی کالی مشکلات کا زوال اور قرآنی طاقت کا کمال

چاہے پر پڑیں یا نہ پڑیں۔ بہتر یہی ہے کہ اسے اپنی روزمرہ و ترکی نماز کا حصہ بنالیں۔ یہ میرا تجربہ ہے اور میں نے آزمایا ہے۔ قارئین! آپ بھی آزمائیں اور دعا دیں۔ یقیناً کامل شرط ہے، شک، وہم و گمان والے اس سے فائدہ کبھی نہیں اٹھا سکتے۔ شک بڑی سے بڑی کامیابی کو اندھیروں میں ڈھکیل دیتا ہے۔ کام اللہ شک و شبہ سے پاک ہے۔

معجزاتی کلام، معجزاتی نتائج

جب مشکلات گھیر لیں، مصیبتیں جکڑ لیں، اندھیرا چھا جائے اور کچھ بھی سمجھ میں نہ آئے کہ کیا کیا جائے؟ گھبرانے کی ضرورت نہیں۔ مشکلات کا ڈٹ کر مقابلہ کیا جائے۔ ایک اور تجرباتی اور آزمودہ کلام الہی کا (نسخہ عمل) برائے پریشان حال اور مشکلات میں پھنسے ہوئے انسانوں کو نکالنے کیلئے حاضر خدمت ہے۔

یہ آج سے تقریباً آٹھ برس پہلے کی بات ہے۔ ایک دن میرے حفاظ کرام دوست مسجد سے نکل رہے تھے۔ عصر کی نماز کے بعد کا وقت تھا۔ وہ کچھ سورتوں کے بارے میں آپس میں پوچھ گچھ کر رہے تھے تو میں نے بھی ان سے پوچھا اور انہوں نے مجھے ترتیب بتائی اور ساتھ یہ بھی بتایا کہ ہمارے قاری صاحب نے ایسے ہی بتایا ہے اور ایسے ہی پڑھنا ہے۔ ان دنوں ہماری گھریلو مالی حالات بہت خراب تھے۔ والد صاحب سرکاری ملازم تھے اور اب بھی ہیں۔ ان کا تبادلہ دوسرے شہر میں ہوا تھا۔ بس اللہ ہی بہتر جانتا ہے حالات کچھ ایسے تھے کہ بیان کرنے کے قابل نہیں ہیں۔ پھر میں نے اسی ترتیب سے پڑھنا شروع کیا۔ پہلے ہی دن میں نے کافی فرق محسوس کیا۔

کسی کے دل میں اپنی محبت پیدا کرنے کیلئے
وَالْقَبْتُ عَلَيْكَ مَحَبَّةً مِّنِّي وَلَتُضِنَّ عَلَيَّ غَضِي
(سورۃ ایت نبیہ 39) ہر نماز کے بعد 21 بار پڑھیں، ذاتی تجربہ ہے۔
(فرقان دانش، رحیم یار خان)

قرآن مجید کے آسان طریقے اور تجربات بقری کے قارئین کی خدمت میں پیش کرنے کی سعادت حاصل کر رہا ہوں۔ اللہ پاک اس کوشش کو قبول فرما کر ہدایت کا ذریعہ بنائے (آمین) (حافظ محمد رضوان ولد ظہور علی، ملتان)

دانت اور ڈاڑھ درد کا علاج

کسی کے دانتوں میں درد ہو، گرم ٹھنڈا لگتا ہو یا عقل ڈاڑھ نکلنے کی تکلیف ہو بعض لوگ اس کے نکلنے کے دوران تکلیف کی شدت برداشت سے باہر ہونے کی بنا پر نکلوا دیتے ہیں۔ میرا بھائی مجھ سے 2 سال بڑا ہے اس کے دانتوں میں تکلیف رہتی تھی۔ جب وہ 20 سال کی عمر میں تھا تو وہ ہر وقت اوپر بیان کردہ تکلیف کی امی سے شکایت کرتا اور ڈاکٹر سے علاج کرواتا۔ یہاں تک اب وہ دانتوں کی فلنگ بھی کروا چکا ہے جبکہ میں نے کلام اللہ کا سہارا لیا۔ نہ تو دانتوں میں تکلیف رہی نہ ہی ٹھنڈا و گرم لگتا ہے۔ نہ ہی (عقل ڈاڑھ) نکلنے کی تکلیف محسوس کی ہے۔ میں نے درج ذیل طریقہ کو آزمایا ہے جو کہ بہت فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔ اپنے جاننے والوں کو بھی بتایا ہے۔

(1) جب بھی دانتوں میں درد ہو میں نے حضور ﷺ کی فرمائی ہوئی دعا پڑھی جو کہ درج ذیل ہے۔

”الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ عَلَى كُلِّ حَالٍ مَا كَانَ“ 3 مرتبہ اس دعا کو پڑھیں اور جس دانت یا ڈاڑھ میں درد ہو اس پر دم کر دیں۔

(2) عشاء کی نماز کے بعد جب وتر پڑھنے کیلئے کھڑے ہوں تو تین سورتیں بالترتیب پڑھیں۔ سورۃ النصر، سورۃ الملب، سورۃ اخلاص۔ سورتیں پڑھنے کا طریقہ یہ ہے۔

(i) پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ النصر، (ii)

دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ الملب،

(iii) تیسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص

پڑھیں اور ترکی نماز اسی ترتیب قرات سے مکمل کریں۔ اس عمل کی مدت کچھ خاص نہیں ہے۔ جب آرام آجائے تو پھر

(بقیہ: طلب نبوی ﷺ کا موتی)

کہ پانی اس میں جذب ہو جائے۔ اس وقت لکال کر گھونٹا شروع کر دیں اور گولیوں کے قوام پر آنے کے بعد دو، دورتی کی گولیاں بنالیں۔ ایک ایک گولی صبح و شام کسی بھی چیز سے لیں، اس سے قبل از وقت پڑی ہوئی بھیریاں مٹ جاتی ہیں اور قبل از وقت آیا ہو بڑھا پاؤں ہو کر جوانی عود کر آتی ہے۔ (کنز الخیر بات جلد اول، از حکیم محمد عبداللہ، ج 3 ص 342)

پیٹ کے تمام امراض، ہر قسم کا نزلہ، قبض، بدن کا ٹوٹے رہنا، قبل از وقت ہالوں کا سفید ہونا، دل کی گھبراہٹ اور دل کے تمام امراض کیلئے

حکیم محمد عبداللہ فرماتے ہیں کہ یہ نسخہ مجھے چند سال پہلے میرے دوست حکیم محمد اکرم سہرائی نے دیا اور انہوں نے اپنے ایک دوست کا ذکر کیا کہ جن کی عمر سو سال سے زیادہ ہے۔ وہ اس عمر میں بھی ایک حذرست جوان کی طرح سرخ و سفید ہیں۔ ابھی تک کوئی بھیری ان کے بدن پر نظر نہیں آتی۔ ان سے دریافت کرنے پر انہوں نے بتایا کہ حکیم، اصل خان مرحوم کا ایک نسخہ باقاعدگی سے استعمال کرتے چلے آ رہے ہیں اور یہ بفضل تعالیٰ اسی کا نتیجہ ہے کہ صحت قابل رشک ہے، دوسلو یہ ہے، سنا کی چٹوں کا سلف، گلاب کے پھول کی چٹوں کا سلف، شہد خالص، ہم وزن، تمام ادویات کو خوب کھل کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں اور اللہ کا نام لے کر صبح و شام ایک ایک گولی تازہ پانی سے لیں اور ہر ماہ یا ہر دن استعمال کرنے کے بعد 8 روز تاخیر کریں، پیٹ کی تمام بیماریاں کیلئے اکسیر ہے۔ ہر قسم کا نزلہ، بھوک نہ لگنا، قبض، ہالوں کا قبل از وقت سفید ہونا، بدن کا ٹوٹے رہنا، دل کی گھبراہٹ اور دل کے تمام امراض کیلئے مفید ہے۔ (ماہوی، ٹینشن، ہڈی پریش Low اور High دونوں کیلئے فائدہ رساں، مغصہ کی زیادتی کو کم کرنے کیلئے اور برے خوابات سے محفوظ رہنے کیلئے، جریان و احتیام، لکھنوی یا میں بھی اکسیر ہے) (کنز الخیر بات از حکیم محمد عبداللہ، ج 3 ص 263)

غیر قبض کھا

محل سرخ ایک پاؤ، سنا ایک پاؤ، ایک بیر پانی میں رات کو بھگو دیں صبح جوش دیں، ڈیڑھ پاؤ پانی رہنے پر اتار لیں اور ڈیڑھ بیر مصری شامل کر کے غیر تیار کر لیں۔ ایک تو رات کو قبض کشائی کیلئے استعمال کریں، اکسیر ہے۔ (کنز الخیر بات از حکیم محمد عبداللہ، ج 3 ص 121)

بقیہ: (جادو سے پیشگی حفاظت کا قرآنی عمل)

سنار ہار اور یہ کہ کراس نے اپنے دوستوں کو اطمینان دلایا کہ میری طرح اگر تم بھی ان اور اوراد کا کار کی پابندی کرو جو حدیث شریف میں بتائے گئے ہیں تو تم کو بھی اللہ اس طرح کے عمل کے خلی اثرات سے انشاء اللہ محفوظ رکھے گا۔ جب دوستوں نے اس کی تفصیل جانی چاہی تو اس نے بتایا کہ کچھن میں ایک دفعہ مدرسہ میں حضرت مولانا شاہ ابراہیم صاحب مدظلہ العالی کی زبان سے سنا تھا کہ حدیث میں آیا ہے کہ جو مسلمان صبح و شام تین مرتبہ سورۃ اخلاص، سورۃ بقرہ اور سورۃ الناس پڑھے گا اپنے اوپر دم کرتا ہے، اللہ اس کو کھر کے اثرات سے محفوظ رکھے ہیں۔ ابراہیم نے بتایا کہ مولانا کی اس نصیحت کے بعد اب تک اس کا پابندی ہے تین صبح و شام پڑھنے کا برابر معمول ہے۔ جب اللہ کی توفیق سے میں اس کی پابندی کر رہا ہوں تو مجھے نہ کسی کا خوف ہے اور نہ کسی محروم و چاود کا اندیشہ۔ سولانا نے ان دو خری سورتوں کا شان نزول بیان کرتے ہوئے فرمایا تھا کہ اللہ کے رسول ﷺ پر بعض یہودیوں نے حرم کیا تھا تو آپ ﷺ پر اس کا اثر بھی ظاہر ہو گیا تھا۔ اسی کے توڑ کیلئے اس موقع پر یہ سورتیں معوذتین نازل ہوئی تھیں اور اس کی تلاوت سے آپ ﷺ پر ہونے والا حرم کا اثر زائل ہو گیا تھا۔

(بقیہ: محرم الحرام ادب کا مہینہ)

ترجمہ: اے اللہ تو ایسا ہے جس کی نہ ابتداء ہے نہ انتہا۔ یہ نیا برس ہے۔ میں تجھ سے سوال کرتا ہوں اس برس میں شیطان مردود سے حفاظت کا اور ہر ظالم بادشاہ سے اور ہر شریر کے شر سے اور بلاؤں اور آفتوں سے ایمان کا اور میں سوال کرتا ہوں تجھ سے برائی کا حکم دینے والے اس نفس کے خلاف عدل اور حد کا اور ان اعمال میں مشغول ہونے کا جو تیری طرف مجھے قریب کر دیں۔ اے بھلائی کرنے والے، اے شفیق، اے رحیم، اے جلال و بزرگی والے، اللہ پاک اس نماز اور دعا کے پڑھنے والے کے تمام گناہ معاف فرمائے گا اور انشاء اللہ تعالیٰ وہ دنیا سے ایمان لائے گا۔

نفل نماز شب کا مشورہ :

عاشورہ کی شب بعد نماز عشاء چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے۔ ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے آیت الکرسی تین دفعہ، سورۃ اخلاص دس دفعہ پڑھے۔ بعد سلام کے سورۃ اخلاص ایک سو مرتبہ پڑھے کہ اپنے گناہوں کی توبہ کرے اور اللہ پاک سے بخشش طلب کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ خداوند کریم اپنی رحمت کا صلہ سے اس نماز کے پڑھنے والوں کے تمام گناہ معاف فرمائیں گے۔ شب عاشورہ، بعد نماز عشاء آٹھ رکعت نماز چار سلام سے پڑھے اور ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پچیس پچیس مرتبہ پڑھے پھر بعد سلام کے درود پاک ستر مرتبہ۔ استغفار ستر دفعہ پڑھے کہ دعائے مغفرت کرے۔ اللہ رب العزت اس نماز پڑھنے والوں کی قبر کو روشن کر کے عذاب قبر سے محفوظ رکھے گا اور ہر روز ستر اسے مغفرت عطا ہوگی۔ (انشاء اللہ تعالیٰ) شب عاشورہ عشاء کی نماز کے بعد چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ اخلاص پانچ پانچ مرتبہ پڑھے۔ یہ نماز واسطے بخشش گناہ کیلئے افضل ہے۔ پروردگار عالم اس نماز پڑھنے والے کے تمام گناہ معاف فرما کر مغفرت فرمائے گا۔ (انشاء اللہ تعالیٰ) عاشورہ کی شب نماز عشاء کے بعد چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے اور بعد سورۃ فاتحہ کے ہر رکعت میں آیت الکرسی تین تین دفعہ سورۃ اخلاص تین تین مرتبہ پڑھے۔ بعد سلام کے سورۃ اخلاص ایک سو مرتبہ پڑھے۔

انشاء اللہ تعالیٰ اللہ پاک اس نماز کے پڑھنے والے کو بہشت میں ہر قسم کی نعمت عطا فرمائے گا۔ عاشورہ کے دن چار رکعت نماز ظہر سے پہلے پڑھے۔ ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ زلزال ایک بار، سورۃ کافرون ایک بار، سورۃ اخلاص ایک بار۔ بعد سلام کے ستر مرتبہ درود پاک پڑھے کہ اپنے گناہوں سے توبہ کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ خداوند قدوس اس نماز کے پڑھنے والے کے تمام گناہ معاف فرما کر مغفرت فرمائے گا۔ یوم عاشورہ نماز ظہر سے پہلے چھ رکعت نماز تین سلام کے ساتھ اس ترکیب سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پہلی رکعت میں سورۃ شمس ایک بار، دوسری میں سورۃ قدر ایک بار، تیسری میں سورۃ زلزال ایک بار، چوتھی میں سورۃ اخلاص ایک بار، پانچویں میں سورۃ لیل ایک بار، چھٹی میں سورۃ الناس ایک بار پڑھے۔ بعد سلام کے سربودہ میں رکھ کر سورۃ کافرون ایک مرتبہ پڑھے کہ جس مراد کیلئے دعا کریں انشاء اللہ تعالیٰ دربار خداوندی میں قبول ہوگی۔

نفل روزہ:

محرم الحرام میں روزہ رکھنے کی بہت فضیلت ہے۔ پہلی تاریخ سے دس تاریخ تک روزہ رکھے یا پہلی تاریخ کا اور نویں دسویں کا روزہ رکھنا افضل ہے۔

دعائے:

محرم کی پہلی شب سے شب عاشورہ تک روزانہ بعد نماز عشاء ایک سو مرتبہ پہلا کلمہ تو حید پڑھنا واسطے بخشش گناہ کے بہت افضل ہے۔ پہلی شب محرم الحرام سے شب عاشورہ تک بعد نماز عشاء و اذان اور بعد درود شریف کے ایک سو دفعہ یہ دعا بھی پڑھنی افضل ہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ اَللّٰهُمَّ لَا مَنَاصِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ وَلَا مَنَعْتَ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا اَذْلَمًا لِّفَضْلِكَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَنَّةِ مِنْكَ الْجَدُّ۔

یوم عاشورہ کو کسی وقت یا دھو ہو کہ ستر مرتبہ پڑھے: حَسْبِيَ اللّٰهُ وَ نِعْمَ الْمَوْكِنُ ط مغفرت گناہ کیلئے یہ فضیلت پڑھنا بھی بہت افضل ہے۔

(بقیہ: از دو واجبی زندگی کے دس مہری اصول)

کہ ایک دوسرے کو ہر بات سے آگاہ رکھا جائے تاکہ شے میں مضبوطی و اعتماد آئے۔ جس طرح بیویوں کیلئے کچھ باتیں اہم ہیں، اسی طرح شوہروں کو بھی چند باتوں کا خیال رکھنا چاہیے، (6) ماں، بہن اور بیوی کو ان کے رشتے کے لحاظ سے احترام و عزت دیں۔ کسی ایک فریق کی بات سن کر دوسرے کو بے عزت نہ سمجھیں نہ کریں، بلکہ پوری بات جان کر انصاف سے کام لیں لیکن ہر حال میں احتیاط کا دامن تھامے رکھیں۔ (7) بیوی کی خدمات کو سراہیں۔ اس کے کیے گئے کاموں کی تعریف کریں۔ ہر وقت نقص نہ نکالتے رہیں۔ غلطی ہو جانے پر بھی اس کو آرام سے سمجھائیں کہ "بیارہ سے تو سنگ دل کو بھی رام کیا جاسکتا ہے" تو پھر بیوی تو بیوی ہے، آپ کی مونس و ہمدرد۔ آپ سے محبت کرنے والی، آپ کے نام پر ہزار شے چھوڑ کر چلی آئے والی۔

(8) اپنے بچے کو نرم بنائیں۔ آپ کا شیریں لہجہ بیوی کے دل میں آپ کیلئے محبت پیدا کرنے کا ذریعہ بنے گا۔ ہو سکے تو سکڑا کر بات کریں۔ چہرے پر خفاؤ کی کیفیت مت رکھیں اور خود کو زیادہ تر سکون رکھنے کی کوشش کریں (9) بیوی پر بلاوجہ تنقید مت کریں۔ ہر معاملے میں خود کو اس سے بہتر تصور نہ کریں۔ ہو سکتا ہے کچھ باتیں وہ آپ سے بہتر سمجھتی ہو۔ اس سے ہر بات شیریں کریں کیوں کہ بیوی آپ کی صرف شریک حیات ہی نہیں، بہت اچھی دوست بھی ہوتی ہے۔ آپ کے ہر دکھ تکہ کا اپنے دل میں محسوس کرتی ہے۔ ناسازگار حالات میں بھی وہ جس طرح ساتھ دیتی اور حوصلہ افزائی کرتی ہے، ایسا اور کوئی نہیں کر سکتا۔ اس لیے اپنی بیوی کی قدر کیجیے اور اسے ہمیشہ عزت کی نگاہ سے دیکھئے۔ (10) ہفتے میں کم از کم ایک بار بیوی بچوں کو گھنٹیں باہر بیرون قریب کیلئے ضرور لے کر جائیں۔ اس طرح گھر پر محال پر بہت خوشگوار اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ ذاتی سکون اور خوشی بھی حاصل ہوتی ہے اور بیوی بچوں سے محبت و دوستی کی نفسا بھی قائم ہوتی ہے۔ نیز، ایک دوسرے کو سمجھنے کا موقع ملتا ہے۔ ایک دوسرے سے بہت زیادہ توقعات وابستہ نہ کر لی جائیں تو عمر گزر جاتی ہے، توقعات پوری نہیں ہوتیں۔ اس لیے زیادہ نہیں، چند ایک چھوٹی چھوٹی باتوں ہی کا خیال رکھ لیا جائے تو چھوٹا سا گھر ہنسی مسکرائی جیتی جاگتی جنت کا نمونہ بن جائیگا۔

(بقیہ: معالج کچناری خوبیاں)

ہوتا ہے اس کی چھال کے رس میں کافور یا زیرہ ملا کر استعمال کرنے سے جگر کی گرمی رفع ہوتی ہے۔ (15) کچناری کو سبکی چلیوں کا سلونف نو ماش سے ایک تولیہ تک کھانے سے آؤں کے دست فوراً بند ہو جاتے ہیں۔

احتیاط: کچناری پر ہضم بھی ہے۔ پیٹ میں ایجاد پیدا کرتی ہے۔ قابض ہے۔ اسے ادھک اور گرم مصلے کے بغیر ہرگز استعمال نہیں کرنا چاہیے۔

(بقیہ: جنگ کے بغیر فتح)

مفتوح اور مغلوب کی۔ محرفان فتح جو اوقات امان اپنے مفاد کیلئے کیے۔ اس کو مفتوح نے اپنے مفاد میں تبدیل کر لیا۔ یہی موجود دنیا کا امتحان ہے۔ اس دنیا میں دینی لوگ کامیاب ہوتے ہیں جو دشمن کے مخالفانہ منصوبوں میں اپنے لیے موافق پہلو تلاش کر لیں جو دشمن کی تدبیروں کو اپنے لیے زینہ بنا کر آ کر بڑھ جائیں۔

اس دنیا میں شکست بھی فتح کا دروازہ کھولتی ہے۔ یہاں جنگ کے بغیر بھی کامیاب مقابلہ کیا جاتا ہے مگر یہ سب کچھ دانش مندوں کیلئے ہے۔ نادانوں کیلئے خدا کی اس دنیا میں کوئی بھی حقیقی کامیابی مقدور نہیں۔ ان کیلئے فتح بھی شکست ہے اور شکست بھی شکست ہے۔

(بقیہ: دانست اور داڑھ درود کا علاج، مجزاتی کلام مجزاتی نتائج)

مجھے ایسے لگا کر جیسے کوئی بچے کی بھری مدد کر رہا ہے۔ پہلے ذہن بوجھ اور پھر بیان و جتنا نقاب بالکل بھی نہیں۔ اب جس چیز کو بھی دل چاہے وہ بلا کسی خرچ کے مل جاتی ہے۔ پہلے بھی مل جاتی تھی مگر اب تو پہلے سے زیادہ آسانی ہو گئی۔ تمام مشکلات ایسے غائب ہو گئیں جیسے کوئی جن بھانکتا ہے۔ عمل درون ذیل ہے۔

(i) سورۃ الفاتحہ و سورۃ اخلاص (ii) سورۃ یٰسین، سورۃ الرحمن (iii) سورۃ الفتح سورۃ الکہف (iv) سورۃ النباء (v) سورۃ المومل، سورۃ الواقعة، (vi) سورۃ الملک، (vii) "تہاسینج" اللہ کا نام۔

طریقہ: ہر نماز کے بعد ایک مرتبہ سورۃ الفاتحہ، 3 مرتبہ سورۃ اخلاص ایصال ثواب کی نیت سے پڑھیں۔

(1) فجر کی نماز کے بعد سورۃ یٰسین اور سورۃ الرحمن پڑھیں۔ (2) ظہر کی نماز کے بعد سورۃ الفتح اور جمعہ کے دن سورۃ الکہف بعد نماز جمعہ اور سورۃ فتح پڑھیں۔ (3) سورۃ النباء عصر کی نماز کے بعد پڑھیں۔ (4) سورۃ المومل اور سورۃ الواقعة مغرب کی نماز کے بعد پڑھیں۔ (5) عشاء کی نماز کے بعد سورۃ الملک پڑھیں۔ (6) "تہاسینج" اللہ کا نام بتا رہا ہے وہی ہے جو بندوں کی سنتا ہے۔ اس نام مبارک کو جمعرات کے دن بعد نماز ظہر 100 مرتبہ کہیے سے بات کیے بغیر پڑھیں اور اللہ تعالیٰ سے اپنی جائز حاجات مانگیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ آپ کو ضرور ملو ازیں گے۔

عمل کی شرائط:

(1) جھوٹ بولنے سے پرہیز کریں۔ (2) کچا پیاز، لہسن اور بد بو دار اشیاء جو منہ میں بد بو پیدا کرنے کا سبب بنتی ہیں چھوڑ دیں۔ کچا پیاز خواہ سلاوی صورت میں ہو، دھوا ہوا یا کسی بھی چیز میں کچا کس ہو جیسے کر دی بھلون میں ڈال کر کھاتے ہیں، نہ کھائیں۔ (3) یقین کامل شرط اول ہے۔ (4) نماز کی پابندی لازم ہے۔ (5) عمل تسلسل سے کیا جائے۔ زندگی کے معمولات کا حصہ بنالیا جائے۔

قارئین کرام یہ میرا ذاتی تجربہ اور آزمایا ہوا ہے آپ اس عمل کو کر کے دیکھیں اور پھر بتائیں کہ کیا پایا؟

(بقیہ: انسانوں پر مقناطیسی قوت کے اثرات)

کے یہ لوگ جنہوں نے ان مقناطیسی لہروں پر کام کیا ہے ان میں Gassner شامل ہے۔ اللہ رب کریم تو کافروں میں بھی یہ قوت پیدا کر دیتا ہے کہ وہ ایک بندہ کے سر میں جو چیز منگوانا چاہتے ہیں حاصل کر سکتے ہیں۔

مسمر اور اس کی سمیرزم: Mesmer and Iln Meserism

کسی انسان کی مقناطیسی قوت کو ابھارنے اور اسے بلندی تک لے جانے کے واسطے ڈاکٹر مسمر نے بہت کام کیا ہے۔ اس لیے اس کے نام پر اس قوت کا نام سمیرزم رکھا گیا ہے۔ سمیرزم اور Hypnatism پر میڈیکل سائنس میں بہت کام کیا جا رہا ہے۔ انسانی مقناطیسی قوت کس طرح کام کرتی ہے یہاں ہم مختصر بیان کرتے ہیں۔ انسانی مقناطیسی قوت پر کام کرنا سب سے پہلا ڈاکٹر Dr. Franz Anton Mesmer (1734-1815) تھا جو سوئزر لینڈ میں پیدا ہوا اس نے Vienna میں میڈیکل کی تعلیم حاصل کی اور یہ چیز دریافت کی کہ انسان پر باہر سے کوئی قوت اثر انداز ہوتی ہے۔ یہ اللہ تعالیٰ کی قوت ہی ہے۔

ڈاکٹر مسمر نے Phillipp Anrwilس کے کام کا بھی بغور مطالعہ کیا۔ ایشیا، امریکہ اور یورپ کا سفر کیا اور کئی نئی قیودریاں دریافت کیں۔ اس نے یہ بات دریافت کی کہ ان خصوصیات کا اثر مقناطیس کی وجہ سے ہوتا ہے۔ Paraeelsus نے دریافت کیا کہ مقناطیس میں بھی مختلف بیماریوں کی ٹھیک کرنے کی طاقت موجود ہے۔ وہ یہ جان تھا کہ انسانی جسم کے پیارے حصے پر مقناطیس رکھنے سے وہ تندرست ہو جاتا ہے۔ ڈاکٹر مسمر پر Fahler Hall کا بہت اثر تھا جو Astronomy کا پروفیسر تھا۔ مسمر نے ہال کے کام کا بغور مطالعہ کیا کہ وہ کس طرح مریضوں کا علاج کرتا ہے۔ اس چیز سے اثر لیتے ہوئے اس نے مقناطیس سے علاج کرنے کا سوچا۔ ڈاکٹر مسمر نے ایک عورت کا علاج کیا جس کی عمر 29 سال تھی۔ اس کے سر میں شدید درد رہتا تھا اور دوسرے طریقہ علاج سے کوئی فرق نہ پڑتا تھا۔ تو مسمر نے مقناطیس سے علاج شروع کیا۔ مسمر نے جسم پر مقناطیس لگائے جو کہ ٹانگوں پر لگائے گئے تھے۔ جیسے ہی مقناطیس نے اس کے جسم کو چھوا تو درد کی وجہ سے اس کو درد پڑا۔ یہ حالت تھوڑی دیر تک رہی پھر اس نے ڈاکٹر مسمر کو بتایا کہ اب وہ بہتر محسوس کر رہی ہے اور اس کی درد جاتی رہی۔ دوسرے دن پھر اسے وہی درد پڑا تو ڈاکٹر مسمر نے پھر وہ طریقہ استعمال کیا اس دفعہ وہ زیادہ جلد آرام محسوس کرنے لگی۔ وہاں کے علاج کے بعد اس عورت کو درد کی وجہ سے پڑنے والے دور کے مکمل طور پر ٹھیک ہو گئے۔ اس سے مسمر کو بہت حوصلہ ہوا۔ اس نے بہت سے مریضوں پر مقناطیس استعمال کرنا شروع کر دیا اور بہت سے مریض صحت مند ہوئے۔ ڈاکٹر مسمر کی جب ڈاکٹر جے جے گریر سے واقفیت ہوئی اس نے دیکھا ہے جے گریر اپنے ہاتھوں کو مجب طریقے سے حرکت دیتا ہے اور مریض کی آنکھوں کے سامنے یہ حرکت کرتا ہے۔ اصل میں ڈاکٹر جے جے گریر کے ہاتھوں کی حرکت بالکل وہی تھی۔ جیسے مسمر مقناطیس کرتا تھا۔ اصل میں ڈاکٹر جے جے گریر کے ہاتھوں میں بھی مقناطیس لہریں پیدا ہوتی تھیں۔ اب ڈاکٹر مسمر نے مقناطیس کو چھوڑ کر ڈاکٹر جے جے گریر کا طریقہ استعمال کرنا شروع کر دیا۔ اس طریقے میں بھی اسے بہت کامیابی حاصل ہوئی اور مریضوں کی تعداد بڑھ گئی۔ ڈاکٹر مسمر کا یہ طریقہ ہی سمیرزم کہلاتا ہے۔ دوسرے طریقے سے علاج کرنے والے ڈاکٹر خاص طور پر ایلیو چیکس حضرات اس سب کو نہیں مانتے اگرچہ بڑی تعداد میں اس طریقہ علاج سے مریض صحت مند ہو رہے ہیں۔ ڈاکٹر Samuel Hahnemnan (1755-1843) نے ہومیو پیتھک طریقہ علاج دریافت کیا ہے وہ بھی اس بات کو مانتے تھے کہ مقناطیس سے مختلف بیماریوں کا علاج ممکن ہے۔ وہ اس بات کو بھی تسلیم ہی کرتے تھے کہ Mesmerism طریقہ علاج اللہ تعالیٰ کی ایک نعمت ہے۔

ڈاکٹر مسمر کے بعد آنے والے ڈاکٹروں نے بہت سے اپنے طریقے ایجاد کیے اور Mesmerism اور Hypnatism کو مزید ترقی دی ہے۔ اس میں کام کرنے والے زیادہ مشہور ڈاکٹر Brever, Pinel, Charest اور Sigmnd Franci ہیں۔ Franci نے ڈاکٹر کی تعلیم سے Viena سے حاصل کی اور اپنے آپ کو پتھوں کی بیماریوں کے لیے وقف کر دیا۔ سب سے پہلے اس نے معلوم کیا کہ خواہشات اور امیدیں اگر دپ جائیں تو انسان کو ہوش نہیں رہتی۔ پھر مخصوص طریقے سے مریض کا دباؤ کم کیا جاتا ہے اور اسے ہوش ملایا جاتا ہے۔ خواب سے ذہنی دباؤ کم ہوتا ہے اور انسان کو ٹھیک کرنے میں کافی مدد ملتی ہے۔ پیر و مرشد کے پاس اللہ تعالیٰ کی قوت کی لہریں ہوتی ہیں جس سے انسان ان کی طرف کھینچا جاتا ہے۔ دیکھیں اللہ تعالیٰ نے ایک پیر کا دل کو اتار دیا ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ کی ایک نعمت ہے۔

(بقیہ: پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن و سلوک)

آپ دشمنوں کے حق میں دعا کرتے تھے یہاں تک کہ یہ آیت نازل ہوئی: **اَسْتَغْفِرُ لَهُمْ اَوْ لَا تَسْتَغْفِرُ لَهُمْ** (آپ اللہ ان (مناہقین) کے لیے استغفار کریں یا نہ کریں) (سورہ بقرہ آیت 80) آپ اللہ نے فرمایا کہ مجھے میرے پروردگار نے ان کے لیے مغفرت مانگنے کا اختیار دیا ہے۔ اس لیے میں نے ان کے حق میں استغفار کیا۔ لیکن جب حق تعالیٰ نے ارشاد فرمایا **اِنْ تَسْتَغْفِرْ لَهُمْ سَبْعِينَ مَرَّةً فَلَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَهُمْ** (اگر آپ ان کیلئے ستر بار بھی استغفار کریں گے جب بھی اللہ ان کو نہ بخشے گا)۔ (سورہ بقرہ آیت 80) تو آپ اللہ نے فرمایا کہ میں ستر دفعہ بھی زیادہ استغفار کرتا ہوں۔ اور یہ دشمنوں کی ایذا رسانی کے مقابلہ میں اجتہاد و رجحان و غماض ہے۔ (ابن ہشام)

(بقیہ: پیش پستی اور پیش کاروگ)

ابدی زندگی کیلئے بھی کچھ اخلاقیات تیار ہو جائے تاکہ اللہ اور اس کے رسول اللہ کے سامنے شرمندگی نہ اٹھانی پڑے۔ میں جب کوئی میت دیکھتی ہوں تو سوچتی ہوں کہ یہ انسان کی اخیر ہے۔ خالی ہاتھ آیا اور خالی ہاتھ واپس چلے جاتا سوائے اپنے نیک اعمال کے۔ مضمون کو اور طوالت نہیں دینا چاہتی بات ختم کرتے ہوئے صرف اتنا کہوں گی کہ۔

نزع کی آخری پہلی کو ذرا غور سے سن ساری زندگی کا خلاصہ اسی اک آواز میں ہے اس شعر کو دل کی آنکھوں سے پڑھیں گے تو ذہن کے دروازے پر چلے جائیں گے اور اگر کسی ایک شخص نے ایسا کر لیا تو میں سمجھوں گی کہ میری تحریر کا مقصد پورا ہو گیا۔ اللہ آپ سب کو اللہ تعالیٰ کی توفیق عطا فرمائے آمین!

(بقیہ: دوبارہ زندگی، قدرت کا معجزہ)

کر دوبارہ حاجی صاحب کو دکھایا تو وہ مجھ سے پوچھنے لگا کہ کیا یہ وہی مریض ہے؟ اس کا دل بدل گیا ہے۔ حاجی صاحب کا تقریباً تین گھنٹے آپریشن ہوا۔ آپریشن روم کے ساتھ سرجن روم میں ہم سب دعا کرتے رہے۔ حاجی صاحب کا "منا" لگا تا کہ وہ بیدار ہو جائے۔ جب حاجی صاحب کو تین گھنٹے کے بعد باہر لایا گیا۔ انکی صحت یابی کی رفتار اتنی زیادہ تھی کہ پچھلے دن میرے گھر آ گئے۔ مجھے دیر لگا اور شکر یہ ادا کیا۔ میں نے ان کو کرام کرنے کی اجازت مانگی تو انہوں نے روک دیا۔ میں نے آپریشن کے ٹانگوں کا پوچھا جو آپریشن کے دس دن بعد کٹے جانے تھے تو انہوں نے اپنے پیٹ سے کپڑا اوپر کیا تو کوئی ٹانگی نہیں تھا صرف پرانے آپریشن کی لکیر نظر آ رہی تھی۔ پھر میں نے پوچھا کہ آپ نے چھ گھنٹے ہمارے سامنے پڑے، پھر آپ مر گئے تو انہوں نے فرمایا کہ ہاں دوسرے مجھے جنت البقیع میں لے گئے، میری قبر کی جگہ بتائی، اسی دوران تیسرا فرشتہ آیا، اس نے کہا کہ ان کو واپس لے جائیں۔ انہوں نے اور کام کرنا تھا تو میں نشتر ہسپتال واپس آ گیا۔ نشتر ہسپتال میں بیماری کے دوران حاجی صاحب کو 70 کے قریب خون کی بوتلیں لگیں۔ یہ اندازہ لگانا کہ حاجی صاحب کتنی دیر مرد رہے، مشکل ہے۔ اندازاً 15 منٹ یا زیادہ ہوں گے۔ چند سال قبل ہمارے بڑے جوجے پروفیسر کہتے ہوئے میدان میں بے ہوش ہو کر گر پڑے۔ ان کو فوری ہسپتال لایا گیا، دل کی حرکت کو چالو کر دیا گیا جس سے وہ زندہ ہو گئے مگر چند منٹ دماغ کو خون نہ ملنے کی وجہ سے Brain Death ہو گئی۔ اب یہ پروفیسر صاحب زندہ ہیں، چل پھر رہے ہیں مگر پہچان نہیں کتے۔ اپنے بچوں، بیوی، باکوں کو بھول چکے ہیں۔ ان کی نوکری ختم ہو گئی اور چند سالوں سے گھر میں رہ رہے ہیں۔ یہ بے فرق Brain Death کا ایک دنیا دار میں اور ایک دائمی کے درمیان۔ دائمی کافی دیر مرنے کے بعد جب زندہ ہوتا ہے تو ٹھیک ہوتا ہے کیونکہ حاجی صاحب کو مرکز زندہ ہوئے 24 سال ہو گئے ہیں۔ اسی طرح کا واقعہ کافی عرصہ پہلے طاہر شاہ صاحب کو کوئٹہ والے کے ساتھ ہوا تھا۔ جب بھی میں رائے دے دیتا تھا تو بتایا جاتا کہ طاہر شاہ صاحب کافی دیر مرنے کے بعد زندہ ہوئے۔ شاہ صاحب دولت کے کام میں کوئٹہ میں مشہور تھے۔ سول کورٹ میں ملازم تھے اور دولت کے کام کو اور دھنا چھوٹا بنایا ہوا تھا۔ شاہ صاحب کو دل کا درد پڑا۔ ہسپتال میں داخل ہوئے اور وہاں ایک فرشتہ نے ان کو بتایا کہ انکم الحاکمین کے پاس چلنا ہے۔ شاہ صاحب ہسپتال میں مر چکے تھے۔ ان کو گھر لے جانے کیلئے گاڑی کا بندوبست کیا گیا۔ سڑ پھر پر ان کی میت کو ڈاکٹر گاڑی میں رکھا گیا، گاڑی چل پڑی اور اسی شاہ صاحب کی روح واپس جسم میں آ گئی تھی۔ وہ گاڑی میں اٹھ بیٹھے، گاڑی کا ڈرائیور اور ساتھ بیٹھے ہوئے رشتہ دار ڈر کے مارے ان کو تھپا چھوڑ گئے۔ شاہ صاحب نے گاڑی سے اتر کر کسر کو بلایا، جب رکشہ قریب آیا تو گاڑی کے ڈرائیور نے رکشہ والے کو بھگا دیا۔ مجبور ہو کر شاہ صاحب پیدل گھر کی طرف چل پڑے۔ جب گھر پہنچے تو گھر والے ڈر سے گھر خالی کر گئے۔ شاہ صاحب نے اپنی بیوی کو بلایا اور بتایا کہ میں مر نہیں تھا ڈاکٹروں نے غلط بتایا تھا۔ بڑی کوشش سے ان کی اہلیہ ان کے پاس آئیں اور حالات آہستہ آہستہ ٹھیک ہو گئے۔ 1990ء میں میری جماعت کی تشکیل کوئٹہ میں ہوئی۔ وہاں طاہر شاہ صاحب بیٹھے تھے۔ ان کو بلایا، وہ دوسرے دن صبح کے وقت ہماری جماعت کو مسجد میں لے کر انہوں نے اوپر والے حالات سنائے جو ساری جماعت نے سنے۔ شاہ صاحب نے ہمیں بتایا کہ اللہ تعالیٰ کو اپنا دین سب سے پیارا ہے، جو دین کی محنت میں لگ جاتا ہے اللہ تعالیٰ اس سے پیار کرتے ہیں اور زندگی بھی بڑھادیتے ہیں۔ اوپر والے دو واقعات اس چیز کا ثبوت ہیں۔ (ڈاکٹر نور احمد نور، ملتان)

(بقیہ: انسانوں پر مقناطیسی قوت کے اثرات)

کے یہ لوگ جنہوں نے ان مقناطیسی لہروں پر کام کیا ہے ان میں Gassner شامل ہے۔ اللہ رب کریم کو قافروں میں بھی یہ قوت پیدا کر دیتا ہے کہ وہ ایک بندہ کے سر میں جڑ جڑ مٹکاتا چاہتے ہیں حاصل کر سکتے ہیں۔

مسمر اور اس کی سمیرزم: Mesmer and Iln Meserism

کسی انسان کی مقناطیسی قوت کو ابھارنے اور اسے بلندی تک لے جانے کے واسطے ڈاکٹر مسمر نے بہت کام کیا ہے۔ اس لیے اس کے نام پر اس قوت کا نام سمیرزم رکھا گیا ہے۔ سمیرزم اور Hypnatism پر میڈیکل سائنس میں بہت کام کیا جا رہا ہے۔ انسانی مقناطیسی قوت کس طرح کام کرتی ہے یہاں ہم مختصر بیان کرتے ہیں۔ انسانی مقناطیسی قوت پر کام کرنا سب سے پہلا ڈاکٹر Dr. Frang Anton Mesmer (1734-1815) تھا جو سوئزر لینڈ میں پیدا ہوا اس نے Vienna میں میڈیکل کی تعلیم حاصل کی اور یہ چیز دریافت کی کہ انسان پر باہر سے کوئی قوت اثر انداز ہوتی ہے۔ یہ اللہ تعالیٰ کی قوت ہی ہے۔

ڈاکٹر مسمر نے Phillip Anrwilس کے کام کا بھی بغور مطالعہ کیا۔ ایشیاء، امریکہ اور یورپ کا سفر کیا اور کئی کئی قیود پر اس دریافت کیس۔ اس نے یہ بات دریافت کی کہ ان خصوصیات کا اثر مقناطیسی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ Paraeelsus نے دریافت کیا کہ مقناطیس میں بھی مختلف بیماریوں کی ٹھیک کرنے کی طاقت موجود ہے۔ وہ یہ جانتا تھا کہ انسانی جسم کے پیارے حصے پر مقناطیس رکھنے سے وہ تندرست ہو جاتا ہے۔ ڈاکٹر مسمر پر Fahier Hall کا بہت اثر تھا جو Astronomy کا پروفیسر تھا۔ مسمر نے ہال کے کام کا بغور مطالعہ کیا کہ وہ کس طرح سرلیٹوں کا علاج کرتا ہے۔ اس چیز سے اثر لیتے ہوئے اس نے مقناطیس سے علاج کرنے کا سوچا۔ ڈاکٹر مسمر نے ایک عورت کا علاج کیا جس کی عمر 29 سال تھی۔ اس کے سر میں شدید درد اور دو دھڑکنے والے طریقہ علاج سے کوئی فرق نہ پڑتا تھا۔ تو مسمر نے مقناطیس سے علاج شروع کیا۔ مسمر نے جسم پر دو مقناطیس لگائے جو کہ ناگوں پر لگائے گئے تھے۔ جیسے ہی مقناطیس نے اس کے جسم کو چھوا تو درد کی وجہ سے اس کو درد پڑا۔ یہ حالت تھوڑی دیر تک رہی پھر اس نے ڈاکٹر مسمر کو بتایا کہ اب وہ بہتر محسوس کر رہی ہے اور اس کی درد جاتی رہی۔ دوسرے دن پھر اسے وہی درد پڑا ڈاکٹر مسمر نے پھر وہ طریقہ استعمال کیا اس دفعہ وہ زیادہ جلد آرام محسوس کرنے لگی۔ دو ماہ کے علاج کے بعد اس عورت کو درد کی وجہ سے پڑنے والے درد کے مکمل طور پر ٹھیک ہو گئے۔ اس سے مسمر کو بہت حوصلہ ہوا۔ اس نے بہت سے سرلیٹوں پر مقناطیس استعمال کرنا شروع کر دیا اور بہت سے مریض صحت مند ہونے لگے۔ ڈاکٹر مسمر کی جب ڈاکٹر جے جے گریز سے واقفیت ہوئی اس نے دیکھا جے جے گریز اپنے ہاتھوں کو عجیب طریقے سے حرکت دیتا ہے اور مریض کی آنکھوں کے سامنے یہ حرکت کرتا ہے۔ اصل میں ڈاکٹر جے جے گریز کے ہاتھوں کی حرکت بالکل وہی تھی۔ جیسے مسمر مقناطیس کرنا تھا۔ اصل میں ڈاکٹر جے جے گریز کے ہاتھوں میں بھی مقناطیس لہریں پیدا ہوتی تھیں۔ اب ڈاکٹر مسمر نے مقناطیس کو چھوڑ کر ڈاکٹر جے جے گریز کا طریقہ استعمال کرنا شروع کر دیا۔ اس طریقے میں بھی اسے بہت کامیابی حاصل ہوئی اور مریضوں کی تعداد بڑھ گئی۔ ڈاکٹر مسمر کا طریقہ بھی سمیرزم کہلاتا ہے۔ دوسرے طریقے سے علاج کرنے والے ڈاکٹر خاص طور پر ایڈولف چنک حضرت اس ہنر کو نہیں مانتے اگرچہ بڑی تعداد میں اس طریقہ علاج سے مریض صحت مند ہو رہے ہیں۔ ڈاکٹر Samuel Hahnemann (1755-1843) نے ہومیو پیتھک طریقہ علاج دریافت کیا ہے وہ بھی اس بات کو مانتے تھے کہ مقناطیس سے مختلف بیماریوں کا علاج ممکن ہے۔ وہ اس بات کو بھی تسلیم بھی کرتے تھے کہ Mesmerism طریقہ علاج اللہ تعالیٰ کی ایک نعمت ہے۔

ڈاکٹر مسمر کے بعد آنے والے ڈاکٹروں نے بہت سے اپنے طریقے ایجاد کیے اور Mesmerism اور Hypnatism کو مزید ترقی دی ہے۔ اس میں کام کرنے والے زیادہ مشہور ڈاکٹر Brevet, Pinel, Charest اور Francel ہیں۔ Sigmnd Francl نے ڈاکٹر کی تعلیم Viena سے حاصل کی اور اپنے آپ کو پٹھوں کی بیماریوں کے لیے وقت کر دیا۔ سب سے پہلے اس نے معلوم کیا کہ خواہشات اور امیدیں اگر دب جائیں تو انسان کو ہوش نہیں رہتا۔ پھر مخصوص طریقے سے مریض کا دباؤ کم کیا جاتا ہے اور اسے ہوش میں لایا جاتا ہے۔ خواب سے ذہنی دباؤ کم ہوتا ہے اور انسان کو ٹھیک کرنے میں کافی مدد ملتی ہے۔ یہی وہ رشہ ہے کہ پاس اللہ تعالیٰ کی قوت کی لہریں ہوتی ہیں جس سے انسان ان کی طرف کھینچا جاتا ہے۔ دیکھیں اللہ تعالیٰ نے ایک حیرت انگیز کمال کو ان تاجروں سے رکھا ہوتا ہے۔

(بقیہ: پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن و سلوک)

آپ دشمنوں کے حق میں دعا کرتے تھے یہاں تک کہ یہ آیت نازل ہوئی: **لَا تَسْتَفْهِرْ لَهُمْ أَنْ يَرْتَدَّ إِلَيْهِمْ** (آپ اللہ ان (منافقین) کے لیے استغفار کریں یا نہ کریں) (سورہ قباہت نمبر 80) آپ اللہ نے فرمایا کہ مجھے میرے پروردگار نے ان کے لیے مغفرت مانگنے کا اختیار دیا ہے۔ اس لیے میں نے ان کے حق میں استغفار کیا۔ لیکن جب حق تعالیٰ نے ارشاد فرمایا: **لَا تَسْتَفْهِرْ لَهُمْ سَبْعِينَ مَرَّةً فَلَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَهُمْ** (اگر آپ ان کیلئے ستر بار بھی استغفار کریں گے جب بھی اللہ ان کو نہ بخشے گا)۔ (سورہ قباہت نمبر 80) تو آپ اللہ نے فرمایا کہ میں ستر دفعہ سے بھی زیادہ استغفار کرتا ہوں۔ اور یہ دشمنوں کی ایذا رسائی کے مقابلہ میں انتہا درجہ کا غم و غماض ہے۔ (ابن و شام)

(بقیہ: بخش پرستی اور ٹینشن کا روگ)

ابدی زندگی کیلئے بھی کچھ احتیاج تیار ہو جائے تاکہ اللہ اور اس کے رسول اللہ کے سامنے شرمندگی نہ اٹھانی پڑے۔ میں جب کوئی میت دیکھتی ہوں تو سوچتی ہوں کہ یہ انسان کی اخیر ہے۔ خالی ہاتھ آتا یا خالی ہاتھ واپس چلے جاتا سوائے اپنے نیک اعمال کے۔ مضمون کو اور طوالت نہیں دینا چاہتی بات ختم کرتے ہوئے صرف اتنا کہوں گی کہ..... نزاع کی آخری پہلی کو ذرا غور سے سن ساری زندگی کا خلاصہ اسی اک آواز میں ہے اس شعر کو دل کی آنکھوں سے پڑھیں گے تو ذہن کے مددروں سے چلے جائیں گے اور اگر کسی ایک بھی شخص نے ایسا کر لیا تو میں سمجھوں گی کہ میری تحریر کا مقصد پورا ہو گیا۔ اللہ آپ سب کو اور مجھے نیک اور صالح اعمال کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین!

(بقیہ: دوبارہ زندگی، قدرت کا معجزہ)

کر دو بارہ حاجی صاحب کو دکھایا تو وہ مجھ سے پوچھنے لگا کہ کیا یہ وہی مریض ہے؟ اس کا دل بدل گیا ہے۔ حاجی صاحب کا تقریباً تین گھنٹے آپریشن ہوا۔ آپریشن روم کے ساتھ مریض روم میں ہم سب دعا کرتے رہے۔ حاجی صاحب کا "منا" لگا تا روغزل پڑھتا رہا۔ جب حاجی صاحب کو تین گھنٹے کے بعد باہر لایا گیا۔ انکی صحت یابی کی رفتار اتنی زیادہ تھی کہ پچھلے دن میرے گھر آ گئے۔ مجھے جب یہ یاد اور شکر یہ ادا کیا۔ میں نے ان کو اپنے کمرے کی اجازت مانگی تو انہوں نے روک دیا۔ میں نے آپریشن کے ناگوں کا پوچھا تو آپریشن کے دس دن بعد کالے جانے تھے تو انہوں نے اپنے پیٹ سے کپڑا اور پر کیا تو کوئی ناگہان نہیں تھا صرف پرانے آپریشن کی کیکر نظر آ رہی تھی۔ پھر میں نے پوچھا کہ آپ نے چھ گھنٹے کے سامنے پڑے، پھر آپ مر گئے تو انہوں نے فرمایا کہ ہاں دو فرشتے مجھے جنت البقیع میں لے گئے میری قبر کی جگہ بتائی، اسی دوران تیسرا فرشتہ آیا، اس نے کہا کہ ان کو واپس لے جائیں۔ انہوں نے اور کام کرنا ہے تو میں نشتر ہسپتال واپس آ گیا۔ نشتر ہسپتال میں پیادری کے دوران حاجی صاحب کو 70 کے قریب خون کی بوتلیں لگیں۔ یہ اندازہ لگا تا کہ حاجی صاحب کتنی دیر مرد رہے، مشکل ہے۔ اندازاً 15 منٹ یا زیادہ ہوں گے۔ چند سال قبل ہمارے بڑی جوتے کے پروفیسر کہتے ہوئے میدان میں بے ہوش ہو کر گر پڑے۔ ان کو فوری ہسپتال لایا گیا، دل کی حرکت کو چالو کر دیا گیا جس سے وہ زندہ ہو گئے مگر چند منٹ دماغ کو خون نہ ملنے کی وجہ سے Brain Death ہو گئی۔ اب یہ پروفیسر صاحب زندہ ہیں، پہلے پھر رہے ہیں مگر پہچان نہیں کتے۔ اپنے بچوں، بیوی، بھوکروں کو بھول چکے ہیں۔ ان کی نوکری ختم ہو گئی اور چند سالوں سے گھر میں رہ رہے ہیں۔ یہ ہے فرق Brain Death کا ایک دنیا داری میں اور ایک دماغی کے درمیان۔ دماغی کافی دیر مرنے کے بعد جب زندہ ہوتا ہے تو ٹھیک ہوتا ہے کیونکہ حاجی صاحب کو مرکز زندہ ہوئے 24 سال ہو گئے ہیں۔ اسی طرح کا واقعہ کافی عرصہ پہلے طاہر شاہ صاحب کو کوند والے کے ساتھ ہوا تھا۔ جب بھی میں رائے دینا جاتا تھا تو بتایا جاتا کہ طاہر شاہ صاحب کافی دیر مرنے کے بعد زندہ ہوئے۔ شاہ صاحب دعوت کے کام میں کوند میں مشہور تھے۔ سول بیکر میں صحت ملازم تھے اور دعوت کے کام کو اور دھنا بھوننا بنایا ہوا تھا۔ شاہ صاحب کو دل کا دورہ پڑا۔ ہسپتال میں داخل ہوئے اور وہاں ایک فرشتہ نے ان کو بتایا کہ حکم الہی کہیں کے پاس چلنا ہے۔ شاہ صاحب ہسپتال میں چکے تھے۔ ان کو گھر لے جانے کیلئے گاڑی کا بندوبست کیا گیا۔ سربز پر ان کی میت کو ڈاکٹر گاڑی میں رکھا گیا، گاڑی چل پڑی اسی دوران شاہ صاحب کی روح واپس جسم میں آ گئی تھی۔ وہ گاڑی میں اٹھ بیٹھے، گاڑی کا ڈرائیور اور ساتھ بیٹے ہوئے رشتہ دار ڈر کے مارے ان کو تنہا چھوڑ گئے۔ شاہ صاحب نے گاڑی سے اتر کر کشتہ کو بلایا، جب رشتہ قریب آیا تو گاڑی کے ڈرائیور نے رکتہ والے کو بھگا دیا۔ مجبور ہو کر شاہ صاحب پیدل گھر کی طرف چل پڑے۔ جب گھر پہنچے تو گھر والے ڈر سے گھر خالی کر گئے۔ شاہ صاحب نے اپنی بیوی کو بلایا اور بتایا کہ میں مر نہیں تھا ڈاکٹروں نے غلط بتایا تھا۔ بڑی کوشش سے ان کی اہلیہ ان کے پاس آئیں اور حالات آہستہ آہستہ ٹھیک ہو گئے۔ 1990ء میں میری جماعت کی تشکیل کوند میں ہوئی۔ وہاں طاہر شاہ صاحب بیٹھے تھے۔ ان کو بلایا، وہ دوسرے دن صبح کے وقت ہماری جماعت کو مسجد میں لے آئے انہوں نے اوپر والے حالات سناے جماعتی جماعت نے سنے۔ شاہ صاحب نے ہمیں بتایا کہ اللہ تعالیٰ کو اپنا دین سب سے پیارا ہے، جو دین کی محنت میں لگ جاتا ہے اللہ تعالیٰ اس سے پیار کرتے ہیں اور زندگی بھی بڑھادی ہے جس سے اوپر والے دو واقعات اس چیز کا ثبوت ہیں۔ (ڈاکٹر نور احمد رحمان)

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج ہیں

ایسے مریض جو لیبارٹری ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں اور مادہ تولید میں وہ اجسام کمزور ہیں جو اولاد کے قابل بناتے ہیں۔ بے شمار علاج کراچے ہوں۔ حتیٰ کہ اب دواؤں کے نام سے چڑ جاتے ہوں۔ سب جگہ سے اعتماد ختم ہو چکا ہو۔ گھریلو زندگی اولاد کے نہ ہونے کی وجہ سے دیران ہے۔ سکون، چین نہیں۔ دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت نہیں ہے۔ ایسے مایوس اور اولاد کے غم سے نڈھال مریض رکھیں اور پریشان نہ ہوں۔ آپ کچھ عرصہ یہ بے اولادی کورس استعمال کریں۔ اگر یہ مرض عورتوں میں ہے تو وہ کچھ عرصہ پوشیدہ کورس استعمال کریں۔ یقین چاہیے یہ بے اولادی کورس ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیر و تھے اور ایک فی صد بھی زندہ اجسام مادہ تولید میں نہیں تھے۔ مایوس اور اولاد علاج مریض متوجہ ہوں اور گھر کے آنگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز واضح فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔ (قیمت - 2200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوائی برائے 30 یوم)

پتھری، ڈائلا سز اور پیشاب کے غدود لا علاج نہیں

مسئلہ اگر گردے کی پرانی پتھری کا ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو۔ گردے کا درد، پیشاب کی بندش یا ریکاوٹ ہو یا پیشاب قطرہ قطرہ آتا ہو۔ جسم پر اور چہرے پر درم ہو جاتی ہو یا پھر پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی نالی میں اٹک گئی ہو۔ مریض درد کی شدت سے بے قرار اور تڑپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہماری خالص جڑی بوٹیوں سے تیار دوائی ایک عظیم تریاق اور شفا ہے۔ حتیٰ کہ جن مریضوں کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور یوریا، یورک ایسڈ اور کریشین بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائلا سز کے قابل ہو چکا ہو۔ یہ دوائی اس وقت بہت ہی کام کی چیز ہے۔ بے شمار لوگوں نے سالہا سال آزمایا ہے۔ آزمائش کے بعد ہم نے اس کا کورس مرتب کیا ہے۔ الغرض گردوں کے امراض، حتیٰ کہ پتے کی پتھری کے لیے بھی لا جواب چیز ہے۔ پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر اس دوائی کا کمال دیکھیں۔ ہاں اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال ضروری ہے۔ پراسٹیٹ کے ایسے مریض جنہیں ہر وقت جلن اور پیشاب رک رک کر آتا تھا یا بند ہو جاتا تھا انہوں نے یہ دوائی استعمال کی تو پھولے اور بڑھے ہوئے غدود ختم ہو کر پیشاب کے مسائل بالکل ختم ہو گئے۔ (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 15 یوم)

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟

جوڑوں کا درد، کمر کا درد یا پٹھوں کا پرانا درد کسی بھی عمر میں ہو۔ آپ ادویات کھا کر عاجز آچکے ہوں۔ جسم بے کار ہو گیا ہو۔ زندگی دوسروں کے لیے بوجھ اور اپنے لیے وبال بن گئی ہو۔ ایسے تمام حالات میں یہ دوائی (جس کا کوئی سائنڈ ایفیکٹ نہیں) جو خالص جڑی بوٹیوں سے تیار ہے اور جسم کو، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور دوسروں کے لیے آخری چیز ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے ہیٹ یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں، ان کے لیے ایک تحفہ اور خوشخبری ہے۔ اعتماد اور بھروسے دوائی استعمال کریں کیونکہ یہ دوائی ایسے پرانے مریضوں کے لیے بھی مفید ہے جن کے ہاتھ، پاؤں ٹڑھے ہو گئے تھے۔ یہ دوا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنادے گی۔ اس کے علاوہ یہ دوائی جسم کو توانائی ہر قسم کی طاقت اور نفس کے لیے بھی حیرت انگیز رزلٹ دے گی۔ نوٹ: فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں۔ (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 15 یوم)

شوگر کا خاتمہ ممکن ہے

ہمارے شعبہ تحقیق نے بہت ہی کوشش اور جستجو کے بعد ایسے قدرتی خالص اجزاء پر مشتمل ادویات تیار کیں ہیں جو شوگر کے ان مریضوں کے لیے نہایت مفید ہیں جو گولیاں کھا کر اپنے گردوں سے ہاتھ دھو چکے ہیں یا دھونے والے ہیں۔ شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری، پٹھوں کا کھینچاؤ، سستی رہنا، دماغی کمزوری، یادداشت کی کمی، نگاہ کی کمزوری، خاص طاقت اور قوت کی زبردستی کمی، ناگوں کا درد، گھٹنوں سو کر بھی جسم کا چست نہ ہونا۔ ڈپریشن، ٹینشن تھوڑا سا کام کر کے تھک جانا، بیزاری، بے قراری، اور طبیعت کا الجھا ہوا رہنا۔ یہ تمام عوارضات ہوں یا بتدریج دور ہو رہے ہوں تو یہ کورس جسم میں روح کی مانند ہے اور اندھیرے میں چودھویں کے چاند کی مانند ہے۔ اگر اس کورس کو کچھ عرصہ مستقل اور اعتماد سے استعمال کر لیا جائے تو شوگر اور اس سے پیدا ہونے والے تمام مہلک عوارضات (ان شاء اللہ) ہمیشہ کے لیے ختم ہو جائیں گے۔ آج ہی یہ کورس شروع کریں اور اپنی مردہ زندگی میں جان ڈالیں۔ اعتماد اور آزمائش شرط ہے۔ نوٹ: (فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں) (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوائی برائے 15 یوم)

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کے لیے کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے، غیر ضروری بال اور ٹخھر یا زہر ہیں۔ ظلم یہ ہے کہ ان پر ایسی کیمیکل بھری زہریلی کیمیں لگائی جاتی ہیں جو وقتی فائدے کے بعد دائمی داغ اور دھبے چھوڑ جاتی ہیں۔ حتیٰ کہ انسان اپنا چہرہ کسی کو دکھانے کے قابل بھی نہیں ہوتا۔ کئی شادیاں صرف چہرے کے حسن و جمال کی وجہ سے ناکام ہوئیں کیونکہ مایاں ہے۔ اگر چہرہ دلکش اور خوبصورت نہ ہو تو سالہا سال کے تجربات کے بعد خالص مرحب کیا ہے جس میں لگانے کے لیے ایک دیسی کریم بھی ساتھ ہوگی۔ یہ کھانے اور لگانے کی دوائی، اندرونی اور بیرونی نظام کو صاف شفاف کر کے چہرے کو چاند کی طرح بنادیں گے۔ حتیٰ کہ کیل مہاسے، الرجی اور خون کی خرابی، حدت، معدے کی تیزابیت اور دیگر نسوانی یا مردانی خرابیاں دور ہو جاتی ہیں۔ پھر چہرے پر لگانے کے لیے خوشبودار دیسی کریم تو ایک دفعہ لگانے سے ہی فوری اپنا رزلٹ دیتی ہے۔ حتیٰ کہ چند بار لگانے سے نئی زندگی، نیا حسن اور اعتماد بڑھتا ہے۔ یہ ایک ماہ کا کورس ہے۔ پرانی مرض کے لیے کچھ عرصہ مستقل دوائی کھانا لازم ہے۔ تمام قسم کے مصالحوں، ہر قسم کا گوشت، مصنوعی مشروبات اور تلی ہوئی چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔ عجیب چیز یہ ہے کہ اس دوائی کا کوئی بھی سائنڈ ایفیکٹ نہیں۔ نوٹ: عورتیں صرف محرم کے لیے کورس استعمال کریں۔ کیونکہ غیر محرم کے لیے حسن و جمال جائز نہیں (قیمت - 2000/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 30 یوم)

عبقری الحمد للہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متغاف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔